

いつだって、明日への“ときめき”を忘れない！

兵庫県阪神シニアカレッジ

兵庫県の支援を受け、(公財)兵庫県いきがい創造協会が運営する
「シニアのための学びの場」です。

4年制学科 年間各60講座（専門講座・一般教養講座）

○ 園芸学科 ○ 健康学科 ○ 国際理解学科

2年制講座 年間各30講座

◇ 阪神ひと・まち創造講座 ◇ 文学・歴史講座
(令和8年度開講)

○ 沿革

- ・ 平成9年(1997)4月 カレッジ開学
- ・ 平成31年(2019)4月 現在の学舎が開設
(宝塚、尼崎、西宮、伊丹に分散していた教室を移転集約)
- ・ 学生主体による盛んなクラブ活動、地域活動
- ・ これまで約3千8百名の方々が卒業



○ 申込者・入学者数 (令和8年度)

(単位:人)

学科・講座		定員	申込者数	入学者数
4年制学科	園芸学科	50	30	29
	健康学科	50	59	53
	国際理解学科	50	66	59
	計	150	155	141
2年制講座	阪神ひと・まち創造講座	30	34	28
	文学・歴史講座	45	240	45
合 計		225	429	214

(注)申込者数には第2志望の方を含みます。

○ 在学者数 (令和8年5月1日現在)

(単位:人)

	園芸学科	健康学科	国際理解 学科	計	阪神ひと・まち 創造講座	文学・歴史 講座	合 計
1年	29	53	59	141	28	44	213
2年	23	54	69	146	24	—	170
3年	26	50	50	126	*	*	126
4年	29	46	53	128	*	*	128
合計	107	203	231	541	52	44	637

神戸市	尼崎市	西宮市	芦屋市	伊丹市	宝塚市	川西市	三田市	猪名川町	合計
92	36	137	18	35	253	38	19	9	637



【屋上の実習農園】



【教 室】



【館 内】



【ウェルカムガーデン】

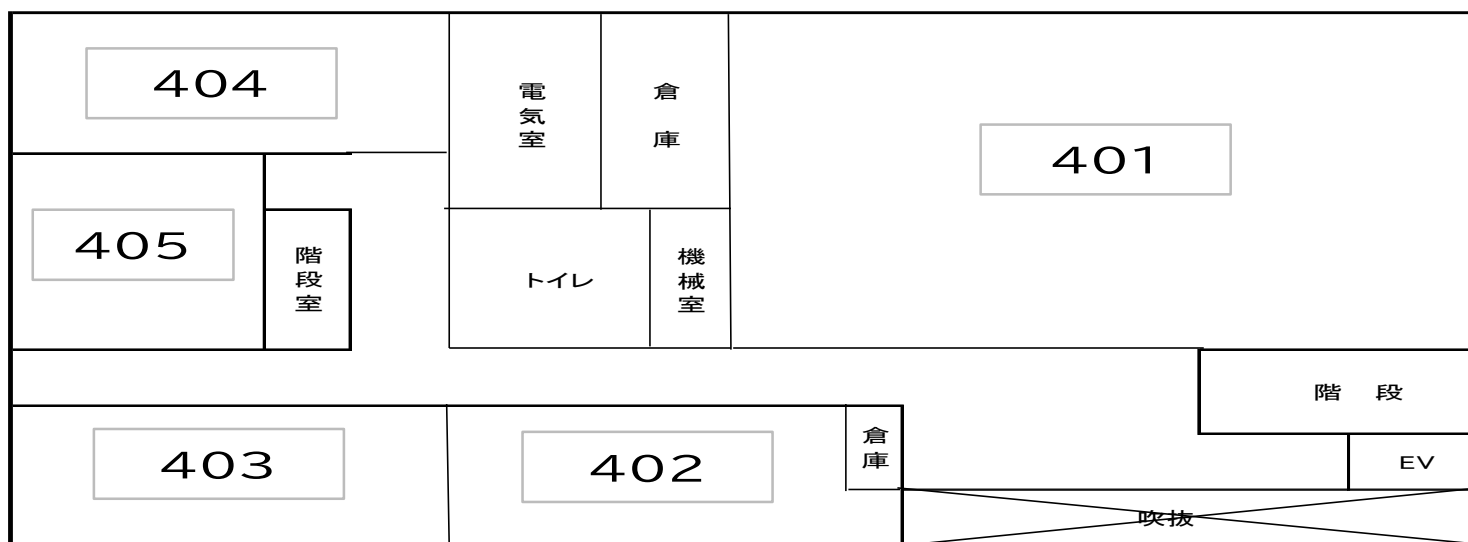
阪神健康交流センターの3・4階（1・2階は宝塚健康福祉事務所）
大中小の6つの教室、グループ室などのほか、屋上には実習農園

館内図

【3階】



【4階】



一般教養講座

4年制学科(園芸・健康・国際理解)全員が学年ごとに受講していただく講座です。

学術的分野や社会経済問題、芸術文化、さらに日常生活に役立つ情報などを学び、幅広く教養力を高めます。

第一線で活躍する研究者、経験や実績の豊富な有識者を講師に迎え、人文科学、社会科学、自然科学、芸術・文化・スポーツの幅広い分野でテーマを設定しています。

- 地域の魅力や歴史、政治、経済、法制度などの人文・社会科学関係
- 生命、動植物、生物多様性、地震、気象、エネルギー、宇宙などの自然科学関係
- 音楽、演劇、絵画、伝統芸能、映画などの芸術・文化やスポーツ関係



【一般教養講座 講義例（令和8年度）】

分 野	講 義 概 要	講 師	
人文科学	阪神地域学	阪神シニアカレッジ学長、園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	阪神間再発見・文学と歴史	文化ディレクター	蓮沼 純一
	源氏物語絵巻の世界	関西学院大学教授	下原 美保
	利休と戦国大名	千里金蘭大学名誉教授	生形 貴重
	神道と農耕信仰	尼崎えびす宮司	太田垣亘世
社会科学	縁起物の民俗学:七福神とえびす	関西学院大学教授	島村 恭則
	質問歓迎型講義「日本の政治経済」	関西外国語大学教授	滝川 好夫
	今日から考える「相続税」基礎講座	北野会計事務所相続課長	岩間 大地
	知っておきたい消費者トラブル	全国消費生活相談員協会消費生活相談員	黒木 麻実
自然科学	なるほどお天気学～天気予報の見方～	気象予報士	南 利幸
	小惑星探査機はやぶさとはやぶさ2の挑戦	神戸大学大学院教授	中村 昭子
	生成AIの仕組みと最新動向	神戸大学大学院教授	村尾 元
	漢方医学とは ～西洋医学との違い～	兵庫医科大学教授	戴 毅
	生活習慣病を予防する食生活と健康について	大阪公立大学大学院教授	小島 明子
芸術・文化・スポーツ	生演奏で辿るクラシック音楽の歴史	楽器演奏者・音楽講師	デュオてまり
	日本美術と西洋～ジャポニスム概論	大阪公立大学大学院教授	菅原 真弓
	文化によるまちづくり	県立芸術文化観光専門職大学学長	平田 オリザ
	近畿か関西か	国際日本文化研究センター所長	井上 章一
	講談で聞く「豊臣兄弟」ものがたり	講談師	旭堂 南海
	甲子園球場～夢と感動の一世紀～	元(株)阪神タイガース球団本部長	竹田 邦夫

園芸学科

園芸に必要な知識と技術を基礎から学び、グループ実習によるスキルアップで、「楽しむ家庭園芸」に取り組みます。

- 実技・実演も取り入れた栽培の知識・技術の講座に加えて、有機農業、環境問題、園芸文化など広がりのあるカリキュラム

- ① 野菜、花、果樹、庭木などの幅広い園芸植物の栽培技術講座
- ② NHK園芸講師などから学ぶ阪神地域に適した家庭園芸実践技術講座
- ③ 土壌、肥料、害虫、病気、雑草への対策など栽培に必要な知識を学ぶ講座
- ④ 株分けや増殖、寄せ植えなど「手軽な趣味の園芸」の実演付き講座
- ⑤ 農薬や化学肥料を使用しない有機農業の知識や栽培技術講座
- ⑥ 植物の形態と分類、植物標本づくり体験講座
- ⑦ 植物と暮らしの歳時記など園芸文化講座
- ⑧ 生物の多様性と里山、都市緑化の意義と役割など植物と環境の講座
- ⑨ 阪神地域の伝統的な作物の講座

- 「グループ実習」によるスキルアップ指導
 - ・ 屋上農園でグループ実習に取り組み、栽培技術のスキルアップ
 - ・ 講義で学んだ技術を実践して「収穫！」
 - ・ 園芸学科のスタッフが同伴し、作付け計画の指導や技術指導



講義での実演



屋上農園での実習

【園芸学科 講義例（令和8年度）】

分 野	講 義 概 要	講 師	
園芸植物の科学	園芸植物の栽培生理[水、温度、光、植物ホルモン]	神戸大学大学院教授	宇野 雄一
	肥料や微量要素などの土壌から植物体内への流れ	神戸大学大学院助教	鈴木 武志
家庭園芸のスタート	入門から自給自足までの家庭園芸	元NHK園芸講師、自給自足の農業研究家	畑 明宏
オーガニックな 野菜栽培	阪神地域で有機で取り組む野菜づくり	伊丹市土に親しむ会理事長	高堂 敏治
	有機農業と環境保全	京都府立大学大学院准教授	中村 貴子
植物の病害虫と 雑草対策と農薬	植物の病気	神戸大学大学院准教授	池田 健一
	植物につく害虫と益虫	神戸大学農学部名誉教授	前藤 薫
	雑草を知る・雑草と向き合う	神戸大学大学院准教授	笹山 大輔
	農薬は本当に安全なのか？ 安心できる農薬を目指して	神戸大学バイオシグナル総合研究センター准教授	乾 秀之
花き栽培の基礎と応用	草花栽培の基礎	元神戸農業改良普及センター所長	三宅 元一
	山野草の生態と育て方	咲くやこの花館名誉館長	久山 敦
花壇と庭づくり	花と緑で地域環境を作る	倉敷芸術科学大学学長補佐	白砂 伸夫
果樹を楽しむ	果樹苗木の植え方、果樹の増やし方、ポット果樹の育て方	元農林水産技術総合センターセンター主席研究員	水田 泰徳
地域の伝統作物	鳴尾の宝交早生イチゴを大学生が学舎屋上で育てる	武庫川女子大学教授	酒井 達哉
園芸文化と生活	植物と日本文化④岩石・土砂と日本の生活文化	阪神シニアカレッジ学長、園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	暮らしの歳時記	兵庫県生物学会顧問	清水美重子

健康学科

日々の健康生活に役立つ知識や実技を学び、心と体を健やかに保って、健康寿命を伸ばすことをめざします。

- 「病気」についての正しい知識・理解
循環器系・消化器系及び神経系疾患や感染症等の疾病についてその原因と予防について学びます。
- 健康を阻害する様々な要因についての知識
大気汚染、排出ガス、化学物質、バイオ、繊維製品、低栄養、薬害等について学びます。
- 健康長寿を実現する実践的知識
スポーツ科学・心理学・栄養学をはじめ救命救急法や健康トレーニング実技を通じ健康長寿を実現する実践的知識を学びます。



【健康学科 講義例（令和8年度）】

分 野	講 義 概 要	講 師	
「病気」についての正しい知識・理解	食道・胃・大腸がんの最新治療	兵庫県立がんセンター院長代行兼消化器外科部長・医師	掛地 吉弘
	心臓血管外科にかかるお話	兵庫医科大学心臓血管外科主任教授・医師	坂口 太一
	知って得する脳外科疾患	西宮協立脳神経外科病院名誉院長・医師	三宅 裕治
	アルツハイマー病	兵庫中央病院神経内科・リハビリテーション科医師	山崎 浩
	“がん”を知ろう～怖がらずに学ぶがん診療の現実	神戸大学教授・医師	秋末 敏宏
	加齢と嚥下障害	神戸大学病院耳鼻咽喉科医師	古川 竜也
	泌尿器科の病気で伝えたいこと	西宮敬愛会病院長	守殿 貞夫
	高齢者の転倒骨折とリハビリテーション	兵庫県立リハビリテーション中央病院医師	荒木 大輔
	中高年の肩、膝、腰の痛み	大阪大学工学部招聘教授	菅本 一臣
健康を阻害する様々な要因についての知識	転倒予防の理論と実践	甲南大学教授	曾我部晋哉
	アルコール体質と飲酒の功罪	生命科学教育研究所代表理事	木下 健司
	PM2.5をはじめとする大気汚染の健康影響	兵庫医科大学教授	島 正之
健康長寿を実現する実践的知識	高齢期の睡眠と健康	神戸大学大学院准教授	古谷 真樹
	高齢期の認知機能と脳	京都光華女子大学健康科学部心理学科講師	吉田 千里
	糖尿病・狭心症・心筋梗塞の治療薬	武庫川女子大学教授	篠塚 和正
	老いと記憶・加齢で得るもの失うもの	神戸大学大学院准教授	増本 康平
	医食同源 -人の遺伝子について考える	京都大学名誉教授	植田 充美
	生命科学-”生命” とは何だろう	神戸大学名誉教授	岡田 安弘
	食でのびる寿命、食品、健康、免疫のはなし	東洋大学教授	芝崎 誠司
	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論	大阪公立大学教授	吉武 信二
	高血圧の予防と治療のための食生活改善戦略	大阪公立大学教授	由田 克士
生涯を通じた学びの向上	救命救急法と応急処置	日本赤十字社兵庫県支部 元劇団四季キャスト(呼気トレーニング) 元宝塚歌劇団員 など	
	様々な軽スポーツ・活動で体力向上、仲間づくり		

国際理解学科

世界各地の特色や現状、国際的課題、グローバル化や多文化共生など、国際理解を進めるうえで必須のテーマに段階的にアプローチします。

- 4回シリーズ(各学年1講義)で、内容に連続性を持たせた系統的な講座
- 世界の現状と課題
世界の現状の「なぜ？」を、各分野の専門家が豊かな知見をもとに解説
政治、経済、戦争や難民、環境問題など世界の諸問題を最新の国際情勢に基き、
様々な視点からの的確に解説
- 世界の諸地域の理解
世界の諸地域の特性や課題を、地理・歴史・政治・経済・宗教などから多面的に解説
- 国際協力・地域国際化
留学中の外国人研修生との交流、戦争や難民支援などに取り組むきっかけづくり
・日本における難民問題や外国人労働者問題 ・戦争や難民支援の窓口を知る
- 世界の芸術文化
国内外の美術、演劇などの魅力や鑑賞方法、芸術文化の現状や課題などを解説
世界の音楽やクラシック音楽などをプロによる楽器の実演とともに解説



【国際理解学科 講義例(令和8年度)】

分 野	講 義 概 要	講 師	
国際法	①国際法にはどのような規則があるのか ②国際法は国家間の紛争をどのように処理しているのか ③国際法から見た日本外交 ④戦争と日本と国際法	大阪学院大学教授	真山 全
国際関係	①日本と国連 ②東アジアの国際秩序 ③日本のPKO活動 ④核拡散防止、核軍縮	京都外国語大学特任教授	竹内 俊隆
	地政学時代の米中関係	兵庫県立大学名誉教授	安室 憲一
米国	アメリカン・ポピュリズムと関税政策	大阪経済大学教授	田村 太一
EU	国際関係論から見たEUの特徴とウクライナ情勢	摂南大学特任講師	原田 豪
	EUと欧州単一市場	近畿大学教授	丸山佐和子
ロシア ウクライナ	①資源大国ロシアの強みと弱み ②社会主義の遺産 ③ロシア企業の特徴と日系企業 ④国家統制とグローバル化のはざままで	大阪大学大学院教授	藤原 克美
	知られざる日本・ウクライナ交流史	神戸学院大学教授	岡部 芳彦
東南アジア	歴史的考察を通して、東南アジア諸国の現状と課題を探究 ①タイの現代政治 ②タイ近代史 ③フィリピン④ASEAN	大阪公立大学大学院教授	永井 史男
中東	①イスラームの基礎 ②モスクとその歴史 ③意外に身近なアラブ ④現代中東の諸問題	神戸大学大学院准教授	伊藤 隆郎
南米	①アンデス文化遺産をめぐる問題 ②マチュピチュの発見と出土品の行方 ③インカをめぐる葛藤 ④アンデス文明の神殿を掘る	国立民族学博物館館長	関 雄二
アフリカ	①アフリカの農村生活は貧しいのか ②西アフリカサヘルにおけるテロ ③砂漠化の問題とその対処法	京都大学大学院教授	大山 修一
美術	①西洋美術の読み方 ②偶像と聖像 ③西洋美術と食 ④聖母マリアの美術	神戸大学大学院教授	宮下規久朗

阪神ひと・まち創造講座

私たちが暮らす阪神地域を深く知り、グループで地域活動に取り組みます。

- 阪神地域の地理、歴史、自然、文芸、産業、文化財などについて、フィールドワークを交えて学びます。
- グループを組んで地域活動を企画・実践し、その成果を発表します。
地域活動は、身近な課題に取り組むボランティア活動のほか、阪神地域の特色や魅力などを主体的に学ぶ活動です。
- 地域活動の実践に向けて、グループ活動の基本、コミュニケーションスキルアップ、地域課題に向き合う視点、地域活動の実践事例などを学びます。



阪神地域についての学び



フィールドワーク



地域活動を学ぶ
コミュニケーションのスキルアップ

【阪神ひと・まち創造講座 講義例（令和8年度）】

分 野	講 義 概 要	講 師	
阪神地域の学び	地域学Ⅰ「阪神間の風土と生活史」	阪神シニアカレッジ学長	田辺 真人
	地域学Ⅱ「8市1町のお宝」	園田学園大学名誉教授	
	地域の歴史を学ぶ	大手前大学現代社会学部教授	川口 宏海
		同志社大学嘱託講師	辻川 敦
	地域の自然を学ぶ	兵庫県立大学名誉教授	服部 保
		兵庫県立大学講師	小舘 誓治
	地域の文芸を学ぶ	(公財)柿衛文庫学芸員	加藤 有果子
		西宮芦屋研究所副所長	小西 巧治
	地域の文化財を学ぶ	兵庫県立考古博物館副館長	柏原 正民
地域活動に向けた学び	地域活動の基本を学ぶ	ファシリテーションオフィス代表	浅見 真一
	地域活動への参加	ライフデザイン研究所FLAP代表	岩木 啓子
	シニア世代の社会参加	関西学院大学人間福祉学部教授	山 泰幸
	コミュニケーションスキルアップ	関西学院大学人間福祉学部助教	平尾 昌也
	地域活動の役割を考える	NPO法人しゃらく代表理事	小倉 譲
	健康で安心・安全な地域づくり	認知症予防サポートネット理事長	福田 章
	市民活動への参加	市民事務局かわにし理事長	三井 ハルコ
	笑いボランティア	神戸市立ケアハウス松寿園長	木原 一雄
	市民ボランティアに望まれるもの	宝塚市社会福祉協議会	大関 可奈子
地域活動の実践	地域活動の 企画、実践、発表   		

文学・歴史講座

歴史と文学を軸に、日本の文化の形成過程などを総合的に学びます。

- 原始から現代までの日本史の主要な転換点をシリーズで学びます。
- 政治、経済、宗教、暮らし、芸術、食文化など様々なテーマを通してそれぞれの時代への理解を深めます。
- 畿内、阪神地域に関わるテーマを多面的に取り上げ、地域の歴史を学びます。
- 文学では、古典文学に見る日本文化の源流、近世の庶民の生活感覚、近代以降の社会や人間像などを著わした多彩な作品、作家を取り上げます。

【文学・歴史講座 講義例】

日本文学

時代	講 義 概 要	講 師	
古代	万葉集の四季	武庫川女子大学教授	影山 尚之
中世	能の理論書 風姿花伝	東アジア伝統文化研究所所長	重田 みち
近世	井原西鶴の世界	関西学院大学教授	森田 雅也
近代	漱石が生きた時代	関西学院大学教授	北川 扶生子
現代	田辺聖子の世界	大阪樟蔭女子大学名誉教授	中 周子

日本史

時代	講義概要	講師	
原始 ～ 現代	日本史概説(11回シリーズ) 【原始から現代までの歴史を時代順に概説】	神戸女子大学准教授 龍谷大学教授 武庫川女子大学教授 武庫川女子大学准教授 同志社大学嘱託講師	齋藤 瑞穂 樋口 健太郎 古野 貢 河野 未央 辻川 敦
古代 ～ 中世	飛鳥・藤原の宮都～世界史の中での位置づけ～	兵庫県立考古博物館館長	菱田 哲郎
	平清盛と神戸～ゆかりの地で出会う歴史と伝説～	学長、園田学園大学名誉教授	田辺 真人
	日本中世の宗教史	京都大学大学院教授	上島 享
	中世の兵庫の山城	兵庫県立考古博物館名誉学芸員	山上 雅弘
近世	女性史としての近世	関西大学名誉教授	薮田 貫
	江戸時代の上方支配	大阪大学名誉教授	村田 路人
	江戸時代の欠落・養子・縁付～村を去る人々～	京都大学人文科学研究所教授	岩城 卓二
近代 ～ 現代	近代神戸市の形成と福沢諭吉・交詢社	兵庫県立歴史博物館館長	奥村 弘
	戦前神戸の金融と総合商社鈴木商店の盛衰	甲南大学教授	永廣 顕
	戦後間もない社会～闇市・引揚者の暮らし～	関西学院大学教授	島村 恭則
—	食の日本史	立命館大学特任教授	南 直人
	貨幣の日本史	大阪経済大学教授	高木 久史

クラブ活動

現在26のクラブが部員同士の交流を深めながら活動中



テニスクラブ グラウンド・ゴルフクラブ
ストレッチ&リズムダンスクラブ 健康体操クラブ
太極拳クラブ 社交ダンスクラブ スポーツ健康吹矢クラブ
ダーツ倶楽部 パソコンクラブ 写真クラブ 書道クラブ
川柳クラブ 俳句倶楽部 朗読クラブ 粽の実 朗読の会
マジッククラブ 健康麻雀クラブ バルーンアートクラブ
外国を知る会 うたごえの会 オカリナクラブ
歴史探訪クラブ 歩こう会 山楽会 スワングラブ
宝塚歌劇を楽しむ会



令和8年度 文化祭 (見学自由)

10月14日(水) 作品展

15日(木) 作品展 舞台発表

地域活動等

カレッジの地域活動支援センターでは、カレッジ生や卒業生の皆さんが行う地域活動、ボランティア活動などをサポート



学科・定員・開講日・受講料等（令和9年4月入学生予定）

		4年制学科			2年制講座	
		園芸学科	健康学科	国際理解学科	阪神ひと・まち創造講座	文学・歴史講座
定 員		50名	50名	50名	30名	45名
開 講 日	専 門 講 座	木曜日 午前	火曜日 午前	火曜日 午前	火曜日 午後	水曜日 午後 (一部講座は 月・木・金)
	一般教養講座	水曜日 午後	水曜日 午後	水曜日 午後	—	—
年間講座数	専 門 講 座	30回	30回	30回	30回	30回
	一般教養講座	30回	30回	30回	—	—
	計	60回	60回	60回	30回	30回
受講料等	受 講 料(年)	60,000円	60,000円	60,000円	30,000円	30,000円
	実 習 費(年)	6,000円	—	—	—	—
	傷害保険料(年)	1,150円	1,150円	1,150円	1,150円	1,150円
	計	67,150円	61,150円	61,150円	31,150円	31,150円
○ 講義実施期間 4月上旬 ～ 翌年3月上旬 ○ 講 義 時 間 午前は10:00～11:30 午後は13:30～15:00						

- 【注】・ 受講料等は、令和8年8月現在の予定のため、今後改定されることがあります。
 ・ 開講曜日・時間は、講師都合、気象状況等により変更されることがあります。
 ・ 同時に複数の学科・講座に在籍することはできません。

令和9年4月入学生募集(予定)

申込資格 神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町に在住で、令和9年(2027年)4月1日現在56歳以上の方

- 1 募集案内の配布 令和8年10月から
- 2 申込期間 **令和9年1月4日(月)～1月18日(月)**
- 3 申込方法 阪神シニアカレッジへ 郵送 又は 持参
- 4 入学者の決定 募集定員を超えた場合は抽選 ※ 先着順ではありません
令和9年2月5日(金)までに郵便で結果を通知
令和9年2月15日(月)までに受講料等の納入があれば入学決定
- 5 入学式 令和9年4月上旬

募集案内の郵送をご希望の方は、アンケートに住所・氏名等をご記入ください。

聴講 もできます。

どなたでも阪神シニアカレッジの講座を聴講できます。
講座の中からご興味のあるものを選んでお申込みください。

受講料 1講座 1,500円（当カレッジ在学生及び卒業生の方は1,300円）
お申込み方法 電話 又は カレッジ事務室へ
※ 受付は先着順です。詳しくは聴講パンフレットをご覧ください。



0797-26-8001



兵庫県阪神シニアカレッジ

〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号 URL <https://hsenior.jp/>

オープンキャンパス＆学長文学歴史サロン(次回予定) 令和8年12月13日(日)

文学歴史サロンでは「一絃須磨箏」を予定しています。詳しくは、後日、チラシ又はホームページでお知らせします。