

H S C朗読クラブ



「^{むく}棕^みの実」

～ 心に響く朗読を ～

H S Cの皆さま、一緒に朗読を楽しみませんか。
声を出してフレイルを予防しましょう。
講師はエフエム宝塚アナウンスセミナー講師の
石井雅代先生です。

場 所 阪神シニアカレッジ403教室

活 動 日 月2回（原則）第1・3木曜日 11：45～13：15

会 費 入会金500円 月会費1,000円

- 活動内容**
- ①発声練習、エッセイ・物語・
詩などの朗読レッスン
 - ②発表会の開催（年1～2回）
 - ③児童育成センターでの紙芝居や読み聞かせ
などのボランティア活動
 - ④FM宝塚の朗読コーナー
への出演



連 絡 先 菱岡 由宇子
(健康学科29期)

