

兵庫県阪神シニアカレッジ 令和8年4月入学生 募集案内

申込期間 令和8年1月5日(月)～1月14日(水)



いつだって 明日への”ときめき”を忘れない

4年制 年間60講座(専門及び一般教養講座)

園芸学科

健康学科

国際理解
学科

2年制 年間30講座

阪神ひと・まち
創造講座

文学・歴史講座
(新規開講)

兵庫県阪神シニアカレッジ
〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号
☎0797-26-8001



URL <https://hsenior.jp/>

お申込み多数の場合は抽選となります。
当カレッジは、学校教育法に基づく大学等ではありません。

「智は生命の泉なり」という言葉はソロモン王の作とも伝えられる箴言ですが、ものごとを知ろうとする好奇心は、われわれの心身に大きな刺激を与えます。認知症の一因となる脳内に発生したAβという物質は、脳の血流によって排出され、その血流を盛んにする要因として、適度な運動とともに、深い思索が大切だと専門家から聞いたことがあります。そして、知ろうとして得た知識や智恵は、現実的にも生活を豊かにする確実な基盤になります。

昨今の戦災や病災の状況を見るにつけ「国際理解」や「健康」学科、やすらぎや社会創造をめざすための「園芸」学科や「阪神ひと・まち創造」講座の意義が痛感されます。そして「文学・歴史」講座が新設されます。

600名余の在学生とともに、興味深い講義、和気あいあいのクラブ活動、熱心な事務局スタッフが皆さんのご入学をお待ちしています。

兵庫県阪神シニアカレッジ 学長 **田辺真人**

カレッジの概要

阪神シニアカレッジは、(公財)兵庫県生きがい創造協会が兵庫県の支援を受けて運営する、シニアのための「学びの場」です。平成9年(1997年)に開学し、これまでに約3千7百人の方々が卒業されています。

4年制学科として「園芸」、「健康」、「国際理解」の3つの学科があり、2年制講座は「阪神ひと・まち創造講座」に加えて、令和8年度から新たに「文学・歴史講座」が開講します。

各学科では、常に学習プログラムを見直し、最新の知見を有する講師による講義を行います。

また、学生の方々は、クラブ活動や地域活動、ボランティア活動など様々な活動にも取り組み、交流を深めています。



4年制学科	園芸学科 健康学科 国際理解学科
2年制講座	阪神ひと・まち創造講座 文学・歴史講座 (新規開講)

阪神シニアカレッジは、阪神健康交流センターの3・4階です(1・2階は宝塚健康福祉事務所)。大中小の6つの教室、グループ室などのほか、屋上には実習農園があります。



401 教室 (大教室)



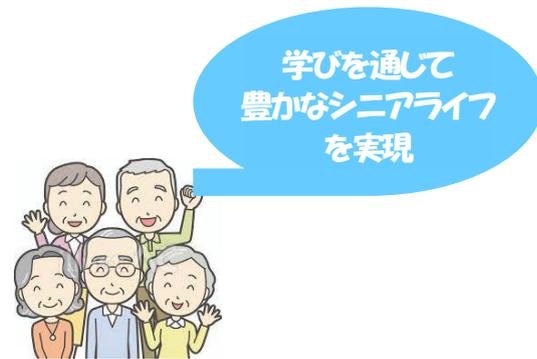
301 教室



屋上の実習農園

○ 入学申込みの状況 (令和7年4月入学) (単位:人)

学科・講座		定員	申込者数
4 年 制 学 科	園芸学科	50	29
	健康学科	50	65
	国際理解学科	50	109
	計	150	203
阪神ひと・まち創造講座		30	31
合 計		180	234



○ 学科・学年別の学生数 (令和7年4月1日) (単位:人)

	園芸学科	健康学科	国際理解 学科	合 計	阪神ひと・ まち創造 講座	合 計
1年	28	60	70	158	31	189
2年	32	55	59	146	27	173
3年	31	51	54	136	—	136
4年	23	50	49	122	—	122
合計	114	216	232	562	58	620

○ 市町別の学生数 (令和7年4月1日) (単位:人)

神戸市	尼崎市	西宮市	芦屋市	伊丹市	宝塚市	川西市	三田市	猪名川町	合計
85	40	130	16	40	243	38	19	9	620



講座風景



クラブ活動 / 文化祭

カレッジへのアクセス

- ・阪急「逆瀬川」駅から 徒歩 15分
- ・阪急「逆瀬川」駅東口6・7番のりばから
阪急バス「宝塚市役所前」下車 徒歩 5分
- ・阪急・JR「宝塚」駅から
阪神バス「小浜」下車 徒歩 15分
- ・近隣に宝塚市役所一般有料駐車場

- ・阪急西宮北口から 25分
- ・阪急川西能勢口から 35分
- ・阪急神戸三宮から 40分
- ・阪急宝塚から 18分



定員・開講日・受講料等（令和8年4月入学生）

		4年制学科			2年制講座	
		園芸学科	健康学科	国際理解学科	阪神ひと・まち創造講座	文学・歴史講座
定員		50名	50名	50名	30名	45名
開講日	専門講座	火曜日 午後	水曜日 午後	金曜日 午前	木曜日 午後	水曜日 午前 (一部講座は月又は金)
	一般教養講座	木曜日 午後	木曜日 午後	木曜日 午後	—	—
年間回数	専門講座	30回	30回	30回	30回	30回
	一般教養講座	30回	30回	30回	—	—
	計	60回	60回	60回	30回	30回
受講料等	受講料(年)	60,000円	60,000円	60,000円	30,000円	30,000円
	実習費(年)	6,000円	—	—	—	—
	傷害保険料(年)	1,150円	1,150円	1,150円	1,150円	1,150円
	計	67,150円	61,150円	61,150円	31,150円	31,150円
<p>○ 講義実施期間　4月上旬～翌年3月上旬</p> <p>○ 講義時間　午前は10:00～11:30　午後は13:30～15:00</p>						

- ・ 一般教養講座は、4年制学科（園芸、健康、国際理解）の全員が各学年ごとに受講します。
- ・ 令和8年4月入学生の卒業までの開講日時の基本形は、表のとおりです。
- ・ 開講日時は、講師の都合、台風や大雨等による休講措置により、基本形とは別の曜日・時間に変更されることがあります。
- ・ 受講料は、前期と後期の2回に分けた納入も可能です。
- ・ 受講料等は今後改定されることがあります。

入学申込方法等

申込資格	<p>○ 神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町に在住で、令和8年（2026年）4月1日現在56歳以上の方</p> <p>ただし、次の方はお申込みできません。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 当カレッジに在学中の方（令和8年3月卒業・修了見込は除く。）は、お申込みできません。・ 当カレッジを卒業・修了された方（令和8年3月卒業・修了見込を含む。）は、卒業・修了された同じ学科・講座にお申込みできません。
申込方法	<p>○ 巻末の 入学申込書 を切り取り、必要事項をご記入のうえ、郵送またはご持参ください（FAX不可）。 入学申込書は、阪神シニアカレッジのホームページからダウンロードすることもできます。</p> <p>【申込先】 〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号 兵庫県阪神シニアカレッジ</p>
申込期間	<p>令和8年1月5日（月）～14日（水） （郵送は申込期間内消印有効、ご持参は平日9：00～16：30受付）</p>
入学者の決定	<ul style="list-style-type: none">○ 申込者多数の場合は抽選により入学内定者を決定します。○ 申込の結果（入学内定、補欠、落選）の通知は、令和8年1月23日（金）までに申込者全員に発送します。 令和8年1月30日（金）までに通知が届かない場合は、阪神シニアカレッジまでお問い合わせください。○ 受講料等は、令和8年2月6日（金）までに所定の用紙でお振込みください。○ 受講料等の納入をもって入学決定とします。○ 入学式は、令和8年4月上旬の平日に予定しています。

兵庫県阪神シニアカレッジ

〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号

☎ 0797-26-8001

ホームページ <https://hsenior.jp/>



一般教養講座

教養力を高める

4年制学科（園芸学科、健康学科、国際理解学科）全員が学年ごとに受講します。

☆ 学習内容

人文科学、社会科学、自然科学、芸術・文化・スポーツの各分野において、第一線で活躍する研究者、経験や実績豊かな有識者などを講師に迎え、幅広いテーマを設定しています。

- 地域の魅力や歴史、政治、経済、法制度などの人文・社会科学関係
- 生命、動植物、生物多様性、地震、気象、エネルギー、宇宙などの自然科学関係
- 音楽、演劇、絵画、伝統芸能、映画などの芸術・文化やスポーツ関係



☆ 講義例（令和7年度）

分野	講義概要	講師	
人文科学	阪神地域学	阪神シニアカレッジ学長	田辺 真人
	阪神間再発見・文学と歴史 ～遠藤周作が愛した仁川・宝塚の風景～	文化ディレクター	蓮沼 純一
	「谷崎潤一郎」と云う生き方	千里金蘭大学名誉教授	明里 千章
	与謝野晶子の世界	大阪公立大学大学院教授	杉田 菜穂
	樋口一葉を読む～「たけくらべ」を中心に～	甲南大学教授	塚本 章子
	源氏物語絵巻の世界	関西学院大学教授	下原 美保
	古代の武庫と猪名～山林・造船・港～	神戸大学大学院教授	古市 晃
	平安京の原像	歴史学者・往還塾塾長	五島 邦治
	利休と戦国大名	千里金蘭大学名誉教授	生形 貴重
	武庫川流域の古代史	立命館大学・非常勤講師	高橋 明裕
神道と農耕信仰	尼崎えびす宮司	太田垣 亘世	

分野	講義概要	講師		
社会科学	フューチャーデザイン	京都先端科学大学特任教授	西條 辰義	
	インターネットと偽情報・ハイト	大阪大学大学院教授	辻 大介	
	縁起物の民俗学:七福神とえびす	関西学院大学教授	島村 恭則	
	SDGsの世界	大阪公立大学教授	杉田 菜穂	
	質問歓迎型講義「日本の政治経済」	関西外国語大学教授	滝川 好夫	
	中国経済の行方	兵庫県立大学名誉教授	安室 憲一	
	日本・インド経済交流の今後	神戸大学教授	佐藤 隆広	
	シニアと法律	弁護士	加藤 孔明	
	相続税について	北野会計事務所相続課長	岩間 大地	
	知っておきたい消費者トラブル	全国消費生活相談員協会消費生活相談員	黒木 麻実	
	介護保険制度からみた超高齢社会の課題	関西学院大学教授	大和 三重	
	高齢社会における口腔保健の大切さ	シニアアクセス代表	上田 博司	
自然科学	なるほどお天気学～天気予報の見方～	気象予報士	南 利幸	
	小惑星探査機はやぶさとはやぶさ2の挑戦	神戸大学大学院教授	中村 昭子	
	近未来の南海トラフ巨大地震	県立人と自然の博物館研究員	加藤 茂弘	
	地震に備える	関西大学教授	林 能成	
	防災について学ぶ	神戸大学都市安全研究センター教授	近藤 民代	
	越冬隊員、南極越冬と地球環境保全を語る	第53次日本南極地域観測隊員	宮下 泰尚	
	気候変動と森林の関わり	京都大学生存圏研究所教授	高橋 けんし	
	生成AIの社会的インパクト	神戸大学大学院教授	村尾 元	
	持続可能な養殖を目指して	近畿大学水産研究所教授	澤田 好史	
	化石の宝庫！篠山層群 ～恐竜とその陰に隠れた生き物たち～	兵庫県立大学自然・環境科学研究所教授	池田 忠広	
	絶滅の危機に瀕する動物たちの保全研究	京都大学大学院准教授	木下 こづえ	
	認知症の治療と予防の最前線	神戸大学大学院教授	古和 久朋	
	漢方医学とは ～西洋医学との違い～	兵庫医科大学教授	戴 毅	
	健康長寿の秘訣	大阪大学大学院教授	樺山 舞	
	味覚と健康から見た食品添加物の上手な利用法	京都大学大学院教授	林 由佳子	
	生活習慣病を予防する食生活と健康について	大阪公立大学准教授	小島 明子	
	芸術・文化・スポーツ	生演奏で辿るクラシック音楽の歴史	楽器演奏者・音楽講師	デュオてまり
		日本美術と西洋～ジャポニスム概論	大阪公立大学大学院教授	菅原 真弓
		比較文化論	阪神シニアカレッジ学長	田辺 真人
文化によるまちづくり		県立芸術文化観光専門職大学学長	平田 オリザ	
近畿か関西か		国際日本文化研究センター所長	井上 章一	
演劇界における近松と西鶴の競演		帝塚山大学教授	後藤 博子	
講談で聞く「水戸黄門」ものがたり		講談師	旭堂 南海	
鈴の文化誌:銅鐸から和菓子まで		上方文化評論家	福井 栄一	
大人の映画の愉しみ方		同志社女子大学准教授	宮本 明子	
甲子園球場100年・夢と感動	元阪神甲子園球場長	竹田 邦夫		

☆ 学習内容

○ 基礎から技術を学び始める入学時から、グループのみんなで手を携えて『楽しむ家庭園芸』に取り組んでいただきます。

4年間の講座の中で知識や技術を身に付けながら収穫を楽しんでいただきます。

- ① 野菜、花、果樹、庭木などの幅広い園芸植物の栽培技術講座
- ② NHK園芸講師など園芸教室講師から学ぶ阪神地域に適した家庭園芸実践技術講座
- ③ 家庭園芸に必要な園芸道具、資材、種、苗などの選び方講座
- ④ 株分けや増殖、寄せ植えなど「手軽な趣味の園芸」の実演付き講座
- ⑤ 重要な園芸作業手順が科学的に身に付く園芸植物の基礎科学講座
- ⑥ 植物の形態と分類、植物標本づくり体験講座
- ⑦ 植物と暮らしの歳時記など園芸文化講座
- ⑧ 阪神地域の伝統的な作物の講座

○ グループ実習によるスキルアップ指導

- ・ 入学から卒業までの4年間を通して、屋上農園で家庭園芸グループ実習に取り組んでいただき、栽培技術のスキルアップを目指します。
- ・ 1年間を通じて、講義の前後の空き時間に講義で学んだ技術の実践を基本に計画的なグループ実習に取り組みます。
- ・ グループ実習には、園芸学科のスタッフが同伴し、作付け計画の指導や技術指導を行います。



屋上農園での実習



講義での実演



野外で野草観察



ウェルカム・ガーデン（1Fエントランス）



フィールドワーク

☆ 講義例 (令和7年度)

分野	講義概要	講師	
園芸植物の科学	園芸植物の栽培生理[水、温度、光(光合成・光周性、形態形成)、植物ホルモン]	神戸大学大学院教授	宇野 雄一
	都市緑化の意義と役割	神戸大学大学院准教授	金地 通生
	肥料や微量元素などの土壌から植物体内への流れ	神戸大学大学院助教	鈴木 武志
	野菜の不思議・果物の不思議	元兵庫県立北部農業技術センター農業・加工流通部長	永井 耕介
家庭園芸のスタート	実習園での技術実習の取り組み方	阪神シニアカレッジ スタッフ	
	野菜栽培の基礎[初めの一步、果菜類、葉菜類、根菜類、種採りのすすめなど]	元兵庫県農業技術センター農産園芸部長	小林 保
	入門から自給自足までの家庭園芸[庭や貸農園から始める自給自足生活術講座など]	NHK講師、自給自足の農業研究者	畑 明宏
オーガニックな野菜栽培	阪神地域で有機で取り組む野菜[土づくり・苗選び等の基本技術、人気の野菜づくり技術など]	伊丹市土に親しむ会理事長	高堂 敏治
	有機農業と環境保全	京都府立大学大学院准教授	中村 貴子
花き栽培の基礎と応用	草花栽培の基礎	元神戸農業改良普及センター所長	三宅 元一
	草花栽培の応用[種から育てる花壇苗、観葉植物の栽培、ペゴニア・洋ランの育て方]	兵庫県フラワーセンター講師	山田 益男
	山野草の生態と育て方[和種・洋種の山野草、ガーデニング・英国と日本の出会い]	咲くやこの花館名誉館長	久山 敦
花壇と庭づくり	花壇の植栽と設計、ローメンテナンスガーデン	(株)プランタス社長	月江 成人
	花と緑で地域環境を作る(ランドスケープデザイン)と有機栽培でバラ栽培の整備	神戸国際大学教授、NHK講師	白砂 伸夫
	いま流行の庭づくり[庭園樹と花木]	樹木医・(株)金岡摂陽園代表取締役	金岡 則行
果樹を楽しむ	果樹の育て方[果樹栽培によく使う道具の使い方、カキ、ウメ、ブルーベリー等の実践栽培]	元兵庫県丹波農業改良普及センター所長	秋山 隆
	果樹苗木の植え方、果樹の増やし方、ポット果樹の育て方	元農林水産技術総合センターセンター主席研究員	水田 泰徳
地域の伝統作物	「尼いも」の歴史と復活	尼崎市立歴史博物館学芸員	桃谷 和則
	鳴尾の宝交早生イチゴを大学生が学舎屋上で育てる	武庫川女子大学教授	酒井 達哉
園芸文化と生活	植物と日本文化 ①松竹梅と日本文化史 ②桜の文化と阪神地域 ③日本の「おかし」のルーツは??? ④岩石・土砂と日本の生活文化	阪神シニアカレッジ学長	田辺 真人
	暮らしの歳時記	兵庫県生物学会顧問	清水美重子

☆ 学習内容

健康で活動的なシニアライフを営むために「病気」について正しく理解し、健康寿命の延伸を目指します。

健康を阻害するさまざまな環境の問題点やその改善方法を学び、日々の健康生活に役立てます。

○ 「病気」についての正しい知識・理解

循環器系・消化器系及び神経系疾患や感染症等の疾病についてその原因と予防について学びます。

○ 健康を阻害する様々な要因についての知識

大気汚染、排出ガス、化学物質、バイオ、繊維製品、低栄養、薬害等について学びます。

○ 健康長寿を実現する実践的知識

スポーツ科学・心理学・栄養学をはじめ救命救急法や健康トレーニング実技を通じ健康長寿を実現する実践的知識を学びます。

○ 生涯を通じた学び

ヨガ、健康トレーニング、リズムダンスなどの身体活動やコミュニケーション・トレーニング等を学びながら健康的な身体づくりと仲間づくりを図ります。



呼吸トレーニングで声量 up



ニュースポーツ体験(クロリティ)



転倒予防の理論と実践



AED を使った救命救急

☆ 講義例 (令和7年度)

分野	講義概要	講師	
「病気」についての正しい知識・理解	食道・胃・大腸がんの最新治療	神戸大学教授・医師	掛地 吉弘
	消化器癌治療に用いる薬の話し		
	心臓血管外科にかかるお話	兵庫医科大学 心臓血管外科 主任教授・医師	坂口 太一
	知って得する脳外科疾患	西宮協立リハビリテーション病院 長・医師	三宅 裕治
	アルツハイマー病 アルツハイマー病以外の認知症	兵庫中央病院神経内科・リハビリテーション科医師	山崎 浩
	“がん”を知ろう～怖がらずに学ぶがん診療の現実	神戸大学教授・医師	秋末 敏宏
	加齢と嚥下障害	神戸大学病院耳鼻咽喉科 医師	古川 竜也
	泌尿器科の病気で伝えたいこと	西宮敬愛会病院長	守殿 貞夫
	高齢者の転倒骨折とリハビリテーション	兵庫県立リハビリテーション中央病院 医師	荒木 大輔
中高年の肩、膝、腰の痛み	大阪大学工学部招聘教授	菅本 一臣	
健康を阻害する様々な要因についての知識	生活を取り巻くバイオテクノロジー 遺伝子組換えと品種改良	神戸大学大学院教授	近江戸伸子
	アルコール体質と飲酒の功罪	生命科学教育研究所代表理事	木下 健司
	PM2.5をはじめとする大気汚染の健康影響 環境の中に存在する化学物質の健康影響	兵庫医科大学教授	島 正之
健康長寿を実現する実践的知識	相続法の改正と「遺言」の活用	佐井司法書士法人代表	佐井 恵子
	高齢期の睡眠と健康	神戸大学大学院准教授	古谷 真樹
	高齢期の認知機能と脳	京都光華女子大学 健康科学部 心理学科講師	吉田 千里
	糖尿病・狭心症・心筋梗塞の治療薬	武庫川女子大学教授	篠塚 和正
	老いと記憶・加齢で得るもの失うもの	神戸大学大学院准教授	増本 康平
	医食同源 -人の遺伝子について考える	京都大学名誉教授	植田 充美
	生命科学-”生命” とは何だろう	神戸大学名誉教授	岡田 安弘
	知っておきたいライフサイエンス 食でのびる寿命、食品、健康、免疫のはなし	東洋大学教授	芝崎 誠司
	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論 運動環境が人の発達・健康に及ぼす影響	大阪公立大学教授	吉武 信二
	健康と体重の気になる関係 高血圧の予防と治療のための食生活改善戦略	大阪公立大学教授	由田 克士
生涯を通じた学びの向上	救命救急法と応急処置	日本赤十字社兵庫県支部	
	様々な軽スポーツ・活動で体力向上、仲間づくり	元劇団四季キャスト(呼気トレーニング) 元宝塚歌劇団員 など	

☆ 学習内容

4年間を通して、世界各地の特色や現状、国際的課題等に段階的にアプローチ。講師の幅広い教養と専門的知見に基づいて、体系的に深く掘り下げて学習します。

- 4回シリーズ（各学年1講義）で講義内容に連続性を持たせた系統的講座
《講義例》経済のグローバル化をテーマとした系統的な学習
 - 1年生 経済グローバル化の基礎
 - 2年生 20世紀に経済グローバル化の果たした役割
 - 3年生 欧州経済の現在
 - 4年生 グlobal化と日本経済、日本企業
- 世界の現状と課題の理解
世界の現状の「なぜ？」を各分野の専門家が、豊かな知見をもとに解説
政治、経済、戦争や難民、環境問題など世界の諸問題を最新の国際情勢に基き、様々な視点からの的確に解説
- 世界の諸地域の理解
世界の諸地域の特性や課題を、地理・歴史・政治・経済・宗教などから多面的に解説
- 国際協力・地域国際化
国内の外国人との交流、戦争や難民支援などに取り組むきっかけづくり
 - ・ 日本における難民問題や外国人労働者問題の学習
 - ・ 戦争や難民支援の窓口を知る
- 世界の芸術文化
国内外の美術、演劇などの魅力や鑑賞方法、芸術文化の現状や課題などを解説
世界の音楽やクラシック音楽などをプロによる楽器の実演とともに解説



☆ 講義例 (令和7年度)

分野	講義概要	講師	
国際法	①国際法にはどのような規則があるのか ②国際法は国家間の紛争をどのように処理しているのか ③国際法から見た日本外交 ④戦争と日本と国際法	大阪学院大学教授	真山 全
国際関係	①日本と国連 ②東アジアの国際秩序 ③日本のPKO活動 ④核拡散防止、核軍縮	京都外国語大学特任教授	竹内 俊隆
東アジア	①儒家思想の基本 ②儒家と道家 ③儒家と法家 ④儒家と墨家	大阪公立大学研究員	草野 友子
	①毛沢東と習近平 ②大躍進・人民公社運動 ③文化大革命 ④中国政治の現状と今後	神戸大学大学院教授	谷川 真一
	20世紀から21世紀初めの東アジア(ベトナム・韓国・日本)の社会、文化変容を文化人類学の観点から探る	神戸大学大学院教授	岡田 浩樹
米国	トランプ2.0以降の台湾政策	兵庫県立大学名誉教授	安室 憲一
英国	日英講座 I～IV(日英関係、第一次世界大戦、ワシントン体制、太平洋戦争など)	大阪学院大学教授	山口 悟
EU	国際関係論から見たEUの特徴とウクライナ情勢	摂南大学特任講師	原田 豪
	スウェーデン経済とグローバリゼーション	近畿大学教授	丸山佐和子
ロシア	①資源大国ロシアの強みと弱み ②社会主義の遺産 ③ロシア企業の特徴と日系企業 ④国家統制とグローバル化のはざま	大阪大学大学院教授	藤原 克美
	ロシア・ウクライナ戦争の背景と今後	神戸学院大学教授	岡部 芳彦
東南アジア	歴史的考察を通して、東南アジア諸国の現状と課題を探る ①タイの現代政治 ②タイ近代史 ③フィリピン ④ASEAN	大阪公立大学大学院教授	永井 史男
南アジア	①4億の少数派南アジアのイスラーム ②東西文化の交流にみる南アジア ③南アジアの食文化に見る宗教アイデンティティ ④国際関係に見る現代南アジア	大阪大学大学院教授	山根 聡
	①インド社会を理解する ②世界最大の民主主義国インド ③インド経済の経済成長 ④国際社会とインド	関西大学教授	福味 敦
中東	①イスラームの基礎 ②モスクとその歴史 ③意外に身近なアラブ ④現代中東の諸問題	神戸大学大学院准教授	伊藤 隆郎
オセアニア	オセアニア文化論 I～IV	阪神シニアレッジ 学長	田辺 真人
南米	①アンデス文化遺産をめぐる問題 ②マチュピチュの発見と出土品の行方 ③インカをめぐる葛藤 ④アンデス文明の神殿を掘る	国立民族学博物館館長	関 雄二
アフリカ	①アフリカの農村生活は貧しいのか ②西アフリカサハラにおけるテロ ③砂漠化の問題とその対処法	京都大学大学院教授	大山 修一
環境	①水危機は来るのか ②エネルギーをどう考えるか ③持続可能な開発と日本 ④バイオエコノミー	神戸大学大学院准教授	長野 宇規
難民	①外国人労働者問題 ②難民問題の基礎知識 ③難民との共生 ④日本の難民受入れ	難民事業本部	中尾 秀一
美術	①西洋美術の読み方 ②偶像と聖像 ③西洋美術と食 ④聖母マリアの美術	神戸大学大学院教授	宮下規久朗
演劇	日本と世界の演劇	芸術文化観光専門職大学学長	平田オリザ

阪神ひと・まち創造講座

地域の課題に向き合う

☆ 学習内容

- 阪神地域の歴史、文化、産業、自然などについて学びます。
- ワークショップ等を通じて、自分を知り、人間関係のあり方を学ぶとともに、コミュニケーション力を高めます。
- NPO活動実践者などから、NPO活動、地域活動について学びます。
- グループで地域の課題を考え、解決を図るためのボランティア活動を企画・実践し、その成果を発表します。

☆ 講義例 (令和7年度)

分野	講義概要	講師	
阪神地域	地域学「阪神間の風土と生活史」	阪神シニアカレッジ学長	田辺 真人
	地域の歴史を学ぶ	大手前大学現代社会学部教授	川口 宏海
	地域の文芸を学ぶ	(公財)柿衛文庫学芸員	加藤 有果子
	地域の自然を学ぶ	兵庫県立大学名誉教授	服部 保
コミュニケーション、人間関係	コミュニケーションスキルアップ	関西学院大学人間福祉学部助教	平尾 昌也
	人間関係づくりトレーニング	アソシエーションオフィスP&M代表	浅見 真一
	笑いボランティア	ケアハウス松寿園 園長	木原 一雄
	笑いからの人間関係	講談師	旭堂 南海



地域学 阪神間の風土と生活史



地域の自然を学ぶ



コミュニケーションスキルアップ



共に学ぶ仲間づくり



人間関係づくりトレーニング



笑いボランティア

地域活動	NPO法人の設立・運営について コミュニティビジネスとは	宝塚NPOセンター理事長	中山 光子
	地域活動への参加	ライフデザイン研究所FLAP代表	岩木 啓子
	NPO活動の実際	つどい場「さくらちゃん」元理事長	丸尾 多重子
	地域活動の役割を考える	NPO法人しゃらく代表理事	小倉 譲
	健康で安心・安全な地域づくり	認知症予防サポートネット理事長	福田 章
	市民活動への参加	市民事務局かわにし理事長	三井 ハルコ



地域活動への参加



健康で安心・安全な地域づくり



ボランティア・コミュニティビジネス等実践

地域活動の 実践	地域活動、コミュニティビジネス等の企画、実践、取組のまとめ	阪神ひと・まち創造講座	学科主任
		市民事務局かわにし理事長	三井 ハルコ
<p>※グループでの実践は講座の時間外で実施します。</p>			<p>各グループの集大成 「活動記録」</p>



企画発表会



活動報告会



活動中のグループ「るりの会」

学外学習
各学年で実施しています。
【最近の例】武庫川河川敷の植物観察、芦屋の街角の歴史・文化、兵庫津の歴史・文化



武庫川河川敷の植物観察



芦屋の歴史・文化の探索



兵庫津近辺の探索

文学・歴史講座

深い学びと新たな発見に心躍らせる

☆ 学習内容

令和8年度新規開講

- 原始から現代までの歴史を時代順に学び直します。
- 政治・経済に限らず、芸術、文化、生活、宗教など幅広いテーマを取り上げます。
- 近畿圏、兵庫県、とりわけ阪神地域に関わる出来事や影響を与えた事柄を学びます。
- 文学では、時代を象徴する著作物や筆者のほか、阪神地域ゆかりの作家・作品を取り上げます。

☆ 講義例

【日本史】

時代	講義概要	講師	
原始 ～ 現代	日本史概説(11回シリーズ) 【原始から現代までの歴史を時代順に概説】	神戸女子大学准教授 龍谷大学准教授 武庫川女子大学教授 武庫川女子大学准教授 同志社大学嘱託講師	齋藤 瑞穂 樋口 健太郎 古野 貢 河野 未央 辻川 敦
古代 ～ 中世	飛鳥・藤原の宮都～世界史の中での位置づけ～	兵庫県立考古博物館館長	菱田 哲郎
	平清盛と神戸～ゆかりの地で出会う歴史と伝説～	阪神シニアカレッジ学長	田辺 真人
	日本中世の宗教史	京都大学大学院教授	上島 享
	中世の兵庫の山城	兵庫県立考古博物館名誉学芸員	山上 雅弘
近世	女性史としての近世	関西大学名誉教授	藪田 貫
	江戸時代の上方支配	大阪大学名誉教授	村田 路人
	江戸時代の欠落・養子・縁付～村を去る人々～	京都大学人文科学研究所教授	岩城 卓二
近代 ～ 現代	近代神戸市の形成と福沢諭吉・交詢社	兵庫県立歴史博物館館長	奥村 弘
	戦前神戸の金融と総合商社鈴木商店の盛衰	甲南大学教授	永廣 顕
	戦後間もない社会～闇市・引揚者の暮らし～	関西学院大学教授	島村 恭則
—	食の日本史	立命館大学特任教授	南 直人
	貨幣の日本史	大阪経済大学教授	高木 久史

【日本文学】

時代	講義概要	講師	
古代	万葉集の四季	武庫川女子大学教授	影山 尚之
中世	能の理論書 風姿花伝	元京都芸術大学教授	重田 みち
近世	井原西鶴の世界	関西学院大学教授	森田 雅也
近代	漱石が生きた時代	関西学院大学教授	北川 扶生子
現代	田辺聖子の世界	大阪樟蔭女子大学名誉教授	中 周子

クラブ活動

現在、26のクラブが部員同士の交流を深めながら活動中。カレッジライフを彩ります。10月には日頃の成果の発表のため、文化祭が開催されます。



テニスクラブ グラウンド・ゴルフクラブ ストレッチ&リズムダンスクラブ 健康体操クラブ
太極拳クラブ 社交ダンスクラブ スポーツ健康吹矢クラブ ダーツ倶楽部 宝塚歌劇を楽しむ会
パソコンクラブ 写真クラブ 書道クラブ 川柳クラブ 俳句倶楽部 朗読クラブ 粽の美
朗読の会 マジッククラブ同友会 健康麻雀クラブ バルーンアートクラブ 外国を知る会
うたごえの会 オカリナクラブ 歴史探訪クラブ 歩こう会 山楽会 スワンクラブ

地域活動等

阪神シニアカレッジでは、地域活動支援センターをおき、カレッジ生や卒業生の皆さんが行う地域活動、ボランティア活動などをサポートしています。

現在、36のグループが登録し、様々な活動を行っています。



くれよん「10」

老人会、高齢者福祉等でオカリナ演奏・歌・紙芝居・朗読・マジック・ゲーム等を見てもらい、余暇のひと時を楽しんでいただきます。

それいゆ

公民館の幼児室やサロンで絵本のパネルシアターを実演しています。毎月メンバーで集まり、パネルシアターの作成・練習を行っています。



フラワーさんぽ

市民が集い、憩える場となるように阪急伊丹駅周辺の花壇を整備しています。



かみひこうき

コミュニティ食堂として、調理、会食、後片付けまでを地域の子供達と一緒に取り組んでいます。

在学生からのメッセージ

カレッジのドアは
誰にでも
開いています！



入学のきっかけは西国 24 番札所中山寺近くに引っ越したこともかもしれません。66 歳で 33 ケ所巡礼。満願前に「これが終わったら何しよう」と思ったのです。そんな時、シニアカレッジの案内書が目に入りました。

私は花が好きなので園芸学科一択でした。園芸学科は他の学科より実習費があるので学費が高いですが、それを打ち消して余りある価値があると思います。講座内容も充実していますし、質問もしやすく学ぶことが多いです。去年は春菊の種を蒔き、持ち帰って花が咲くまで観察しました。春菊の花、初めて見ました。コスモスみたいで可愛いです。今年はバケツ稲に挑戦しています。秋に収穫するのが楽しみです。クラブ活動も盛んで、いくつかのクラブ掛け持ちで楽しんでいる方もおられます。

募集案内を手に取り今読まれている方、入学され充実した日々を過ごされますように。

園芸学科 2 年 濱田節子さん



健康学科・一般教養講座の講義で興味のある先生の話を受講しています。また、現在、5つのクラブに在籍していますが、どのクラブも若い時からできなかった趣味や健康のためにしている活動であり、時間の許す限り活動しています。カレッジの同世代の仲間と健康・家族の話しなどにも親近感を感じながら、若いころの学生生活とは違った楽しい時間を過ごさせていただいています。

よく聞く言葉ですが、定年は「乗換駅」と言われます。今までは学生・社会人・結婚などのレールの上を走っていたように思います。これからは自分の新しい目標に向かって、自分の道をきめていくためにチャレンジしてってください。

健康学科 4 年 埜田剛さん



入学を志しておられるみなさま方へ

よく言われることですが、私達高齢者にとって一番大事なことは、頭を使い、身体を動かすことです。みなさま方の大半の方は会社は引退されましたが、目の前の社会からは引退されてはられません。むしろ、今まで以上に社会とのつながりを持つことがこれからの健康の秘訣となります。

シニアカレッジでは、大学で教鞭を取っておられる現役の教授による授業があり、直接目の前で教えていただけます。また、専門分野以外では、音楽、芸術、歴史、文化についての講義があります。正に“今社会で何が起きているか”を自分の頭で考え、知識を増やすことがボケ防止につながります。クラブ活動では太極拳、歩こう会、テニスなど 20 を超えるクラブがあり、多くの方が頭と共に身体を動かしておられます。これからの有り余る時間をシニアカレッジで有意義に活用し、私達と一緒に元気な日常生活を送りませんか。

国際理解学科 2 年 赤穂谷憲一さん



地域を知り、仲間と出会う。阪神ひと・まち創造講座での学び

私が阪神ひと・まち創造講座を選んだのは、地元阪神地域の歴史や、文化、産業、自然を深く学びたいという思いからでした。実際に入学してみると、田辺学長の「地域学」をはじめ、「阪神地域の産業を学ぶ」「地域の自然を学ぶ」といった専門的な講義が非常に興味深く、また、「コミュニケーションスキルアップ」、「笑いと健康」など多岐に渡る講義が楽しい学びです。

当講座は 1 学年 30 名と少人数制のため、仲間との距離が近く、時には飲み会なども企画され、共に学ぶ仲間との交流が深まっています。阪神シニアカレッジではクラブ活動も盛んで、学びだけでなく、シニアになっても新たな出会いがあることも大きな喜びです。皆様も、阪神地域をより深く知り、新たな仲間たちと出会いませんか。シニアカレッジでの「60 の手習い」、なかなか楽しいですよ。

阪神ひと・まち創造講座 2 年 山口卓さん



入学申込書

令和 年 月 日

ふりがな		性別
名前		男女
生年月日	昭和 年 月 日（令和8年4月1日現在 歳）	
現住所	〒 市 町	
電話番号		
◇ 第1志望の学科または講座を1つだけ○印で囲んでください		
園芸学科 健康学科 国際理解学科		
阪神ひと・まち創造講座 文学・歴史講座		
◇ 第2志望の学科または講座があれば、1つだけ○印で囲んでください ※第1志望に落選し、第2志望が定員に達していない場合は、自動的に第2志望に内定します。		
園芸学科 健康学科 国際理解学科		
阪神ひと・まち創造講座 文学・歴史講座 第2志望なし		
◇ 阪神シニアカレッジを卒業・修了見込の方及び卒業・修了された方は○印で囲んでください ※ 複数ある方は、該当するすべてに○印をしてください。		
園芸学科（ 期） 健康学科（ 期） 国際理解学科（ 期）		
阪神ひと・まち創造講座（ 期）		
カレッジ 使用欄	※記入不要	

のりしろ

のりしろ

(宛名面が外側にくるように折り込み、2か所のり付けして投函してください。)

のり付けしてください

のり付けしてください

《山折り》

〒	—
住所	氏名

《山折り》

6658790

宝塚市東洋町2番5号

兵庫県阪神ミニアカシツシ 行

料金受取人私郵便

宝塚郵便局
承認

1542

差出有効期間
令和8年3月
31日まで
(切手不要)

