

令和9年4月入学生 募集案内

兵庫県
阪神
シニア
カレッジ



いつだって、明日への“ときめき”を忘れない！

4年制学科 年間 60 講座（専門講座・一般教養講座）

園芸学科

国際理解学科

健康学科

2年制講座 年間 30 講座

阪神ひと・まち創造講座

文学・歴史講座

申込期間

令和9年 1月4日（月）～ 1月18日（月）

兵庫県阪神シニアカレッジ

〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号

☎0797-26-8001

URL <https://hsenior.jp/>



お申込み多数の場合は抽選になります。当カレッジは学校教育法に基づく大学等ではありません。

昭和43年（1968）、県政百年に際して兵庫県が将来の県の目標とした一つの施策が生涯教育の振興で、加古川の「いなみ野学園」や加東の「嬉野台生涯教育センター」が開設され、少し遅れて「兵庫県放送大学（現、ひょうごラジオカレッジ）」の放送が始まりました。その後、人口の多い神戸・阪神地域の県民のために、平成9年（1997）に開学したのが、この「兵庫県阪神シニアカレッジ」です。当初は4年制の園芸・健康・国際理解の3学科でしたが、平成21年（2009）に2年制の阪神ひと・まち創造講座が加わり、今年からは2年制の文学・歴史講座が増設され、県民各位のご期待、ご協力もあって、順調に発展してきました。

600名を超える在学生とともに、興味深い講義、和気あいあいのクラブ活動、熱心な事務局スタッフが皆さんのご入学をお待ちしています。

兵庫県阪神シニアカレッジ 学長 田辺真人

カレッジの概要

阪神シニアカレッジは、（公財）兵庫県生きがい創造協会が兵庫県の支援を受けて運営する、シニアのための「学びの場」です。平成9年（1997年）に開学し、これまでに約3千8百人の方々が卒業されています。

4年制学科には、「園芸」、「健康」、「国際理解」の3つの学科があり、2年制講座には「阪神ひと・まち創造講座」と「文学・歴史講座（令和8年度開講）」の2つの講座があります。

各学科・講座では、常に学習プログラムを見直し、最新の知見を有する講師が講義を行います。

また、学生の方々は、クラブ活動や地域活動、ボランティア活動など様々な活動にも取り組み、交流を深めています。



4年制学科	園芸学科 健康学科 国際理解学科
2年制講座	阪神ひと・まち創造講座 文学・歴史講座

阪神シニアカレッジは、阪神健康交流センターの3・4階です（1・2階は宝塚健康福祉事務所）。大中小の6つの教室、グループ室などのほか、屋上には実習農園があります。



401 教室（大教室）



301 教室



屋上の実習農園

○ 入学申込みの状況（令和8年4月入学）

（単位：人）

学 科 ・ 講 座		定 員	申込者数	入学者数
4年制学科	園芸学科	50	30	29
	健康学科	50	59	53
	国際理解学科	50	66	59
	計	150	155	141
2年制講座	阪神ひと・まち創造講座	30	34	28
	文学・歴史講座	45	240	45
合 計		225	429	214

（注）申込者数には第2志望の方を含みます。

○ 学科・学年別の学生数（令和8年5月1日現在）

（単位：人）

	園芸学科	健康学科	国際理解学科	計	阪神ひと・まち創造講座	文学・歴史講座	合 計
1年	29	53	59	141	28	44	213
2年	23	54	69	146	24	—	170
3年	26	50	50	126	*	*	126
4年	29	46	53	128	*	*	128
合計	107	203	231	541	52	44	637

○ 市町別の学生数（令和8年5月1日現在）

（単位：人）

神戸市	尼崎市	西宮市	芦屋市	伊丹市	宝塚市	川西市	三田市	猪名川町	合計
92	36	137	18	35	253	38	19	9	637



講 座 風 景

クラブ活動 / 文化祭

カレッジへのアクセス

- ・ 阪急「逆瀬川」駅から 徒歩 15 分
- ・ 阪急「逆瀬川」駅東口 6・7 番のりばから
阪急バス「宝塚市役所前」下車 徒歩 5 分
- ・ 阪急・JR「宝塚」駅から
阪神バス「小浜」下車 徒歩 15 分
- ・ 近隣に宝塚市役所一般有料駐車場

- ・ 阪急西宮北口から 25 分
- ・ 阪急川西能勢口から 35 分
- ・ 阪急神戸三宮から 40 分
- ・ 阪急宝塚から 18 分



定員・開講日・受講料等（令和9年4月入学生）

		4年制学科			2年制講座	
		園芸学科	健康学科	国際理解学科	阪神ひと・まち創造講座	文学・歴史講座
定 員		50名	50名	50名	30名	45名
開 講 日	専 門 講 座	木曜日 午前	火曜日 午前	火曜日 午前	火曜日 午後	水曜日 午後 (一部講座は月・木・金)
	一般教養講座	水曜日 午後	水曜日 午後	水曜日 午後	—	—
年 間 回 数	専 門 講 座	30回	30回	30回	30回	30回
	一般教養講座	30回	30回	30回	—	—
	計	60回	60回	60回	30回	30回
受 講 料 等	受 講 料(年)	60,000円	60,000円	60,000円	30,000円	30,000円
	実 習 費(年)	6,000円	—	—	—	—
	傷害保険料(年)	1,150円	1,150円	1,150円	1,150円	1,150円
	計	67,150円	61,150円	61,150円	31,150円	31,150円
○ 講義実施期間 4月上旬 ～ 翌年3月上旬 ○ 講 義 時 間 午前は10:00～11:30 午後は13:30～15:00						

- ・ 一般教養講座は、4年制学科（園芸、健康、国際理解）全員が学年ごとに受講する講座です。
- ・ 令和9年4月入学生の開講日時は、原則として卒業学年まで上記の表のとおりです。
ただし、文学・歴史講座は、一部講座を月・木・金曜日に開講します。
- ・ 開講日時は、講師の都合、台風や大雨等による休講措置により、上記表とは別の曜日・時間に変更されることがあります。
- ・ 受講料は、前期と後期の2回に分けた納入も可能です。
- ・ 受講料等は今後改定することがあります。

入学申込方法等

申込資格	○ 神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町に在住で、令和9年（2027年）4月1日現在、56歳以上の方 ただし、次の方はお申込みできません。 ・ 当カレッジに在学中の方（令和9年3月卒業・修了見込は除く。）は、お申込みできません。 ・ 当カレッジを卒業・修了された方（令和9年3月卒業・修了見込を含む。）は、卒業・修了された同じ学科・講座にはお申込みできません。
申込方法	○ 巻末の 入学申込書 を切り取り、必要事項をご記入のうえ、郵送またはご持参ください（FAX不可）。 入学申込書は、阪神シニアカレッジのホームページからダウンロードすることもできます。 【申込先】 〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号 兵庫県阪神シニアカレッジ
申込期間	令和9年1月4日（月）～18日（月） （郵送は申込期間内消印有効、ご持参は平日9：00～16：30受付）
入学者の決定	○ 申込者多数の場合は抽選により入学内定者を決定します。 ○ 申込の結果（入学内定、補欠、落選）は郵便で通知します（1月29日を目途に郵便を発送します。電話等による抽選結果のお問い合わせにはお答えできません）。 令和9年2月5日（金）までに通知が届かない場合は、阪神シニアカレッジまでお問い合わせください。 ○ 受講料等は、令和9年2月15日（月）までに所定の用紙でお振込みください。 受講料等の納入をもって入学決定となります。 ○ 入学式は、令和9年4月上旬の平日に予定しています。

兵庫県阪神シニアカレッジ

〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号

☎ 0797-26-8001

ホームページ <https://hsenior.jp/>



一般教養講座

4年制学科（園芸・健康・国際理解）全員が学年ごとに受講していただく講座です。

学術的分野や社会経済問題、芸術文化、さらに日常生活に役立つ情報などを学び、幅広く教養力を高めます。

☆ 学習内容

第一線で活躍する研究者、経験や実績豊富な有識者を講師に迎え、人文科学、社会科学、自然科学、芸術・文化・スポーツの分野で幅広いテーマを設定しています。

- 地域の魅力や歴史、政治、経済、法制度などの人文・社会科学関係
- 生命、動植物、生物多様性、地震、気象、エネルギー、宇宙などの自然科学関係
- 音楽、演劇、絵画、伝統芸能、映画などの芸術・文化やスポーツ関係



☆ 講義例（令和8年度）

分 野	講 義 概 要	講 師	
人文科学	阪神地域学	阪神シニアカレッジ学長、 園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	阪神間再発見・文学と歴史 ～遠藤周作が愛した仁川・宝塚の風景～	文化ディレクター	蓮沼 純一
	「谷崎潤一郎」と云う生き方	千里金蘭大学名誉教授	明里 千章
	与謝野晶子の世界	大阪公立大学大学院教授	杉田 菜穂
	樋口一葉を読む～「たけくらべ」を中心に～	甲南大学教授	塚本 章子
	源氏物語絵巻の世界	関西学院大学教授	下原 美保
	演劇界における近松と西鶴の競演	帝塚山大学教授	後藤 博子
	猪名川と武庫川の女神の争い	神戸大学大学院教授	古市 晃
	平安京の原像	歴史学者・往還塾塾長	五島 邦治
	利休と戦国大名	千里金蘭大学名誉教授	生形 貴重
	武庫川流域の古代史	立命館大学・非常勤講師	高橋 明裕
	神道と農耕信仰	尼崎えびす宮司	太田垣 亘世

分 野	講 義 概 要	講 師	
社会科学	フューチャーデザイン	京都先端科学大学特任教授	西條 辰義
	縁起物の民俗学:七福神とえびす	関西学院大学教授	島村 恭則
	SDGsの世界	大阪公立大学教授	杉田 菜穂
	インターネットと偽情報・ハイト	関西学院大学教授	辻 大介
	質問歓迎型講義「日本の政治経済」	関西外国語大学教授	滝川 好夫
	中国経済の行方	兵庫県立大学名誉教授	安室 憲一
	日本・インド経済交流の今後	神戸大学教授	佐藤 隆広
	シニアと法律	弁護士	加藤 孔明
	今日から考える「相続税」基礎講座	北野会計事務所相続課長	岩間 大地
	知っておきたい消費者トラブル	全国消費生活相談員協会消費生活相談員	黒木 麻実
	介護保険制度からみた超高齢社会の課題	関西学院大学名誉教授	大和 三重
	悲嘆とグリーフケア	関西学院大学教授	坂口 幸弘
	高齢者と災害レジスタンス	シニアアクセス代表	上田 博司
自然科学	なるほどお天気学～天気予報の見方～	気象予報士	南 利幸
	小惑星探査機はやぶさとはやぶさ2の挑戦	神戸大学大学院教授	中村 昭子
	阪神間の伝統的建造物の魅力	神戸情報大学院大学客員教授	川島 智生
	地震に備える	関西大学教授	林 能成
	越冬隊員、南極越冬と地球環境保全を語る	第53次日本南極地域観測隊員	宮下 泰尚
	気候変動と森林の関わり	京都大学生存圏研究所教授	高橋 けんし
	生成AIの仕組みと最新動向	神戸大学大学院教授	村尾 元
	持続可能な養殖を目指して	インドネシア ボゴール農科大学客員教授	澤田 好史
	化石の宝庫！篠山層群～恐竜とその陰に隠れた生き物たち～	兵庫県立大学自然・環境科学研究所教授	池田 忠広
	絶滅の危機に瀕する動物たちの保全研究	京都大学大学院准教授	木下 こづえ
	漢方医学とは ～西洋医学との違い～	兵庫医科大学教授	戴 毅
	解剖学～再生医療とその応用～	名古屋文理大学教授	川畑 龍史
	健康長寿の秘訣	大阪大学大学院教授	樺山 舞
	味覚と健康から見た食品添加物の上手な利用法	京都大学大学院教授	林 由佳子
	生活習慣病を予防する食生活と健康について	大阪公立大学大学院教授	小島 明子
	免疫力を高める発酵食品の賢い使い方	神戸大学大学院准教授	山下 陽子
芸術・文化・スポーツ	生演奏で迎えるクラシック音楽の歴史	楽器演奏者・音楽講師	デュオてまり
	日本美術と西洋～ジャポニスム概論	大阪公立大学大学院教授	菅原 真弓
	比較文化論	学長、園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	文化によるまちづくり	県立芸術文化観光専門職大学学長	平田 オリザ
	近畿か関西か	国際日本文化研究センター所長	井上 章一
	兵庫に乾杯～酒と酒米の聖地・兵庫～	神戸新聞社経営企画局専任部長	辻本 一好
	講談で聞く「豊田兄弟」ものがたり	講談師	旭堂 南海
	猫の文化誌～招き猫の謎～	上方文化評論家	福井 栄一
	大人の映画の愉しみ方	同志社女子大学准教授	宮本 明子
	甲子園球場～夢と感動の一世紀～	元(株)阪神タイガース球団本部長	竹田 邦夫

園 芸 学 科

園芸に必要な知識と技術を基礎から学び、グループ実習によるスキルアップで、「楽しむ家庭園芸」に取り組みます。

☆ 学習内容

○ 実技や実演も取り入れた栽培の知識・技術の講座に加えて、有機農業、環境問題、園芸文化など広がりのあるカリキュラム

- ① 野菜、花、果樹、庭木などの幅広い園芸植物の栽培技術講座
- ② NHK園芸講師などから学ぶ阪神地域に適した家庭園芸実践技術講座
- ③ 土壌、肥料、害虫、病気、雑草への対策など栽培に必要な知識を学ぶ講座
- ④ 株分けや増殖、寄せ植えなど「手軽な趣味の園芸」の実演付き講座
- ⑤ 農薬や化学肥料を使用しない有機農業の知識や栽培技術講座
- ⑥ 植物の形態と分類、植物標本づくり体験講座
- ⑦ 植物と暮らしの歳時記など園芸文化講座
- ⑧ 生物の多様性と里山、都市緑化の意義と役割など植物と環境について学ぶ講座
- ⑨ 阪神地域の伝統的な作物の講座

○ 「グループ実習」によるスキルアップ指導

- ・ 入学から卒業まで、屋上農園でグループ実習に取り組み、栽培技術のスキルアップを図ります。
- ・ グループ実習は、講義の前後の時間を使って1年間計画的に取り組み、講義で学んだ技術を実践して「収穫！」を楽しみます。
- ・ 園芸学科のスタッフが同伴し、作付け計画の指導や技術指導を行います。



屋上農園での実習



講義での実演



野外で野草観察



ウェルカム・ガーデン（1F エントランス）



☆ 講 義 例 (令和8年度)

分 野	講 義 概 要	講 師	
園芸植物の科学	園芸植物の栽培生理[水、温度、光(光合成・光周性、形態形成)、植物ホルモン]	神戸大学大学院教授	宇野 雄一
	肥料や微量元素などの土壌から植物体内への流れ	神戸大学大学院助教	鈴木 武志
	野菜の不思議・果物の不思議	元兵庫県立北部農業技術センター農業・加工流通部長	永井 耕介
家庭園芸のスタート	実習園での技術実習の取り組み方	阪神シニアカレッジ スタッフ	
	野菜栽培の基礎[初めの一步、果菜類、葉菜類、根菜類、種採りのすすめなど]	元兵庫県農業技術センター農産園芸部長	小林 保
	入門から自給自足までの家庭園芸[庭や貸農園から始める自給自足生活術講座など]	元NHK園芸講師、自給自足の農業研究家	畑 明宏
オーガニックな野菜栽培	阪神地域で有機で取り組む野菜づくり[土づくり・苗選び等の基本技術、防除技術など]	伊丹市土に親しむ会理事長	高堂 敏治
	有機農業と環境保全	京都府立大学大学院准教授	中村 貴子
植物の病害	植物の病気	神戸大学大学院准教授	池田 健一
虫と雑草対策と農薬	植物につく害虫と益虫	神戸大学農学部名誉教授	前藤 薫
	雑草を知る・雑草と向き合う	神戸大学大学院准教授	笹山 大輔
	農薬は本当に安全なのか？ 安心できる農薬を目指して	神戸大学バイオシグナル総合研究センター准教授	乾 秀之
花き栽培の基礎と応用	草花栽培の基礎	元神戸農業改良普及センター所長	三宅 元一
	山野草の生態と育て方[和種・洋種の山野草、ガーデニング・英国と日本の出会い]	咲くやこの花館名誉館長	久山 敦
花壇と庭づくり	花壇の植栽と設計、ローメンテナンスガーデン	(株)プランタス社長	月江 成人
	花と緑で地域環境を作る(ランドスケープデザイン)と有機栽培でバラ栽培の整備	倉敷芸術科学大学学長補佐	白砂 伸夫
	いま流行の庭づくり「庭園樹と花木」	樹木医・(株)金岡摂陽園社長	金岡 則行
果樹を楽しむ	果樹の育て方[果樹栽培によく使う道具の使い方、カキ、ウメ、ブルーベリー等の実践栽培]	元兵庫県丹波農業改良普及センター所長	秋山 隆
	果樹苗木の植え方、果樹の増やし方、ポット果樹の育て方	元農林水産技術総合センターセンター主席研究員	水田 泰徳
地域の伝統作物	「尼いも」の歴史と復活	尼崎市立歴史博物館学芸員	桃谷 和則
	鳴尾の宝交早生イチゴを大学生が学舎屋上で育てる	武庫川女子大学教授	酒井 達哉
園芸文化と生活	植物と日本文化 ①松竹梅と日本文化史 ②桜の文化と阪神地域 ③日本の「おかし」のルーツは??? ④岩石・土砂と日本の生活文化	阪神シニアカレッジ学長、 園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	暮らしの歳時記	兵庫県生物学会顧問	清水美重子

健康学科

日々の健康生活に役立つ知識や実技を学び、心と体を健やかに保って、健康寿命をのばすことをめざします。

☆ 学習内容

- 「病気」についての正しい知識・理解
循環器系・消化器系及び神経系疾患や感染症等の疾病についてその原因と予防について学びます。
- 健康を阻害する様々な要因についての知識
大気汚染、排出ガス、化学物質、バイオ、繊維製品、低栄養、薬害等について学びます。
- 健康長寿を実現する実践的知識
スポーツ科学・心理学・栄養学をはじめ救命救急法や健康トレーニング実技を通じ健康長寿を実現する実践的知識を学びます。
- 生涯を通じた学び
ヨガ、健康トレーニング、リズムダンスなどの身体活動やコミュニケーション・トレーニング等を通して健康的な身体づくりと仲間づくりを図ります。



実践的な講義



リズムダンスほか
多様なワークショップ



呼吸トレーニングで声量 up



古典インド舞踊とヨガ

☆ 講義例（令和8年度）

分 野	講 義 概 要	講 師	
「病気」について の正しい知識・理解	食道・胃・大腸がんの最新治療 消化器癌治療に用いる薬の話	兵庫県立がんセンター院長 代行兼消化器外科部長・医師	掛地 吉弘
	心臓血管外科にかかるお話	兵庫医科大学心臓血管外科 主任教授・医師	坂口 太一
	知って得する脳外科疾患	西宮協立脳神経外科病院 名誉院長・医師	三宅 裕治
	アルツハイマー病 アルツハイマー病以外の認知症	兵庫中央病院神経内科・ リハビリテーション科医師	山崎 浩
	“がん”を知ろう～怖がらずに学ぶがん診療の現実	神戸大学教授・医師	秋末 敏宏
	加齢と嚥下障害	神戸大学病院耳鼻咽喉科 医師	古川 竜也
	泌尿器科の病気で伝えたいこと	西宮敬愛会病院院長	守殿 貞夫
	高齢者の転倒骨折とリハビリテーション	兵庫県立リハビリテーション 中央病院医師	荒木 大輔
健康を阻害 する様々な 要因につい ての知識	中高年の肩、膝、腰の痛み	大阪大学工学部招聘教授	菅本 一臣
	転倒予防の理論と実践	甲南大学教授	曾我部晋哉
	痛みを予防し運動をするための理論と実践		
	アルコール体質と飲酒の功罪	生命科学教育研究所代表理事	木下 健司
健康長寿を 実現する実 践的知識	PM2.5をはじめとする大気汚染の健康影響 環境の中に存在する化学物質の健康影響	兵庫医科大学教授	島 正之
	相続法の改正と「遺言」の活用	佐井司法書士法人代表	佐井 恵子
	高齢期の睡眠と健康	神戸大学大学院准教授	古谷 真樹
	高齢期の認知機能と脳	京都光華女子大学健康科学部 心理学科講師	吉田 千里
	糖尿病・狭心症・心筋梗塞の治療薬	武庫川女子大学教授	篠塚 和正
	老いと記憶・加齢で得るもの失うもの	神戸大学大学院准教授	増本 康平
	医食同源 - 人の遺伝子について考える	京都大学名誉教授	植田 充美
	生命科学-“生命” とは何だろう	神戸大学名誉教授	岡田 安弘
	知っておきたいライフサイエンス 食でのびる寿命、食品、健康、免疫のはなし ワクチンの話し	東洋大学教授	芝崎 誠司
	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論 運動環境が人の発達・健康に及ぼす影響	大阪公立大学教授	吉武 信二
	健康と体重の気になる関係 高血圧の予防と治療のための食生活改善戦略	大阪公立大学教授	由田 克士
生涯を通じ た学 びの 向上	救命救急法と応急処置	日本赤十字社兵庫県支部 元劇団四季キャスト(呼吸トレーニング) 元宝塚歌劇団員 など	
	様々な軽スポーツ・活動で体力向上、仲間づくり		

国際理解学科

世界各地の特色や現状、国際的課題、グローバル化や多文化共生など、国際理解を進めるうえで必須のテーマに段階的にアプローチします。

☆ 学習内容

- 4回シリーズ（各学年1講義）で内容に連続性を持たせた系統的な講座
《講義例》ロシア経済をテーマとした系統的な講義
 - 1年生 資源大国ロシアの弱みと強み
 - 2年生 社会主義の遺産
 - 3年生 ロシア企業の特徴と外資
 - 4年生 国家統制とグローバル化のはざまで
- 世界の現状と課題の理解
世界の現状の「なぜ？」を各分野の専門家が、豊かな知見をもとに解説
政治、経済、戦争や難民、環境問題など世界の諸問題を最新の国際情勢に基き、様々な視点からの的確に解説
- 世界の諸地域の理解
世界の諸地域の特性や課題を、地理・歴史・政治・経済・宗教などから多面的に解説
- 国際協力・地域国際化
留学中の外国人研修生との交流、戦争や難民支援などに取り組むきっかけづくり
 - ・ 日本における難民問題や外国人労働者問題の学習
 - ・ 戦争や難民支援の窓口を知る
- 世界の芸術文化
国内外の美術、演劇などの魅力や鑑賞方法、芸術文化の現状や課題などを解説
世界の音楽やクラシック音楽などをプロによる楽器の実演とともに解説



☆ 講義例（令和8年度）

分野	講義概要	講師	
国際法	①国際法にはどのような規則があるのか ②国際法は国家間の紛争をどのように処理しているのか ③国際法から見た日本外交 ④戦争と日本と国際法	大阪学院大学教授	真山 全
国際関係	①日本と国連 ②東アジアの国際秩序 ③日本のPKO活動 ④核拡散防止、核軍縮	京都外国語大学特任教授	竹内 俊隆
	地政学時代の米中関係	兵庫県立大学名誉教授	安室 憲一
東アジア	①儒家思想の基本 ②儒家と道家 ③儒家と法家 ④儒家と墨家	大阪公立大学研究員	草野 友子
	①毛沢東と習近平 ②大躍進・人民公社運動 ③文化大革命 ④中国政治の現状と今後	神戸大学大学院教授	谷川 真一
	20世紀から21世紀初めの東アジア(ベトナム・韓国・日本)の社会、文化変容を文化人類学の観点から探る	神戸大学大学院教授	岡田 浩樹
米国	アメリカン・ポピュリズムと関税政策	大阪経済大学教授	田村 太一
英国	日英講座Ⅰ～Ⅳ(日英関係、第一次世界大戦、ワシントン体制、太平洋戦争など)	大阪学院大学教授	山口 悟
EU	国際関係論から見たEUの特徴とウクライナ情勢	摂南大学特任講師	原田 豪
	EUと欧州単一市場	近畿大学教授	丸山佐和子
ロシア ウクライナ	①資源大国ロシアの強みと弱み ②社会主義の遺産 ③ロシア企業の特徴と外資 ④国家統制とグローバル化のはざままで	大阪大学大学院教授	藤原 克美
	知られざる日本・ウクライナ交流史	神戸学院大学教授	岡部 芳彦
東南アジア	歴史的考察を通して、東南アジア諸国の現状と課題を 探る ①タイの現代政治 ②タイ近代史 ③フィリピン ④ASEAN	大阪公立大学大学院教授	永井 史男
南アジア	①4億の少数派南アジアのイスラーム ②東西文化の交 流にみる南アジア ③南アジアの食文化に見る宗教アイ デンティティ ④国際関係に見る現代南アジア	大阪大学大学院教授	山根 聡
	①インド社会を理解する ②世界最大の民主主義国イン ド ③インドの経済成長と貧困 ④国際社会とインド	関西大学教授	福味 敦
中東	①イスラームの基礎 ②モスクとその歴史 ③意外に身近なアラブ ④現代中東の諸問題	神戸大学大学院准教授	伊藤 隆郎
オセアニア	オセアニア文化論Ⅰ～Ⅳ	学長、園田学園大学名誉教授	田辺 真人
南米	①アンデス文化遺産をめぐる問題 ②マチュピチュの発 見と出土品の行方 ③インカをめぐる葛藤 ④アンデス文明の神殿を掘る	国立民族学博物館館長	関 雄二
アフリカ	①アフリカの農村生活は貧しいのか ②西アフリカサハ ルにおけるテロ ③砂漠化の問題とその対処法	京都大学大学院教授	大山 修一
環境	①水危機は来るのか ②エネルギーをどう考えるか ③持続可能な開発と日本 ④バイオエコノミー	神戸大学大学院准教授	長野 宇規
難民	①外国人労働者問題 ②難民問題の基礎知識 ③難民との共生 ④日本の難民受入れ	難民事業本部	中尾 秀一
美術	①西洋美術の読み方 ②偶像と聖像 ③西洋美術と食 ④聖母マリアの美術	神戸大学大学院教授	宮下規久朗
音楽	政治とクラシック音楽の深い関係	フルート&ヴァイオリンデュオ	デュオてまり

阪神ひと・まち創造講座

私たちが暮らす阪神地域を深く知り、グループで地域活動に取り組みます。

☆ 学習内容

- 阪神地域の地理、歴史、自然、文芸、産業、文化財などについて、フィールドワークを交えて学びます。
- グループを組んで地域活動を企画・実践し、その成果を発表します。地域活動は、身近な課題に取り組むボランティア活動のほか、阪神地域の特色や魅力などを主体的に学ぶ活動です。
- 地域活動の実践に向けて、グループ活動の基本、コミュニケーションスキルアップ、地域課題に向き合う視点、地域活動の実践事例などを学びます。

☆ 講義例（令和8年度）

分 野	講 義 概 要	講 師	
阪神地域の 学び	地域学Ⅰ「阪神間の風土と生活史」	阪神シニアカレッジ学長、 園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	地域学Ⅱ「8市1町のお宝」		
	地域の歴史を学ぶ	大手前大学現代社会学部教授	川口 宏海
		同志社大学嘱託講師	辻川 敦
	地域の自然を学ぶ	兵庫県立大学名誉教授	服部 保
		兵庫県立大学講師	小館 誓治
	地域の文芸を学ぶ	(公財)柿衛文庫学芸員	加藤 有果子
		西宮芦屋研究所副所長	小西 巧治
	地域の文化財を学ぶ	兵庫県立考古博物館副館長	柏原 正民



地域学Ⅰ 阪神間の風土と生活史



地域の自然を学ぶ



地域の歴史を学ぶ

フィールドワーク(令和7年度)



武庫川河川敷の植物観察



芦屋の街角の歴史・文化



兵庫津の歴史・文化

地域活動に向けた学び	地域活動の基本を学ぶ	ファシリテーションオフィス代表	浅見 真一
	地域活動への参加	ライフデザイン研究所FLAP代表	岩木 啓子
	シニア世代の社会参加	関西学院大学人間福祉学部教授	山 泰幸
	コミュニケーションスキルアップ	関西学院大学人間福祉学部助教	平尾 昌也
	地域活動の役割を考える	NPO法人しゃらく代表理事	小倉 譲
	健康で安心・安全な地域づくり	認知症予防サポートネット理事長	福田 章
	市民活動への参加	市民事務局かわにし理事長	三井 ハルコ
	笑いとボランティア	神戸市立ケアハウス松寿園長	木原 一雄
	市民ボランティアに望まれるもの	宝塚市社会福祉協議会	大関 可奈子



地域活動の基本を学ぶ



地域活動への参加



健康で安心・安全な地域づくり



コミュニケーションスキルアップ



笑いとボランティア



共に学ぶ仲間づくり

地域活動の 実践	地域活動の企画、実践、発表 ※グループでの実践は、講座の時間外 で実施します。	阪神ひと・まち創造講座	学科主任
		市民事務局かわにし理事長	三井 ハルコ
		 各グループの集大成 「活動記録」	



企画発表会



活動報告会



活動中のグループ「びっくりばこ」

文学・歴史講座

歴史と文学を軸に、日本の文化の形成過程などを総合的に学びます。

☆ 学習内容

- 原始から現代までの日本史の主要な転換点をシリーズで学びます。
- 政治、経済、宗教、暮らし、芸術、食文化など様々なテーマを通してそれぞれの時代への理解を深めます。
- 畿内、阪神地域に関わるテーマを多面的に取り上げ、地域の歴史を学びます。
- 文学では、古典文学に見る日本文化の源流、近世の庶民の生活感覚、近代以降の社会や人間像などを著わした多彩な作品、作家を取り上げます。

☆ 講義例

【日本史】

時代	講義概要	講師	
原始 ～ 現代	日本史概説(11回シリーズ) 【原始から現代までの歴史を時代順に概説】	神戸女子大学准教授 龍谷大学教授 武庫川女子大学教授 武庫川女子大学准教授 同志社大学嘱託講師	齋藤 瑞穂 樋口 健太郎 古野 貢 河野 未央 辻川 敦
古代 ～ 中世	飛鳥・藤原の宮都～世界史の中での位置づけ～	兵庫県立考古博物館館長	菱田 哲郎
	平清盛と神戸～ゆかりの地で出会う歴史と伝説～	学長、園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	日本中世の宗教史	京都大学大学院教授	上島 享
	中世の兵庫の山城	兵庫県立考古博物館名誉学芸員	山上 雅弘
近世	女性史としての近世	関西大学名誉教授	薮田 貫
	江戸時代の上層支配	大阪大学名誉教授	村田 路人
	江戸時代の欠落・養子・縁付～村を去る人々～	京都大学人文科学研究所教授	岩城 卓二
近代 ～ 現代	近代神戸市の形成と福沢諭吉・交詢社	兵庫県立歴史博物館館長	奥村 弘
	戦前神戸の金融と総合商社鈴木商店の盛衰	甲南大学教授	永廣 顕
	戦後間もない社会～闇市・引揚者の暮らし～	関西学院大学教授	島村 恭則
—	食の日本史	立命館大学特任教授	南 直人
	貨幣の日本史	大阪経済大学教授	高木 久史

【日本文学】

時代	講義概要	講師	
古代	万葉集の四季	武庫川女子大学教授	影山 尚之
中世	能の理論書 風姿花伝	東アジア伝統文化研究所所長	重田 みち
近世	井原西鶴の世界	関西学院大学教授	森田 雅也
近代	漱石が生きた時代	関西学院大学教授	北川 扶生子
現代	田辺聖子の世界	大阪樟蔭女子大学名誉教授	中 周子

クラブ活動

26のクラブが日々の活動を通じて部員同士の交流を深め、学生生活に彩りを添えています。
毎年10月には文化祭が開催されます



テニスクラブ グラウンド・ゴルフクラブ ストレッチ&リズムダンスクラブ 健康体操クラブ
太極拳クラブ 社交ダンスクラブ スポーツ健康吹矢クラブ ダーツ倶楽部 パソコンクラブ
写真クラブ 書道クラブ 川柳クラブ 俳句倶楽部 朗読クラブ 棕の実 朗読の会
マジッククラブ 健康麻雀クラブ バルーンアートクラブ 外国を知る会 うたごえの会
オカリナクラブ 歴史探訪クラブ 歩こう会 山楽会 スワングラブ 宝塚歌劇を楽しむ会



地域活動等

阪神シニアカレッジでは、地域活動支援センターをおき、カレッジ生や卒業生の皆さんが行う地域活動、ボランティア活動などをサポートしています。

現在、37のグループが登録し、様々な活動を行っています。



びっくりばこ

公共施設、社会福祉施設、児童館等で、紙芝居・絵本の読み聞かせ・科学遊び・ゲーム・学習支援等を通じて、遊びや学びの場を提供しています。

阪神シニアカレッジ・OGB・ナチュラ

宝塚大橋公園、武庫川河川敷公園、武庫川対岸散策路を主体とした、ゴミ拾いを行っています。



共生ひろば

都市部の環境美化と心の癒しの場となるように阪急伊丹駅周辺の花壇を整備しています。

ブーケシアター

公民館等の地域のつどい場でパネルシアター・わらべ歌・マジック・遊び工作等で、親子でゆったりと触れ合う時間を持っています。

在学生からのメッセージ

園芸学科に来たれ!! 都会ではあまり土いじりをする機会がありません。「汚れる、においがする」と敬遠されがちです。しかし、毎日何らかの野菜や果物を食べ、美しい花や木を見て楽しんでいるではないですか。仲間と一緒に作業し、野菜や果樹や花を育て、収穫したものを分け合い、持ち帰って食したり愛でたりしてみませんか。

その基礎となる土作り、種蒔き、野菜や花の成長途中の管理、収穫時期等を個性豊かで経験豊富な先生方が入れ代わり立ち代わり我々学生たちにその過程を学問と実践(屋上実習農園)とで、植物を育てる楽しさと収穫の喜びを教えてくださいます。“土地がなくともプランターで十分野菜や花、果樹はできます。”ここで学んだことを自宅で実践し、カレッジでは仲間作りをし、一緒に相談しながら植物の成長と美しさと収穫の喜びを楽しみ、第二・第三のスクール生活をおくりましょう。

“お持ちしています。園芸学科に!!”

園芸学科4年 治郎丸吉生さん



シニアカレッジとのかかわりは8年目に...

1巡目は園芸学科。2019年園芸学科を抽選で落ち、翌2020年24期の園芸学科に入学。1年生の前期はコロナで休校。後期は、講義日程をよく確認してなかったため、教養講座は休みがちになり、翌年休学し、次年度25期2年生で復学。同じ栽培班仲間にあたたく迎えられ「一緒に卒業しようね」と、声掛けまで頂戴、栽培作業を楽しみながら園芸学科無事卒業。家では今も家庭菜園を...

今は2巡目の健康学科2年生。1年時に班分けされた仲間と講義、フィールドワークを共に。フィールドワークは学習の一環として自分たちの興味のある場所等を訪問し、その前後におまけの食事を楽しむ。年齢や生活環境は近いが個人個人の過去はボールに包まれている、そんな学友との交流は、新しい発見があり心の健康につながっていると思う。これは学科だけでなく多彩なクラブ活動でも同じことがいえるのでは...

～是非、シニアカレッジと縁を持ち、多くの新しい経験&発見を!～

健康学科2年 北口雅子さん



今、兵庫県阪神シニアカレッジのドアノブに手を掛けておられる皆様には、人生の中で「わが母校」と懐かしく思い出される若かりし頃の学びの窓がおありかと思います。その中の一つに、ぜひシニアカレッジも加えていただければ嬉しく存じます。

私事で恐縮ですが、2015年11月に縁あって東北から関西へ移転した翌年、町の生涯学習講座(当時の講師は偶然にも現在の田辺学長でした)を修了した後、シニアカレッジとのご縁をいただき、2017年以降、43年ぶりの学生生活が始まりました。伊丹にあった「ひとまち創造講座」から、現学舎の「健康・国際学科」へと8年お世話になり、卒業時には在学10年—まさに“ひと昔”と言えるほどの年月を過ごすことになりそうです。豊かな学びに加え、在学中に所属した各種クラブ活動も、私にとっては刺激ある人生のスパイスとなっています。

皆様も、今後の人生において新たな人との出会い、学びとの出会いを体験され、実りある充実した日々をお過ごしになってはいかがでしょうか。

国際理解学科2年 根本美智子さん



私が在籍している「阪神ひと・まち創造講座」では、現在、男性17名、女性7名、計24名が学んでいます。

2年生になると、通常の講義とは別に、受講生が任意にチームを結成し、地域活動を企画、実践し、発表することになっています。

私は「歴史的価値ある場所を訪ね、ウォーキングをしながら清掃を行う『グリーンウォーキング』という8名のチームに参加しています。7月7日には、講義終了後に、宝塚市内にある小浜宿をウォーキングし、昔ながらの宿場町の名残を散策しながら、道端のゴミを拾い集めた後、打ち上げを行い、改めてメンバーとの交流を深めました。本講座は定員30名、2年制、講義は週1回と気軽に学べますので、本学への入学を検討されている方には、お勧めのコースかも知れません。

阪神ひと・まち創造講座2年 齊藤博幸さん



入学申込書

令和 年 月 日

ふりがな				性 別
名 前				男 女
生年月日	昭和	年	月	日（令和9年4月1日現在 歳）
現 住 所	〒 市 町			
電話番号	（自宅）		（携帯）	
◇ 第1志望の学科または講座を1つだけ○印で囲んでください 園芸学科 健康学科 国際理解学科 阪神ひと・まち創造講座 文学・歴史講座				
◇ 第2志望の学科または講座を1つだけ○印で囲んでください ※第1志望に落選し、第2志望が定員に達していない場合は、自動的に第2志望に内定します。 園芸学科 健康学科 国際理解学科 阪神ひと・まち創造講座 文学・歴史講座 第2志望なし				
◇ 阪神シニアカレッジを卒業・修了（令和9年3月見込を含む。）された方は○印で囲んでください ※ 複数ある方は、該当するすべてに○印をしてください。 園芸学科（ 期） 健康学科（ 期） 国際理解学科（ 期） 阪神ひと・まち創造講座（ 期）				
カレッジ 使用欄	※記入不要			

のりしろ

のりしろ

(宛名面が外側にくるように折り込み、2か所のり付けして投函してください。)

のり付けしてください

《山折り》

のり付けしてください

〒	—
住所	氏名

《山折り》

6658790

宝塚市東洋町2番5号

兵庫県阪神シーアール株式会社 行

料金受取人私郵便

宝塚郵便局
承認

1658

差出有効期間
令和9年3月
31日まで
(切手不要)

