

# HSC グラウンド・ゴルフクラブ



## 青空のもと、私たちと一緒に

## グラウンド・ゴルフを楽しみませんか！

\* グラウンド・ゴルフとは、

- ① 専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。
- ② 最長50メートル、最短15メートルの距離範囲内に8ホールポストを設定。
- ③ ルールは簡単、だれでも手軽に、体の負担が少なく、長年楽しむことができます。運動不足気味なシニア、活動的なシニアに人気のあるスポーツです。



\* 練習は月曜日午前と各学年の一般教養講座の前後に行います。

- ① 練習日 月曜・水曜・木曜の10時～12時、木曜・金曜の12時半～14時半
- ② ゴルフ部のグループラインで、当日の練習の有無と参加者を確認できます。
- ③ 練習場所 校舎北側の武庫川河川敷広場です。
- ④ 30期生のメイン練習日は木曜日の10時～12時 他の練習日も参加可能です。
- ⑤ 入会金：1000円、年会費：500円 入会は随時受付ています。

\* 新入会員向け 体験練習 & オリエンテーションを開催します。

体験練習 4月16日(木) 11:50～13:00 校舎北側 武庫川河川敷広場

体験練習を希望される方は11:45 事務所前集合または直接現地へ(貸し出し用具あります)

オリエンテーション 4月30日(木) 11:45～13:00 405教室へお越しください。

\* 2026年度 クラブコンペ(競技会) 予定

グラウンド・ゴルフ 大会名	実施日	大会会場
第46回オープンコンペ	6月8日(月)	宝塚市立スポーツセンター多目的グラウンド
第47回オープンコンペ ハンディキャップ戦	10月5日(月)	宝塚市立スポーツセンター多目的グラウンド
第48回オープンコンペ	12月7日(月)	宝塚市立スポーツセンター多目的グラウンド
第49回オープンコンペ ハンディキャップ戦	3月10日(水)	宝塚市立スポーツセンター多目的グラウンド



代表 健康学科 3年 川原 義喜  
副代表 国際理解学科 2年 武政 賢一