

# 健康麻雀クラブ

～脳の活性化と仲間作り～



2025年3月改正・公開

近年、シニアの認知症予防の1つとして着目されている健康麻雀は、

「賭けない、吸わない、飲まない」を基本マナーとし、楽しく

「脳の活性化」を目指す健康な室内ゲームです。

## クラブ発足経緯

- 健康麻雀クラブは、2018年（平成30年）7月に同好会を発足。
- 約1年間活動の後、2019年（令和元年）10月にHSCのクラブとして認定された比較的新しいクラブです。

## クラブ概要

- 現在の会員数は、83名（男性40名、女性43名）で、国際、健康、園芸および「ひとまち」の各科及び各学期（26期、27期、28期）の現役生及び卒業生で構成されています。
- 基本的な活動は、各グループ（各曜日）毎に月3～4回、HSCカレッジ内のグループ室で、仲間と一緒に麻雀を楽しんでいます。（最大7卓）
- 初心者の方には、ベテランの会員がやさしく、分かりやすくサポートします。

## 活動概要

- 活動日時：カレッジ開校期間中、原則として毎月曜日/火曜日/木曜日/金曜日 午後12時半～16時半、卒業生は都合のつく曜日でも可
- 活動単位：原則として、26期生-月曜日、27期生-火曜日、28期生-金曜日 新入生（29期生）は、原則木曜日、または月曜日
- 活動場所：カレッジ内3階グループ室1又は2（変更の場合、別途連絡）
- 活動費用：入会費2,000円、年会費1,000円
- イベント：1～2回/年、親睦会および麻雀大会を各活動（グループ）単位で開催予定

## 連絡・問合せ先

- 代表：本田
- 副代表：吉本