

病気に負けない心と体力を保とう！

## \* 社交ダンス ひまわりの会 \*

若々しい気持ちを持ち健康を維持して楽しく過ごす！

初心者大歓迎(親切に指導します)

| 入会方法 | 練習日に直接会場へお出で下さい 無料体験レッスン有 |   |             |                       |
|------|---------------------------|---|-------------|-----------------------|
| 練習日  | 9月4日                      | 金 | 13:00～16:00 | 阪神シニアカレッジ4F 403教室     |
|      | 9月18日                     | 金 | 13:30～16:30 | 阪神シニアカレッジ4F 403教室     |
|      | 9月20日                     | 日 | 13:00～16:00 | 宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m |
|      | 10月2日                     | 金 | 13:30～16:30 | 阪神シニアカレッジ4F 403教室     |
|      | 10月11日                    | 日 | 13:00～16:00 | 宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m |
|      | 10月16日                    | 金 | 13:30～16:30 | 阪神シニアカレッジ4F 403教室     |
|      | 10月18日                    | 日 | 13:00～16:00 | 宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m |

※9月27日(日)は宝塚西公民館ホール(13時～16時)にてオータムパーティを実施致します。

優雅なクラシック音楽から歌謡曲まで、さまざまな曲に合わせて楽しく美しく踊りませんか♪

|                |                                             |
|----------------|---------------------------------------------|
| レッスン日<br>原則月4回 | 月に2回、金曜日午後(13:30～16:30)<br>・・・シニアカレッジ403教室他 |
|----------------|---------------------------------------------|

月に2回、日曜日午後(13:00～16:00)  
・・・宝塚西公民館(阪急小林駅北東)他

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 内容 | プロの先生によるレッスンならびに<br>先輩による基本ステップの復習 |
|----|------------------------------------|

|       |                                                   |
|-------|---------------------------------------------------|
| ダンス種目 | ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、<br>スローフォックストロット、ルンバ、<br>チャチャチャ他 |
|-------|---------------------------------------------------|



|    |                      |
|----|----------------------|
| 会費 | 入会金 1,000円、月会費3,000円 |
|----|----------------------|

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 会員数 | 18人(男性9人、女性9人、OB・OG含む) |
|-----|------------------------|

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 準備 | 入会後はフロアー保護の為にダンスシューズが必要、服装は自由です。 |
|----|----------------------------------|

|      |                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------|
| パーティ | 楽しいダンスパーティを年3回開催予定しています。9月オータムパーティ、<br>12月クリスマスパーティ、3月発表会&卒業記念パーティです。 |
|------|-----------------------------------------------------------------------|

# 社交ダンス ひまわりの会

## オータムパーティのご案内

日時 2026年（令和8年）9月27日（日）13：15～16：00

場所 宝塚西公民館ホール（阪急今津線小林駅近く）

阪神シニアカレッジの社交ダンスクラブ

「ひまわりの会」のオータムパーティを開催します。

華やかに楽しく、レッツ・ダンス！

○参加費：500円

事前に会員へお支払いをよろしくお願いします。

### <概略スケジュール>

- 13：15 会場オープン
- 13：20 受付開始（ミニデモ、先生とのソロデモ受付）
- 13：30 **オータムパーティ開始**  
会長挨拶
- 13：35 **第1回フリーダンスタイム**
- 13：50 **平山先生の紹介とご挨拶**
- 13：55 **第1回ふれあいダンスタイム**
- 14：10 ミニデモ、先生とのソロデモ受付終了）
- 14：15 **お楽しみコーナー？**
- 14：30 **ミニデモダンスタイム**  
ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャ
- 14：55 **先生とのソロデモ（2名）**
- 15：05 **第2回ふれあいダンスタイム**
- 15：20 **先生とのソロデモ（2名）**
- 15：30 **第2回フリーダンスタイム**  
（最後にスローの時間を設定します！）
- 15：50 **ラストダンス（ワルツ2曲）**
- 16：00 閉会

