

# 健康麻雀クラブ

～脳の活性化と仲間作り～



2026年3月改正・公開

近年、シニアの認知症予防の1つとして着目されている健康麻雀は、

「賭けない、吸わない、飲まない」を基本マナーとし、楽しく

「脳の活性化」を目指す健康な室内ゲームです。

## クラブ発足経緯

- 健康麻雀クラブは、2018年（平成30年）7月に同好会を発足。
- 約1年間活動の後、2019年（令和元年）10月にHSCのクラブとして認定された比較的新しいクラブです。

## クラブ概要

- 現在の会員数は、92名（男性45名、女性47名）で、国際・健康・園芸・「ひとまち」の各科各学期（27期、28期、29期）の現役生及び卒業生で構成されています。
- 基本的な活動は、各グループ（各曜日）毎月3～4回、HSCカレッジ内のグループ室で、仲間と一緒に麻雀を楽しんでいます。（最大7卓）
- 初心者の方も入会はしていただけますが、事前に麻雀アプリや専門誌で最低限のやり方・ルール等を理解していただいていた方がクラブ活動に溶け込みやすいです。

## 活動概要

- 活動日時：カレッジ開校期間中、原則として毎月曜日/火曜日/木曜日/金曜日  
午前11時45分～16時半、卒業生は都合のつく曜日でも可
- 活動単位：原則として、27期生-火曜日、28期生-木曜日、29期生-金曜日  
新入生（30期生）は、原則木曜日、または金曜日
- 活動場所：カレッジ内3階グループ室1又は2（変更の場合、別途連絡）
- 活動費用：入会費2,000円、年会費1,000円
- イベント：1～2回/年、親睦会および麻雀大会を各活動（グループ）単位  
で実施予定

## 連絡・問合せ先

- 代表：大橋 道弘（健康27期）
- 副代表：本田 耕治（国際26期）