

病気に負けない心と体力を保とう！

* 社交ダンスひまわりの会 *

若々しい気持ちを持ち健康を維持して楽しく過ごす！

初心者大歓迎(親切に指導します)

入会方法

練習日に直接会場へお出で下さい 無料体験レッスン有

練習日	日	時間	会場
4月3日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
4月5日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
4月17日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
4月26日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
5月1日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
5月10日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m
5月15日	金	13:30~16:30	阪神シニアカレッジ4F 403教室
5月24日	日	13:00~16:00	宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m

※見学日:4月17日(金)、26日(日)、5月1日(金)

優雅なクラシック音楽から歌謡曲まで、さまざまな曲に合わせて楽しく美しく踊りませんか♪

レッスン日
原則月4回

月に2回、金曜日午後(13:30~16:30)
...シニアカレッジ403教室他

月に2回、日曜日午後(13:00~16:00)
...宝塚西公民館(阪急小林駅北東)他

内容

プロの先生によるレッスンならびに
先輩による基本ステップの復習

ダンス種目

ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、
スローフォックストロット、ルンバ、
チャチャチャ他

会費

入会金 1,000円、月会費3,000円

会員数

20人(男性10人、女性10人、OB・OG含む)

準備

入会後はフロアー保護の為にダンスシューズが必要、服装は自由です。

パーティ

楽しいダンスパーティを年3回開催予定しています。9月オータムパーティ、
12月クリスマスパーティ、3月発表会&卒業記念パーティです。

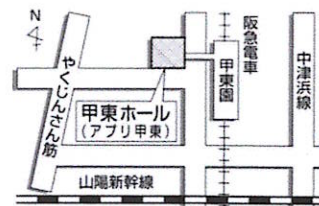


社交ダンス ひまわりの会

(第1部) 第15回会員発表会 (第2部) 卒業生記念パーティ

日時 2026年(令和8年)3月13日(金) 13:30~16:30

場所 甲東ホール(阪急甲東園駅すぐ)



13:30 受付開始(ミニテモ受付)

13:45 (第1部) 第15回発表会①②③

会長の挨拶

平山先生の紹介と先生のご挨拶

① フルース/ワルツ、ジルバ

② ルンバ、③スロー

14:10 フリーダンスタイム(ミックス・ソロテモ準備)

14:25 会員発表会④
ミックステモ、ソロテモ

14:40 (第2部) 卒業生記念パーティ

新会長の卒業生に贈る言葉

卒業生に記念品贈呈(フレゼンター)

14:45 卒業生(小林さん、中江さん)のご挨拶

14:50 フリーダンスタイム(卒業生準備)

フルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、
ルンバ、チャチャチャ

15:05 卒業生 卒業記念テモダンス

15:10 ふれあいダンスタイム(ミニテモ受付終了)

フルース、ワルツ、タンゴ、(最後にジルバ2曲)

15:25 ミニテモダンスタイム

ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャ、ジルバ
※平山先生ご夫妻のテモ

15:45 1分間リレーダンスタイム

曲が変わるたびにパートナーをチェンジします

16:00 フリーダンスタイム

フルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ、スロー

16:15 ラストダンス(ワルツ2曲)

16:30 閉会

※会員は集合写真、及び後片づけ

