

HSC 歩こう会

歩くことを楽しもう！皆様のご入会をお待ちしています。

クラブの紹介

歩こう会は 2002 年（平成 14 年）に設立しました。歩くことは心身の健康維持に効果的な運動で、歩くことを楽しみながら、会員相互の親睦を深めます。

例会の紹介

- ① 例会は第 4 土曜日です。夏の暑い時期や年度の節目はお休みです。
4・5・6・9・10・11・12・1・2 月、他の「野外活動系クラブ」と調整済み日程です。
- ② 新入生の 4 月例会はありません。5 月例会は役員がサポートします。
- ③ 例会は各学年単位で実施します。学年単位 10～20 名です。
(現時点の会員数 26 期 25 名、27 期 17 名、28 期 21 名 (ひと・まちを含む))

例会のコース

兵庫県をはじめ近畿圏内です。街歩き、山歩き、海岸・河川敷の参加のしやすいコースです。朝 10 時に現地集合して、午後 2 時頃に解散。歩く距離は 10 キロ前後が多いです。過去に諸先輩が歩いた、会員から希望があるコースをベースに学年単位で決めて歩きます。

入会申し込み方法、問合せ、お試しウォーキング

- ① 入会を迷っている方、見学がてらお試しに参加しませんか。その後で決めても OK です。
② 入会金 500 円です。

◎問い合わせ先 会長 4年(26期)国際 清水

○所属する学年の幹事に掲示板の申込書をお渡しください。

4年(26期)国際 清水、3年(27期)園芸 平松、2年(28期)国際 藤崎、1年(29期)健康 北口



HSC「歩こう会」29 期 6 月例会案内

明治天皇伏見桃山御陵と酒どころ伏見を歩く

1. 実施日 2025年6月28日(土) 予備日なし
2. 天 候 前日 PM7:00 の NHK 気象情報で京都府の午前中の降水確率が 50%以上は中止
3. 集合場所 JR 奈良線「桃山駅」改札口前
4. 集合時間 午前10時30分
5. 行 程 距離約5キロ～6キロ

JR 奈良線「桃山駅」→ 宮内庁桃山陵区→「明治天皇伏見桃山御陵」→「昭憲皇太后伏見→ 桃山東陵」→ 乃木神社→ 御香宮神社→ 大手筋商店街→ 伏見別院（会津藩駐屯地跡） 時間 があれば（黄桜記念館、月桂冠大倉記念館、寺田屋）を散策ここで解散 **希望者で**

「鳥せい本店」にて懇親会を実施 帰路は京阪「中書島駅」又は「伏見桃山駅」まで徒歩



桃山陵墓地全景



明治天皇陵墓



乃木神社



御香宮神社

6. 持ち物 会員名札、健康保険証、飲み物、帽子、雨具等(弁当ナシ)
7. 出欠回答 出欠は5月25日(日)までに 29 期歩こう会 LINE に回答してください。
8. 懇親会 今回は『鳥せい本店』075-622-5533 懇親会実施。希望者は 29 期 LINE に記入してください



- 桃山駅、〒612-8037 京都府京都市伏見区
- 明治天皇 伏見桃山陵、〒612-0831 京都府
- 昭憲皇太后 伏見桃山東陵、〒612-0000
- 乃木神社、〒612-8028 京都府京都市伏見区
- 御香宮神社、〒612-8039 京都府京都市伏見区
- 伏見大手筋商店街、〒612-8081 京都府京都市伏見区
- 真宗大谷派伏見別院、〒612-8048 京都府京都市伏見区
- 黄桜記念館・河童資料館、〒612-8046 京都府京都市伏見区
- 寺田屋、〒612-8045 京都府京都市伏見区
- 月桂冠大倉記念館、〒612-8660 京都府京都市伏見区



緊急連絡先

北口
俣木
クサカ



「阪神尼崎駅界隈 寺町散策」

(担当：国際B班)

今の尼崎は工場街のイメージですが、昔を辿れば徳川の西軍・毛利勢への防禦拠点であり、尼崎城が平成31年に復元されています。暑い時期ですが、高低差0の約3kmの散歩コースを歩いてみましょう。

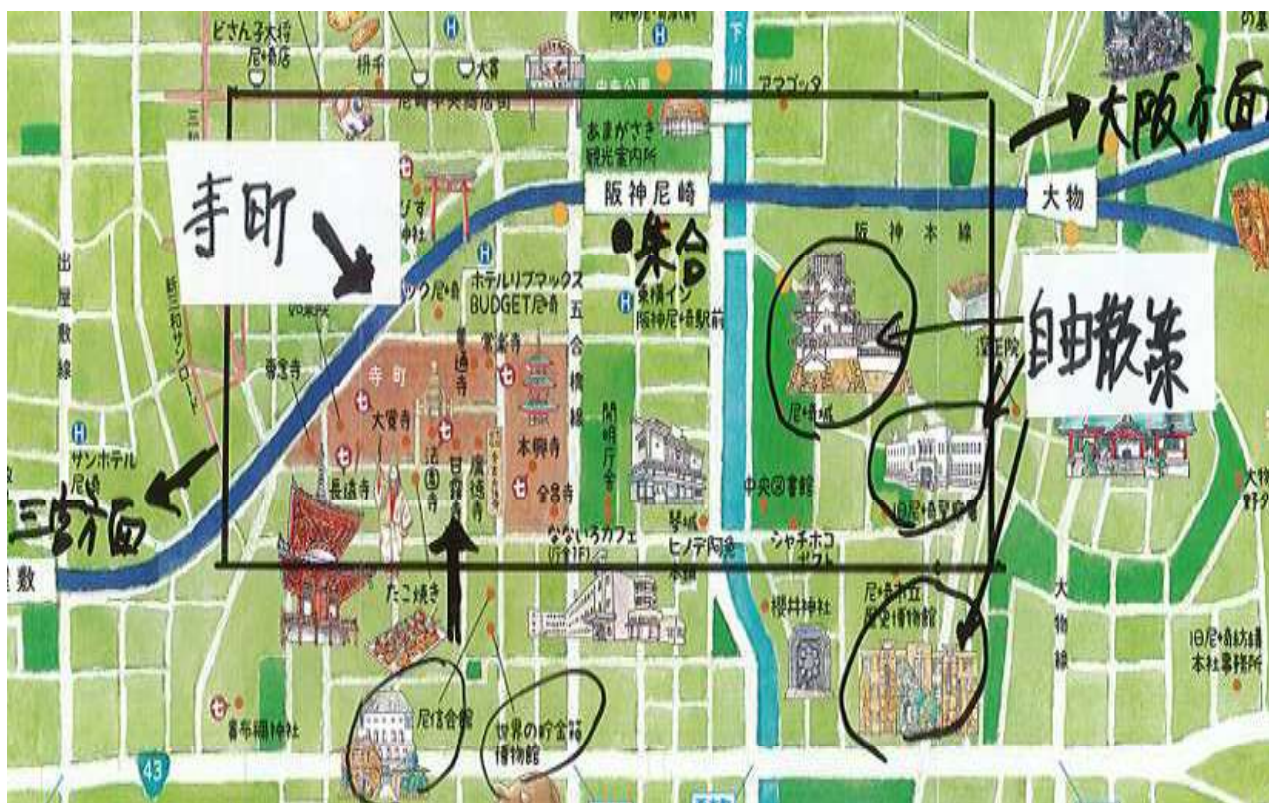
- ▷とき : 令和7年6月28日(土) … 予備日なし
- ▷集合 : 10時00分 阪神電車尼崎駅西口・南側出口
- ▷解散 : 12時頃 尼崎城の入口付近
- ▷補足 : ボランティアガイドさんをお願いしています。(無料)
- ▷持参品 : 飲み物、タオル、帽子、雨具、健康保険証写し、携帯電話、
シニアカレッジの名札、エマージェンシーカード etc.
- ・時間・体力に余裕のある方は下記等を自由散策下さい。
尼崎城 (入場料500円)・歴史博物館 (無料)

▷出欠連絡 6月14日(土)までに各科の幹事さんにメール等で参加・不参加を連絡ください。

▷小雨でも決行します。人と自転車主体のカラー舗装された道路であり、高低差0の道筋です。

(大雨予想で中止のときは、前日21時までに参加者にメール連絡します。)

▷各科幹事 : 園芸・福田、国際A班・藤崎、B班・畑間、健康・河村、ひとまち・織田

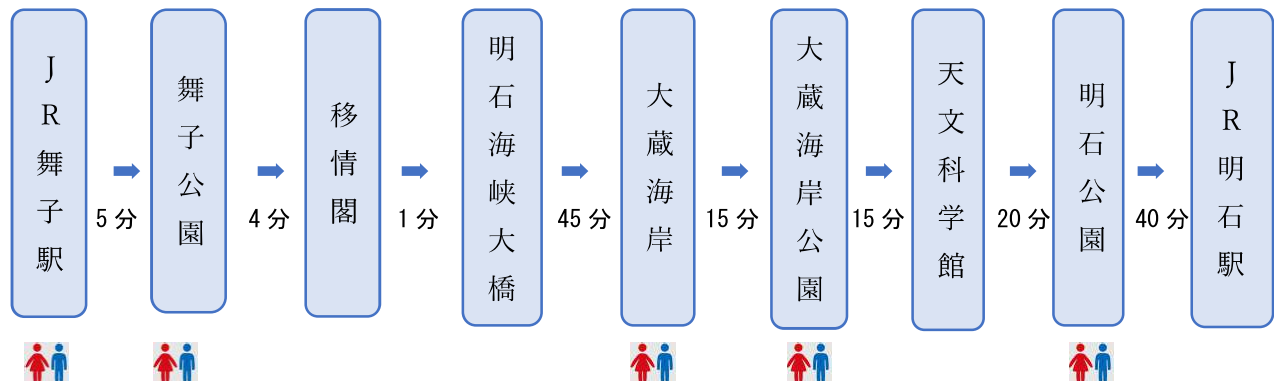


ミニ情報

- ①尼崎ゆかりの人：沖契沖・近松門左衛門・桂米朝・村山実・江夏豊・ダウンタウン・尼子騒兵衛等
- ②尼崎藩の領域は伊丹～須磨と広く、寺町には11か寺が集積し城下町の面影を残しています。
- ③尼崎信用金庫の発祥の地で、重要文化財の刀剣や世界の貯金箱の展示建物もあります。

明石海峡・淡路島などの美しい景色を楽しむ!!

- 日時：2025年6月28日（土曜日）予備日なし
- 集合時間：午前10時30分
- 集合場所：JR 舞子駅 改札口前
- 持参品：弁当、飲み物、タオル、敷物、帽子、健康保険証写し、携帯電話、雨具、日傘、日焼け止め、名札、Emergency Card、etc.
- 申込について：6月21日（土）までに各科の幹事（班長）に申込をお願いします。
- 当日の緊急連絡先：国際理解 四宮、夜明
- 雨天中止：6月27日19時時点のNHKの天気予報に基づき、翌日の兵庫県南部の降水確率が午前又は午後で50%以上の場合は原則として中止します。
中止の場合は、6月27日21時までに参加者のメール・LINEに連絡します。
- 解散予定：JR 明石駅 午後2時頃
- オプション：希望者は魚の棚で「明石焼き」懇親会（参加/不参加の連絡をお願いします）



移情閣（孫文記念館）



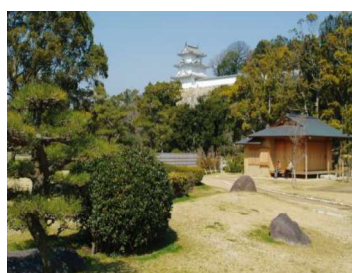
明石海峡大橋



大蔵海岸



明石天文科学館



明石公園



魚の棚





歩こう会26期合同班



※令和7年6月例会※

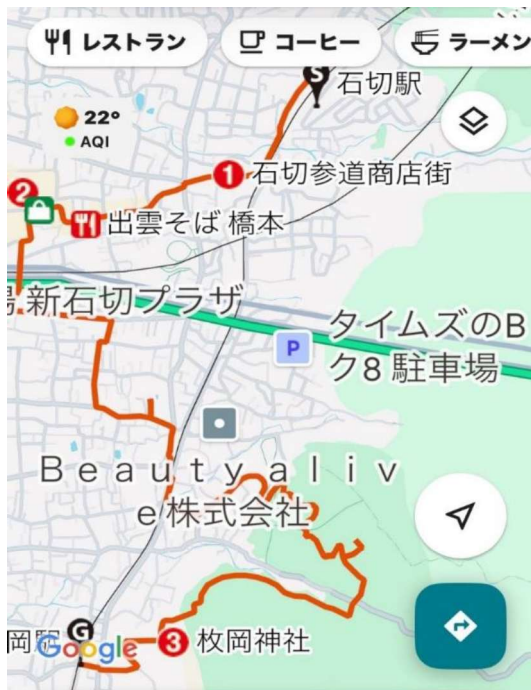
『 石 切 さ ん か ら 生 駒 山 の ふ も と へ 』 ・ ・ ・ 占 い の 館 の 多 い 商 店 街 ・ ・ ・

お百度参りと病氣平癒で親しまれる石切剣箭神社へは石切駅から石切参道商店街を歩く。細い参道に商店がところ狭しと並び、歩いているだけでワクワクしてくる。神社から住宅街を通り妙徳寺の立派な建物を拝観。ここから近鉄額田駅をへて枚岡神社へ向かうのだが、せっかくだから額田山展望台に上っていこう。大阪市街の眺めが絶景の穴場だ。

- ・ 日 時 令和7年6月28日(土) 午前9時30分集合 (雨天中止)
- ・ 集合場所 近鉄石切駅 改札口 9:30 集合
- ・ 行程 : 全行程距離 約4.2km
近鉄石切駅⇒石切参道商店街⇒石切剣箭神社⇒枚岡神社⇒近鉄枚岡駅
   (12:45 解散)
- ・ 参加申込 参加希望者は6月9日(月)迄に申込んで下さい。
参加、不参加
(当日の案内担当は埜田、今濱となります)
- ・ 雨 天 前日午後7時前のNHK天気予報で大阪市の降水確率が50%以上又は各種警報が発令された場合は中止といたします。
(中止の場合は、メール連絡します)
- ・ 持ち物 名札、飲料水、雨具、健康保険証(コピー可)、常備薬等、緊急連絡先カード
タオル、飲料水・帽子など。
- ・ 服装 あまり高低差のない歩きやすい道ですが、歩きなれた靴・服装でお越しください。
(昼食 (自由行動) 近隣公園、コンビニ、飲食店あり)

*「当日の緊急連絡先」

担当 A班: 谷口 B班: 白江



石切駅から枚岡駅までの地図

2025 年度 HSC歩こう会 入会申込書、および個人情報取り扱い同意書

申込者情報

氏名	
フリガナ	
期／学年	期 学年
学科(○印)	園芸 健康 国際理解 ひとまち
電話番号(携帯)	
メールアドレス	

以下に同意の上、HSC歩こう会へ入会を申し込みます。

個人情報の利用に関する同意事項

HSC歩こう会(以下「当クラブ」)は、会員の個人情報を以下の通り利用します。

1. 利用目的

クラブからの連絡(活動案内、連絡等)

会員名簿の作成・管理

会費の徴収・管理

2. 収集する個人情報

氏名、連絡先(携帯電話番号、メールアドレス等)

3. 管理

個人情報は適切に管理し、第三者に提供しません。

4. 開示・訂正・削除

ご自身の情報の開示・訂正・削除を希望される場合は、ご連絡ください。

署名: _____

日付: _____