

病気に負けない心と体力を保とう！

## \* 社交ダンスひまわりの会 \*

若々しい気持ちを持ち健康を維持して楽しく過ごす！

初心者大歓迎(親切に指導します)

入会方法	練習日に直接会場へお出で下さい
練習日	4月27日(日) 13:00~16:00 (宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m)
	5月 2日(金) 13:00~16:00 (阪神シニアカレッジ4F 403教室)
	5月11日(日) 13:00~16:00 (宝塚西公民館レクC-阪急小林駅北東135m)
	5月16日(金) 13:00~16:00 (阪神シニアカレッジ4F 403教室)
	5月25日(日) 13:00~16:00 (宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m)
	6月 6日(金) 13:00~16:00 (阪神シニアカレッジ4F 403教室)
	6月15日(日) 13:00~16:00 (宝塚西公民館レクA-阪急小林駅北東135m)

レッスン日  
原則月4回

月に2回、金曜日午後(13:00~16:00)  
...シニアカレッジ403教室他

月に2回、日曜日午後(13:00~16:00)  
...宝塚西公民館(阪急小林駅北東)他

内容

プロの先生によるレッスンならびに  
先輩による基本ステップの復習

ダンス種目

ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、  
スローフォックストロット、ルンバ、  
チャチャチャ他

会費

年会費半期 2,000円、レッスン1回 500円(チケット制)

会員数

26人(男性12人、女性14人、OB・OG含む)

準備

入会後はフロアー保護の為にダンスシューズが必要、服装は自由です

パーティ

楽しいダンスパーティを年3回開催予定しています。7月サマーパーティ、  
12月クリスマスパーティ、3月発表会&卒業記念パーティです

