2026年度			講座表			健康学科講座　1 年生		水曜日 13:30～15:00	
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
31-03	5	13	水	13時30分～15時	301	一次救命　AEDで助かる命	日本赤十字 兵庫	日本赤 十字社兵庫県支部指導員	×
31-04	5	20	水	13時30分～15時	301	老いと記憶	増本 康平	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
31-05	5	27	水	13時30分～15時	301	生命科学1-1　”生命”　とは何だろう	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
31-06	6	3	水	13時30分～15時	301	生命科学1-2　血液の働きとその循環	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
31-07	6	17	水	13時30分～15時	301	皮膚と皮膚癌について学ぶ	熊野 公子	兵庫県立がんセンター参与皮膚科医師	○
31-08	6	24	水	10時～11時30分	401	日本最古のパンデミック10時～11時30分 1/2年生合同講義	田辺 眞人	阪神シニアカレッジ学長	○
31-09	7	1	水	13時30分～15時	301	お笑いと健康	笑福亭 達瓶	松竹芸能落語家	○
31-10	7	8	水	13時30分～15時	301	成年後見制度	佐井 惠子	佐井司法書士法人代表　司法書士	○
31-11	7	15	水	13時30分～15時	301	噛むことの効能　Ⅰ　～しっかり噛んで健康寿命の延伸を～	上原 弘美	元神戸常盤大学保健科学部　口腔保健科准教授	○
31-12	7	22	水	13時30分～15時	301	心理と身体活動～運動する動機づけを考える～	高見 和至	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
31-13	7	29	水	13時30分～15時	301	ＰＭ2.5をはじめとする大気汚染の健康影響	島 正之	兵庫医科大学看護学部特命教授	○
31-14	8	26	水	13時30分～15時	301	知っておきたいライフサイエンス１食でのびる寿命、縮む寿命	芝崎 誠司	東洋大学経済学部　自然科学研究室　教授	○
31-15	9	2	水	13時30分～15時	301	生活の中の繊維製品と環境	井上 真理	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
31-休講16	9	9	水	13時30分～15時	休講	動きの経済性を科学する(休講)⇒補講12/23	前田 正登	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
31-17	9	16	水	13時30分～15時	301	近年の運動プログラムを科学する	高田 義弘	神戸大学大学院人間発達環境学研究科准教授	○
31-18	9	30	水	13時30分～15時	301	運動環境が人の発達・健康に及ぼす影響－ヒトの生涯と効果的な運動刺激を考える－	吉武 信二	大阪公立大学大学院　現代システム科学研究科 教授	○
31-19	10	7	水	13時30分～15時	301	歯科と健康	高山 由希	歯科医師・大阪歯科大学講師	○
31-20	10	21	水	13時30分～15時	301	「男性不妊症の診断と治療」少子高齢化社会に向けて	千葉 公嗣	神戸大学大学院医学研究科腎泌尿器科学科　准教授	○
31-21	10	28	水	13時30分～15時	301	糖尿病に関わるホルモンを見ながら，その予防を考える	篠塚 和正	武庫川女子大学大学院教授　薬学部長	○
31-22	11	11	水	13時30分～15時	301	漢方と養生	奥川 斉	元神戸薬科大学臨床特命教授	○
31-23	11	18	水	13時30分～15時	301	ips細胞による移植再生医療の今 移植再生治療の足取りと今後の展望	大西 暁士	理化学研究所網膜再生医療研究開発プロジェクトチーム上級研究員	○
31-24	11	25	水	13時30分～15時	301	今日から始めるアクティブライフ 健康づくりのすすめ	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
31-25	12	2	水	13時30分～15時	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之　他	兵庫県スポーツ指導者協議会　理事長	×
31-26	12	16	水	13時30分～15時	301	人間関係の心理学	金 外淑	兵庫県立大学名誉教授	○
31-補講16	12	23	水	13時30分～15時	301	【補講】動きの経済性を科学する	前田 正登	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
31-27	1	13	水	13時30分～15時	301	痛みを予防し運動をするための理論と実践	曽我部 晋哉	甲南大学　共通教育センタ教授	×
31-28	1	20	水	13時30分～15時	301	「高齢期に見られる泌尿器科の病気」	守殿 貞夫	西宮敬愛会病院長	○
31-29	1	25	月	13時30分～15時	301	知って得する脳外科疾患　～愛する人を救うために～月曜日　13時30分～15時	三宅 裕治	西宮協立脳神経外科病院名誉院長	○
31-30	2	10	水	13時30分～15時	301	実践栄養講座　1　～ライフステージにみる食べ方～	松葉 真	甲南女子大学　医療栄養学科　准教授	○

2026年度	講座表	健康学科講座	2 年生	水曜日10:00～11:30					
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
32-03	5	13	水	10時～11時30分	301	応急手当　きずの手当と熱中症対応	日本赤十字 兵庫	日本赤 十字社兵庫県支部指導員	×
32-04	5	27	水	10時～11時30分	301	シニアの生活と心の健康	近澤 範子	兵庫県立大学名誉教授	○
32-05	6	3	水	10時～11時30分	301	分子調理(仮)	湯浅 正洋	神戸大学大学院人間発達環境学研究科　助教	○
32-06	6	10	水	10時～11時30分	301	タカラヅカとともに　～元気に身体を動かそう～	山口 直子	元宝塚歌劇団	×
32-07	6	24	水	10時～11時30分	401	日本最古のパンデミック1/2年生合同講義	田辺 眞人	阪神シニアカレッジ学長	○
32-08	7	8	水	10時～11時30分	301	加齢と嚥下障害　～長く食事を楽しむための基礎知識～	古川 竜也	神戸大学大学院医学研究科耳鼻咽喉科頭頸部外科	○
32-09	7	15	水	10時～11時30分	301	泌尿器科医療についてⅠ	中野 雄造	はりま姫路総合医療センター　泌尿器科長	○
32-10	7	22	水	10時～11時30分	301	泌尿器科医療についてⅡ	中野 雄造	はりま姫路総合医療センター　泌尿器科長	○
32-11	7	29	水	10時～11時30分	301	環境の中に存在する化学物質の健康影響	島 正之	兵庫医科大学看護学部特命教授	○
32-12	8	26	水	10時～11時30分	301	運動で健康づくり　Ⅰ～健康寿命を延ばすために～	藤澤 政美	園田学園大学人間健康学部 総合健康学科教授	○
32-13	9	2	水	10時～11時30分	301	運動で健康づくりⅡ　～ロコトレ～	藤澤 政美	園田学園大学人間健康学部 総合健康学科教授	○
32-14	9	9	水	10時～11時30分	301	薬の上手な利用の仕方	伊藤 澄夫	武庫川女子大学大学院　薬学部・講師	○
32-15	9	16	水	10時～11時30分	301	骨づくりに大切なビタミンについて	津川 尚子	神戸学院大学 栄養学部 教授	○
32-16	9	30	水	10時～11時30分	301	運動による糖尿病予防の効果	佐藤 幸治	神戸大学大学院　人間発達環境学研究科教授	○
32-17	10	7	水	10時～11時30分	301	消化器癌治療に用いる薬のお話	掛地 吉弘	兵庫県立がんセンター　院長代行兼消化器外科部長	○
32-18	10	21	水	10時～11時30分	301	血液サラサラ食生活	梶原 苗美	神戸女子大学名誉教授	○
32-19	10	28	水	10時～11時30分	301	狭心症・心筋梗塞に関わる局所ホルモンを見ながら，その予防を考える	篠塚 和正	武庫川女子大学大学院教授　薬学部長	○
32-20	11	4	水	10時～11時30分	301	アクティブライフスタイルと運動処方	平川 和文	神戸大学名誉教授	○
32-21	11	11	水	10時～11時30分	301	臨床検査から健康を読む	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部　病理生理学講座教授	○
32-22	11	18	水	10時～11時30分	301	自分の検査値読めますか？	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部　病理生理学講座教授	○
32-23	11	25	水	10時～11時30分	301	健康と免疫力を高めるⅠ ～ミトコンドリアについて～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-24	12	2	水	10時～11時30分	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之　他	兵庫県スポーツ指導者協議会　理事長	×
32-25	12	9	水	10時～11時30分	301	健康と免疫力を高めるⅡ　～腸内細菌について～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-補講1	12	16	水	10時～11時30分	301	健康寿命を伸ばすためのお食事【補講】	川田 かおり	宝塚市立病院　栄養管理室主査	○
32-26	12	23	水	10時～11時30分	301	音の力で脳の活性化　～楽しい時間を過ごしながら～	木之下 美奈子	音楽療法士・介護福祉士	○
32-27	1	13	水	10時～11時30分	301	転倒予防の理論と実践	曽我部 晋哉	甲南大学　共通教育センタ教授	×
32-28	1	27	水	13時30分～15時	301	生命科学2-1　脳とは何だろう 13時30分～15時	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-29	2	3	水	13時30分～15時	301	生命科学2-2　内分泌系とホルモンの働き13時30分～15時	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-30	2	10	水	10時～11時30分	301	実践栄養講座　２～スポーツ栄養～	松葉 真	甲南女子大学　医療栄養学科　准教授	○

2026年度	講座表	健康学科講座	3 年生	火曜日13:30～15:00					
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
33-04	5	12	火	13時30分～15時	301	高齢者の記憶の役割	増本 康平	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
33-05	5	19	火	13時30分～15時	301	正しい服薬するためのデザイン	石崎 真紀子	兵庫医科大学薬学部非常勤講師	○
33-06	5	26	火	13時30分～15時	301	健康をつかさどる腸内環境	村上 昌子	兵庫県健康財団阪神北支部健康マイプラン実践講座認定講師	○
33-07	6	2	火	13時30分～15時	301	健康と体重の気になる関係	由田 克士	大阪公立大学大学院　生活科学研究科　教授	○
33-08	6	9	火	13時30分～15時	301	経絡とセルフケア　仮	根津 千秋	一般社団法人　日本健美操協会　関西支部教育部	×
33-09	6	16	火	10時～11時30分	401	日本最古のパンデミック10時～11時30分　3/4年生合同講義	田辺 眞人	阪神シニアカレッジ学長	○
33-10	6	23	火	13時30分～15時	301	心臓血管外科にかかるお話	坂口 太一	兵庫医科大学　心臓血管外科　主任教授	○
33-11	6	30	火	13時30分～15時	301	高血圧の予防と治療のための食生活改善戦略	由田 克士	大阪公立大学大学院　生活科学研究科　教授	○
33-12	7	7	火	13時30分～15時	301	地域スポーツの今	与那覇 秀勲	流通科学大学人間社会学部　講師	○
33-13	7	14	火	13時30分～15時	301	噛むことの効能　Ⅱ　～しっかり噛んで健康寿命の延伸を～	上原 弘美	元神戸常盤大学保健科学部　口腔保健科准教授	○
33-14	7	21	火	13時30分～15時	301	医食同源人の遺伝子について考える	植田 充美	京都大学成長戦略本部　特任教授	○
33-15	7	28	火	13時30分～15時	301	中高年の肩、膝、腰の痛み	菅本 一臣	大阪大学工学部招聘教授	○
33-16	8	25	火	13時30分～15時	301	バランス能力改善のための足趾トレーニング	安田 良子	武庫川女子大学健康スポーツ学科講師	×
33-17	9	1	火	13時30分～15時	301	運動生理学「筋肉と神経」	賀屋 光晴	兵庫医科大学　リハビリテーション学部教授	○
33-18	9	8	火	13時30分～15時	301	運動による膝痛対策の効果	原田 和弘	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
33-19	9	15	火	13時30分～15時	301	″がん″を知ろう～怖がらず学ぶ　がん診療の現実～	秋末 敏宏	神戸大学大学院　医学部保健学教授	○
33-20	10	6	火	13時30分～15時	301	食道・胃・大腸がんの最新治療	掛地 吉弘	兵庫県立がんセンター　院長代行兼消化器外科部長	○
33-21	10	20	火	13時30分～15時	301	薬と健康Ⅰ～副作用、飲み合わせについて～	内田 享弘	中村学園大学 フード ＆ ヘルスイノベーションセンター教授	○
33-22	10	27	火	13時30分～15時	301	薬と健康Ⅱ　～感染症、抗菌薬について～	内田 享弘	中村学園大学 フード ＆ ヘルスイノベーションセンター教授	○
33-23	11	17	火	13時30分～15時	301	麻酔と痛み	廣瀬 宗孝	兵庫医科大学 麻酔科学・疼痛制御科学講座　主任教授	○
33-24	11	24	火	13時30分～15時	301	高齢者の転倒骨折とリハビリテーション　仮	荒木 大輔	兵庫県立リハビリテーション中央病院　スポーツ医学診療センター長	○
33-25	12	1	火	13時30分～15時	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之　他	兵庫県スポーツ指導者協議会　理事長	×
33-26	12	15	火	13時30分～15時	301	アルコール体質と飲酒の功罪	木下 健司	社団法人生命科学教育研究所代表理事	○
33-27	1	5	火	13時30分～15時	301	腹式呼吸で体スッキリ、目はパチリ	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○
33-28	1	19	火	13時30分～15時	301	シニアのためのコーオディネーショントレーニングⅠ	長野 崇	大阪国際大学人間科学部講師	×
33-29	2	2	火	13時30分～15時	301	時代を担うサードエイジャー	小田 利勝	神戸大学名誉教授	○
33-30	2	9	火	13時30分～15時	301	スポーツと栄養　ライフスタイル別の食事	坂元 美子	神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授	○

2026年度	講座表	健康学科講座	4 年生	火曜日10:00～11:30					
講座番号	月	日	曜日	時間	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役　職	聴講
34-04	5	12	火	10時～11時30分	301	老いと自律	増本 康平	神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授	○
34-05	5	19	火	10時～11時30分	301	暮らしに生かせるユニバーサルデザイン	石崎 真紀子	兵庫医科大学薬学部非常勤講師	○
34-06	5	26	火	10時～11時30分	301	相続法の改正と「遺言」の活用	佐井 惠子	佐井司法書士法人代表　司法書士	○
34-07	6	9	火	10時～11時30分	301	シニア世代も気軽にトライ”やさしいヨガ”	モガリ 真奈美	南インド古典舞踊グループ「マルガユニティー 」主宰	×
34-08	6	16	火	10時～11時30分	401	日本最古のパンデミック　3/4年生合同講義	田辺 眞人	阪神シニアカレッジ学長	○
34-09	6	23	火	10時～11時30分	301	歩き方	余田 幸美	ノルディクウォーキングインストラクタ	×
34-10	6	30	火	10時～11時30分	301	アルツハイマー病について	山崎 浩	独法)国立病院機構兵庫中央病院神経内科・リハビリテーション科	○
34-11	7	7	火	10時～11時30分	301	アルツハイマー病以外の認知症について	山崎 浩	独法)国立病院機構兵庫中央病院神経内科・リハビリテーション科	○
34-12	7	14	火	10時～11時30分	301	泌尿器科医療　　腎移植について	兵頭 洋二	神戸大学大学院医学研究科腎泌尿器科学分野特任講師	○
34-13	7	21	火	10時～11時30分	301	認知症について～現場医療から～	近藤 めぐみ	尼崎中央病院　看護師長　認知症看護認定看護師	○
34-14	8	25	火	10時～11時30分	301	知っておきたいライフサイエンス２～食品、健康、免疫のはなし	芝崎 誠司	東洋大学経済学部　自然科学研究室　教授	○
34-15	9	1	火	10時～11時30分	301	地球変動	安田 邦夫	兵庫県理化学教育研究会　副会長	○
34-16	9	8	火	10時～11時30分	301	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論の基礎－身体のエネルギー代謝の仕組みに着目して－	吉武 信二	大阪公立大学大学院　現代システム科学研究科 教授	○
34-17	9	15	火	10時～11時30分	301	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論の応用 －科学的理論に基づいた健康生活実践の方法例	吉武 信二	大阪公立大学大学院　現代システム科学研究科 教授	○
34-18	9	29	火	10時～11時30分	301	高齢者と健康食品	吉村 美紀	兵庫県立大学大学院環境人間学部教授	○
34-19	10	6	火	10時～11時30分	301	目と健康	繪野 尚子	元えの眼科クリニック　医師	○
34-20	10	20	火	10時～11時30分	301	幸せに生きて幸せに旅立つために	山本 光洋	東光山花山院菩提寺住職	○
34-21	11	10	火	13時30分～15時	301	膠原病とリュウマチ　13時30分～15時	松井 聖	尼崎中央病院アレルギーリウマチ内科センター長	○
34-22	11	17	火	10時～11時30分	301	口の中のがん	明石 昌也	神戸大学大学院医学研究科外科系講座口腔外科長教授	○
34-23	12	1	火	10時～11時30分	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之　他	兵庫県スポーツ指導者協議会　理事長	×
34-24	12	8	火	10時～11時30分	301	高齢期の睡眠と健康	古谷 真樹	神戸大学大学院人間発達環境学研究科准教授	○
34-25	12	15	火	10時～11時30分	301	心と身体の健康支援実践心理学	金 外淑	兵庫県立大学名誉教授	○
34-26	12	22	火	13時30分～15時	301	自分の検査値読めますか？　13時30分～15時	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部　病理生理学講座教授	○
34-27	1	5	火	10時30分～12時	301	下腹ポッコリ解消！呼気トレーニングで 声量UP！　10時30分～	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○
34-28	1	19	火	10時～11時30分	301	シニアのためのコーオディネーショントレーニングⅡ	長野 崇	大阪国際大学人間科学部講師	×
34-29	1	26	火	10時～11時30分	301	世界のアクティブシニア	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
34-30	2	2	火	10時～11時30分	301	ワクチンの話し	芝崎 誠司	東洋大学経済学部　自然科学研究室　教授	○