

令和7年度 講座表 健康学科 1年生					水曜日 10:00～11:30			
講座番号	月	日	曜日	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役 職	聴講
31-27	12	10	水	301	今日から始めるアクティブライフ 健康づくりのすすめ	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
31-28	1	13	火	301	知って得する脳外科疾患 ～愛する人を救うために～火曜日 13時30分～15時	三宅 裕治	西宮協立リハビリテーション病院長	○
31-29	1	21	水	301	「高齢期に見られる泌尿器科の病気」	守殿 貞夫	西宮敬愛会病院長	○
31-30	1	28	水	301	実践栄養講座 1 スポーツ栄養	松葉 真	甲南女子大学 医療栄養学科 准教授	×

令和7年度 講座表 健康学科 2年生					火曜日13:30～15:00			
講座番号	月	日	曜日	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役 職	聴講
32-26	12	2	火	301	健康と免疫力を高めるⅠ ～ミトコンドリアについて～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-27	12	16	火	301	薬の上手な利用の仕方	伊藤 澄夫	武庫川女子大学大学院 薬学部・講師	○
32-28	12	23	火	301	音の力で脳の活性化 ～楽しい時間を過ごしながら～	木之下 美奈子	音楽療法士・介護福祉士	○
32-29	1	20	火	301	健康と免疫力を高めるⅡ ～腸内細菌について～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-補講13	1	27	火	301	痛みを予防し運動をするための理論と実践10時～11時30分【補講】	曾我部 晋哉	甲南大学 共通教育センタ教授	×
32-30	2	3	火	301	生命科学2-3 身体の働きと命	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-補講19	2	17	火	301	骨づくりに大切なビタミンについて 【補講】	津川 尚子	神戸学院大学 栄養学部 教授	○

令和7年度 講座表 健康学科 3年生					火曜日10:00～11:30				
講座番号	月	日	曜日	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役 職	聴講	
33-26	12	2	火	301	スポーツと栄養 ライフスタイル別の食事	坂元 美子	神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授	○	
33-27	12	9	火	301	アルコール体質と飲酒の功罪	木下 健司	社団法人生命科学教育研究所代表理事	○	
33-28	12	23	火	301	腹式呼吸で体スッキリ、目はパチリ 10時30分～12時	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○	
33-29	1	6	火	301	シニアのためのコーディネーショントレーニングⅠ	長野 崇	大阪国際大学人間科学部講師	×	
33-30	1	13	火	301	時代を担うサードエイジャー	小田 利勝	神戸大学名誉教授	○	

令和7年度 講座表 健康学科 4年生

水曜日13:30～15:00

講座番号	月	日	曜日	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役 職	聴講
34-25	12	3	水	301	臨床検査から健康を読む 10時～11時30分	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部 病理生理学講座教授	○
34-26	12	10	水	301	世界のアクティブシニア	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
34-27	12	17	水	301	「男性不妊症の診断と治療」 少子高齢化社会に向けて	千葉 公嗣	神戸大学大学院医学研究科腎泌尿器科学科 准教授	○
34-28	12	24	水	301	自分の検査値読めますか？ 10時～11時30分	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部 病理生理学講座教授	○
34-29	1	7	水	301	シニアのためのコーオディネーショントレーニングⅡ	長野 崇	大阪国際大学人間科学部講師	×
34-30	1	21	水	301	下腹ポッコリ解消！呼吸トレーニングで声量UP！	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○