

病気に負けない心と体力を保とう！

* 社交ダンス ひまわりの会 *

若々しい気持ちを持ち健康を維持して楽しく過ごす！

初心者大歓迎(親切に指導します)

入会方法 練習日に直接会場へお出で下さい 無料体験レッスン有

練習日	日	時間	会場
5月24日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
6月5日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
6月14日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
6月19日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
6月28日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
7月3日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
7月5日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクC-阪急小林駅北東135m
7月17日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
7月19日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
8月2日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
8月7日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
8月16日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
8月21日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室

優雅なクラシック音楽から歌謡曲まで、さまざまな曲に合わせて楽しく美しく踊りませんか♪

レッスン日 月に2回、金曜日午後(13:30~16:30)
原則月4回 ...シニアカレッジ403教室他

月に2回、日曜日午後(13:00~16:00)
...宝塚西公民館(阪急小林駅北東)他

内容 プロの先生によるレッスンならびに
先輩による基本ステップの復習

ダンス種目 ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、
スローフォックストロット、ルンバ、
チャチャチャ他

会費 入会金 1,000円、月会費3,000円

会員数 19人(男性10人、女性9人、OB・OG含む)

準備 入会後はフロアー保護の為にダンスシューズが必要、服装は自由です。

パーティ 楽しいダンスパーティを年3回開催予定しています。9月オータムパーティ、
12月クリスマスパーティ、3月発表会&卒業記念パーティです。



社交ダンス ひまわりの会

(第1部) 第15回会員発表会 (第2部) 卒業記念パーティ

日時 2026年(令和8年)3月13日(金) 13:30~16:30

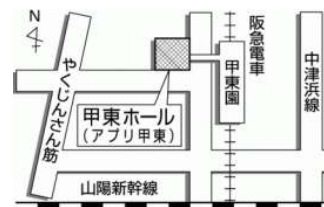
場所 甲東ホール(阪急甲東園駅すぐ)

阪神シニアカレッジの社交ダンスクラブ「ひまわりの会」は今年も恒例の第15回会員発表会と卒業記念パーティをアクセスの良い甲東ホールで開催します。

皆様、一緒に楽しく踊りましょう!

☆参加費: 500円

事前に会員へお支払いをよろしくお願ひします。



<概略スケジュール>

13:30 受付開始(ミニテモ受付)

13:45 (第1部) 第15回会員発表会①②③
会長の挨拶

平山先生の紹介と先生のご挨拶

① フルース/ワルツ、ジルバ

② ルンバ、③スロー

14:10 フリーダンスタイム(ミックス・ソロテモ準備)

14:25 会員発表会④

ミックステモ、ソロテモ

14:40 (第2部) 卒業記念パーティ開始
卒業生に贈る言葉と記念品贈呈
卒業生のご挨拶

14:50 フリーダンスタイム(卒業生準備)

15:05 卒業生 卒業記念テモダンス

15:10 ふれあいダンスタイム(ミニテモ受付終了)

15:25 ミニテモダンスタイム

ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャ、ジルバ

※平山先生ご夫妻のテモ

15:45 1分間リレーダンスタイム

16:00 フリーダンスタイム

16:15 ラストダンス(ワルツ2曲)

16:30 閉会

