2026年度			講座表	健康学科講座	1 年生	水曜日 13:30～15:00			
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
31-22	11	11	水	13時30分～15時	301	漢方と養生	奥川 斉	元神戸薬科大学臨床特命教授	○
31-23	11	18	水	13時30分～15時	301	ips細胞による移植再生医療の今 移植再生治療の足取りと今後の展望	大西 暁士	理化学研究所網膜再生医療研究開発プロジェクトチーム上級研究員	○
31-24	11	25	水	13時30分～15時	301	今日から始めるアクティブライフ 健康づくりのすすめ	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
31-25	12	2	水	13時30分～15時	301	ニュースポーツ体験(フリーテニス)	鈴木　俊亮　他	NPO法人フレンドリー情報センター　主任研究員	×
31-26	12	16	水	13時30分～15時	301	人間関係の心理学	金 外淑	兵庫県立大学名誉教授	○
31-補講16	12	23	水	13時30分～15時	301	【補講】動きの経済性を科学する	前田 正登	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
31-27	1	13	水	13時30分～15時	301	痛みを予防し運動をするための理論と実践	曽我部 晋哉	甲南大学　共通教育センタ教授	×
31-28	1	20	水	13時30分～15時	301	「高齢期に見られる泌尿器科の病気」	守殿 貞夫	西宮敬愛会病院長	○
31-29	1	25	月	13時30分～15時	301	知って得する脳外科疾患　～愛する人を救うために～月曜日　13時30分～15時	三宅 裕治	西宮協立脳神経外科病院名誉院長	○
31-30	2	10	水	13時30分～15時	301	実践栄養講座　1　～ライフステージにみる食べ方～	松葉 真	甲南女子大学　医療栄養学科　准教授	○
31-補講14	2	17	水	13時30分～15時	301	(補講)知っておきたいライフサイエンス１食でのびる寿命、縮む寿命	芝崎 誠司	東洋大学経済学部　自然科学研究室　教授	○

2026年度	講座表	健康学科講座　2 年生				水曜日10:00～11:30			
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
32-20	11	4	水	10時～11時30分	301	アクティブライフスタイルと運動処方	平川 和文	神戸大学名誉教授	○
32-21	11	11	水	10時～11時30分	301	臨床検査から健康を読む	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部　病理生理学講座教授	○
32-22	11	18	水	10時～11時30分	301	自分の検査値読めますか？	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部　病理生理学講座教授	○
32-23	11	25	水	10時～11時30分	301	健康と免疫力を高めるⅠ ～ミトコンドリアについて～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-24	12	2	水	10時～11時30分	301	ニュースポーツ体験(フリーテニス)	鈴木　俊亮　他	NPO法人フレンドリー情報センター　主任研究員	×
32-25	12	9	水	10時～11時30分	301	健康と免疫力を高めるⅡ　～腸内細菌について～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-補講1	12	16	水	10時～11時30分	301	健康寿命を伸ばすためのお食事【補講】	川田 かおり	宝塚市立病院　栄養管理室主査	○
32-26	12	23	水	10時～11時30分	301	音の力で脳の活性化　～楽しい時間を過ごしながら～	木之下 美奈子	音楽療法士・介護福祉士	○
32-27	1	13	水	10時～11時30分	301	転倒予防の理論と実践	曽我部 晋哉	甲南大学　共通教育センタ教授	×
32-補講14	1	20	水	10時～11時30分	301	薬の上手な利用の仕方	伊藤 澄夫	武庫川女子大学大学院　薬学部・講師	○
32-28	1	27	水	13時30分～15時	301	生命科学2-1　脳とは何だろう 13時30分～15時	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-29	2	3	水	13時30分～15時	301	生命科学2-2　内分泌系とホルモンの働き13時30分～15時	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-30	2	10	水	10時～11時30分	301	実践栄養講座　２～スポーツ栄養～	松葉 真	甲南女子大学　医療栄養学科　准教授	○

2026年度			講座表	健康学科講座	3 年生		火曜日13:30～15:00		
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
33-23	11	17	火	13時30分～15時	301	麻酔と痛み	廣瀬 宗孝	兵庫医科大学 麻酔科学・疼痛制御科学講座　主任教授	○
33-24	11	24	火	13時30分～15時	301	高齢者の転倒骨折とリハビリテーション　仮	荒木 大輔	兵庫県立リハビリテーション中央病院　スポーツ医学診療センター長	○
33-25	12	1	火	13時30分～15時	301	ニュースポーツ体験(フリーテニス)	鈴木　俊亮　他	NPO法人フレンドリー情報センター　主任研究員	×
33-26	12	15	火	13時30分～15時	301	アルコール体質と飲酒の功罪	木下 健司	社団法人生命科学教育研究所代表理事	○
33-27	1	5	火	13時30分～15時	301	腹式呼吸で体スッキリ、目はパチリ	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○
33-28	1	19	火	13時30分～15時	301	シニアのためのコーオディネーショントレーニングⅠ	長野 崇	大阪国際大学人間科学部准教授	×
33-29	2	2	火	13時30分～15時	301	時代を担うサードエイジャー	小田 利勝	神戸大学名誉教授	○
33-30	2	9	火	13時30分～15時	301	スポーツと栄養　ライフスタイル別の食事	坂元 美子	神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授	○

2026年度	講座表	健康学科講座　4 年生				火曜日10:00～11:30			
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
34-21	11	10	火	13時30分～15時	301	膠原病とリュウマチ　13時30分～15時	松井 聖	尼崎中央病院アレルギーリウマチ内科センター長	○
34-22	11	17	火	10時～11時30分	301	口の中のがん	明石 昌也	神戸大学大学院医学研究科外科系講座口腔外科長教授	○
34-23	12	1	火	10時～11時30分	301	ニュースポーツ体験(フリーテニス)	鈴木　俊亮　他	NPO法人フレンドリー情報センター　主任研究員	×
34-24	12	8	火	10時～11時30分	301	高齢期の睡眠と健康	古谷 真樹	神戸大学大学院人間発達環境学研究科准教授	○
34-25	12	15	火	10時～11時30分	301	心と身体の健康支援実践心理学	金 外淑	兵庫県立大学名誉教授	○
34-26	12	22	火	13時30分～15時	301	自分の検査値読めますか？　13時30分～15時	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部　病理生理学講座教授	○
34-27	1	5	火	10時30分～12時	301	下腹ポッコリ解消！呼気トレーニングで 声量UP！　10時30分～	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○
34-28	1	19	火	10時～11時30分	301	シニアのためのコーオディネーショントレーニングⅡ	長野 崇	大阪国際大学人間科学部准教授	×
34-29	1	26	火	10時～11時30分	301	世界のアクティブシニア	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
34-30	2	2	火	10時～11時30分	301	ワクチンの話し	芝崎 誠司	東洋大学経済学部　自然科学研究室　教授	○