

## 令和7年度 講座表 健康学科 1年生

水曜日 10:00~11:30

講座番号	月	日	曜日	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役職	聴講
31-01	4	9	水	301	学科オリエンテーション	学科主任		×
31-02	4	16	水	301	人間関係力を高める I	田中 裕幸	元日本アウトワードバウンド関西校 教育事業部長	×
31-03	4	23	水	301	一次救命 AEDで助かる命	日本赤十字 兵庫	日本赤十字社兵庫県支部指導員	×
31-04	4	30	水	301	成年後見制度	佐井 恵子	佐井司法書士法人代表 司法書士	○
31-05	5	7	水	301	防災学習1	谷川 彰一	大阪教育大学非常勤講師	×
31-06	5	14	水	301	若いと記憶	増本 康平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所教授	○
31-07	5	21	水	401	健康を願う民俗①	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長	×
31-08	5	28	水	301	噛むことの効能 I ～しっかり噛んで健康寿命の延伸を～	上原 弘美	神戸常盤大学保健科学部 口腔保健科准教授	○
31-09	6	4	水	301	PM2.5をはじめとする大気汚染の健康影響	島 正之	兵庫医科大学 看護学部特命教授	○
31-10	6	11	水	301	足の裏が元気の元	根津 千秋	一般社団法人 日本健美操協会 関西支部教育部	×
31-11	6	18	水	301	皮膚と皮膚病について学ぶ	熊野 公子	兵庫県立がんセンター参与 皮膚科医師	○
31-12	6	25	水	301	心理と身体活動 ～運動する動機づけを考える～	高見 和至	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所教授	○
31-13	7	15	火	301	糖尿病に関わるホルモンを見ながら、その予防を考える 火曜日10時～11時30分	篠塚 和正	武庫川女子大学大学院 教授 薬学部長	○
31-14	7	23	水	301	お笑い与健康 10時30分～12時	笑福亭 達瓶	松竹芸能 落語家	○
31-15	7	30	水	301	生命科学1-1 "生命" とは何だろう 13時30分～15時	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
31-16	8	20	水	301	生命科学1-2 血液の働きとその循環 13時30分～15時	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
31-17	8	27	水	301	知っておきたいライフサイエンス1 食でのびる寿命、縮む寿命	芝崎 誠司	東洋大学 経済学部自然科学研究室 教授	○
31-18	9	10	水	301	生活の中の繊維製品と環境	井上 真理	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所教授	○
31-19	9	17	水	301	歯科と健康	高山 由希	歯科医師・大阪歯科大学講師	○
31-20	9	24	水	301	動きの経済性を科学する	前田 正登	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所教授	○
31-21	10	1	水	301	運動環境が人の発達・健康に及ぼす影響 ～ヒトの生涯と効果的な運動刺激を考える～	吉武 信二	大阪公立大学大学院 現代システム科学研究科 教授	○
31-22	10	8	水	301	近年の運動プログラムを科学する	高田 義弘	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所准教授	○
31-23	10	29	水	301	人間関係の心理学	金 外淑	兵庫県立大学名誉教授	○
31-24	11	5	水	301	漢方と養生	奥川 斉	元神戸薬科大学臨床特命教授	○
31-25	11	19	水	301	ips細胞による移植再生医療の今 移植再生治療の足取りと今後の展望	大西 暁士	理化学研究所網膜再生医療研究開発 プロジェクトチーム上級研究員	○
31-26	11	26	水	301	ニュースポーツ体験	榎藤 弘之 他	兵庫県スポーツ指導者協議会 理事長	×
31-27	12	10	水	301	今日から始めるアクティブライフ 健康づくりのすすめ	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
31-28	1	13	火	301	知って得する脳外科疾患 ～愛する人を救うために～ 火曜日 13時30分～15時	三宅 裕治	西宮協立リハビリテーション病院長	○
31-29	1	21	水	301	「高齢期に見られる泌尿器科の病気」	守殿 貞夫	西宮敬愛会病院長	○
31-30	1	28	水	301	実践栄養講座 1 スポーツ栄養	松葉 真	甲南女子大学 医療栄養学科 准教授	×

32-01	4	15	火	301	学科オリエンテーション	学科 主任		×
32-02	4	22	火	301	応急手当 きずの手当と熱中症対応	日本赤十字 兵庫	日本赤十字社兵庫県支部指導員	×
32-03	5	13	火	301	健康寿命を伸ばすための食事	川田 かおり	宝塚市立病院 栄養管理室主査	○
32-04	5	20	火	301	高齢期の認知機能と脳Ⅰ	吉田 千里	京都光華女子大学 健康科学部 心理学科	○
32-05	5	27	火	301	タカラヅカとともに ～元気に身体を動かそう～	山口 直子	元宝塚歌劇団	×
32-06	6	3	火	301	加齢と嚥下障害 ～長く食事を楽しむための基礎知識～	古川 竜也	神戸大学大学院 医学研究科耳鼻咽喉科頭頸部外科	○
32-07	6	10	火	301	シニアの生活と心の健康	近澤 範子	兵庫県立大学名誉教授	○
32-08	6	17	火	301	環境の中に存在する化学物質の健康影響	島 正之	兵庫医科大学 看護学部特命教授	○
32-09	6	24	火	301	知ってよかった防災食育	野間 智子	甲子園大学 栄養学部 教授	○
32-10	7	1	火	401	健康を願う民俗② 10時～11時30分	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長	×
32-11	7	15	火	301	狭心症・心筋梗塞に関わる局所ホルモンを見ながら、 その予防を考える	篠塚 和正	武庫川女子大学大学院 教授 薬学部長	○
32-12	7	22	火	301	泌尿器科医療 腎移植について	兵頭 洋二	神戸大学大学院 医学研究科腎泌尿器科学分野特任講師	○
32-13	7	29	火	301	痛みを予防し運動をするための理論と実践	曾我部 晋哉	甲南大学 共通教育センタ教授	×
32-14	8	19	火	301	生命科学2-1 内分泌系とホルモンの働き	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-15	8	26	火	301	生命科学2-2 脳とは何だろう	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○
32-16	9	2	火	301	運動で健康づくりⅠ ～健康寿命を延ばすために～	藤澤 政美	園田学園女子大学教授	○
32-17	9	9	火	301	シニア世代の食生活	吉村 美紀	兵庫県立大学大学院 環境人間学部教授	○
32-18	9	16	火	301	運動による糖尿病予防の効果	佐藤 幸治	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所准教授	○
32-19	9	30	火	301	骨づくりに大切なビタミンについて	津川 尚子	神戸学院大学 栄養学部 教授	○
32-20	10	7	火	301	血液サラサラ食生活	梶原 苗美	神戸女子大学名誉教授	○
32-21	10	21	火	301	消化器治療に用いる薬のお話	掛地 吉弘	神戸大学大学院 医学研究科食道胃腸外科学学科長・教授	○
32-22	10	28	火	301	運動で健康づくりⅡ ～ロコトレ～	藤澤 政美	園田学園女子大学教授	○
32-23	11	4	火	301	アクティブライフスタイルと運動処方	平川 和文	神戸大学名誉教授	○
32-24	11	18	火	301	膠原病とリュウマチ	松井 聖	尼崎中央病院 アレルギー・リュウマチ内科センター長	○
32-25	11	25	火	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之 他	兵庫県スポーツ指導者協議会 理事長	×
32-26	12	2	火	301	健康と免疫力を高めるⅠ ～ミトコンドリアについて～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-27	12	16	火	301	薬の上手な利用の仕方	伊藤 澄夫	武庫川女子大学大学院 薬学部・講師	○
32-28	12	23	火	301	音の力で脳の活性化 ～楽しい時間を過ごしながら～	木之下 美奈子	音楽療法士・介護福祉士	○
32-29	1	20	火	301	健康と免疫力を高めるⅡ ～腸内細菌について～	沼田 千賀子	前神戸薬科大学薬学部教授	○
32-30	2	3	火	301	生命科学2-3 身体の働きと命	岡田 安弘	神戸大学名誉教授	○

令和7年度 講座表 健康学科 3年生						火曜日10:00～11:30		
33-01	4	15	火	301	学科オリエンテーション	学科 主任		×
33-02	4	22	火	301	噛むことの効能 II ～しっかり噛んで健康寿命の延伸を～	上原 弘美	神戸常盤大学保健科学部 口腔保健科准教授	○
33-03	5	13	火	301	人間関係力を高める II	田中 裕幸	元日本アウトワードバウンド関西校 教育事業部長	×
33-04	5	20	火	301	高齢期の認知機能と脳 II	吉田 千里	京都光華女子大学 健康科学部 心理学科	○
33-05	6	3	火	301	正しい服薬するためのデザイン	石崎 真紀子	兵庫医科大学 薬学部非常勤講師	○
33-06	6	10	火	301	健康と体重の気になる関係	由田 克士	大阪公立大学大学院 生活科学研究科 教授	○
33-07	6	17	火	301	高血圧の予防と治療のための食生活改善戦略	由田 克士	大阪公立大学大学院 生活科学研究科 教授	○
33-08	6	24	火	301	心臓血管外科にかかるお話	坂口 太一	兵庫医科大学 心臓血管外科 主任教授	○
33-09	7	1	火	401	健康を願う民俗②	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長	×
33-10	7	8	火	301	健康をつかさどる腸内環境	村上 昌子	兵庫県健康座財団阪神北支部 健康マイプラン実践講座認定講師	○
33-11	7	22	火	301	医食同源人の遺伝子について考える	植田 充美	京都大学 特任教授	○
33-12	7	29	火	301	転倒予防の理論と実践	曾我部 晋哉	甲南大学 共通教育センタ教授	×
33-13	7	30	水	301	泌尿器科医療について I 水曜日10時～11時30分	中野 雄造	はりま姫路総合医療センター 泌尿器科長	○
33-14	8	20	水	301	泌尿器科医療について II 水曜日10時～11時30分	中野 雄造	はりま姫路総合医療センター 泌尿器科長	○
33-15	8	26	火	301	バランス能力改善のための足趾トレーニング	安田 良子	武庫川女子大学健康スポーツ学科講師	×
33-16	9	2	火	301	高齢者の記憶の役割	増本 康平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科教授	○
33-17	9	9	火	301	運動による膝痛対策の効果	原田 和弘	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科教授	○
33-18	9	16	火	301	地域スポーツの現状 ～中学校部活動の地域移行と指導者確保の課題～	与那覇 秀勲	流通科学大学 人間社会学部 講師	○
33-19	9	30	火	301	“がん”を知ろう ～怖がらず学ぶ がん診療の現実～	秋末 敏宏	神戸大学大学院 医学部保健学教授	○
33-20	10	7	火	301	生活をとりまく植物バイオテクノロジー	近江戸 伸子	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科教授	○
33-21	10	21	火	301	食道・胃・大腸がんの最新治療	掛地 吉弘	神戸大学大学院医学研究科 食道胃腸外科学学科長 教授	○
33-22	10	28	火	301	薬と健康 I ～副作用、飲み合わせについて～	内田 享弘	中村学園大学 フード & ヘルスイノベーションセンター教授	○
33-23	11	4	火	301	薬と健康 II ～感染症、抗菌薬について～	内田 享弘	中村学園大学 フード & ヘルスイノベーションセンター教授	○
33-24	11	18	火	301	高齢者の転倒骨折とリハビリテーション 仮	荒木 大輔	兵庫県立リハビリテーション中央病院 スポーツ医学診療センター長	○
33-25	11	25	火	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之 他	兵庫県スポーツ指導者協議会 理事長	×
33-26	12	2	火	301	スポーツと栄養 ライフスタイル別の食事	坂元 美子	神戸女子大学健康福祉学部 健康スポーツ栄養学科准教授	○
33-27	12	9	火	301	アルコール体質と飲酒の功罪	木下 健司	社団法人生命科学教育研究所代表理事	○
33-28	12	23	火	301	腹式呼吸で体スッキリ、目はパチリ 10時30分～12時	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○
33-29	1	6	火	301	シニアのためのコアオーディネーショントレーニング I	長野 崇	大阪国際大学人間科学部講師	×
33-30	1	13	火	301	時代を担うサードエイジャー	小田 利勝	神戸大学名誉教授	○

講座番号	月	日	曜日	開設場所	講義テーマ	講師氏名	役職	聴講
34-01	4	9	水	301	学科オリエンテーション	学科 主任		×
34-02	4	16	水	301	高齢社会と介護保険制度について	中林 弘明	日本介護支援専門員協会常任理事	○
34-03	4	23	水	301	シニア世代も気軽にトライ” やさしいヨガ”	モガリ 真奈美	南インド古典舞踊グループ 「マルガユニティー」主宰	×
34-04	4	30	水	301	相続法の改正と「遺言」の活用	佐井 恵子	佐井司法書士法人代表 司法書士	○
34-05	5	7	水	301	防災学習2	谷川 彰一	大阪教育大学非常勤講師	×
34-06	5	14	水	301	老いと自律	増本 康平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所教授	○
34-07	5	21	水	401	健康を願う民俗① 10時～11時30分	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長	×
34-08	6	4	水	301	中高年の肩、膝、腰の痛み	菅本 一臣	大阪大学工学部招聘教授	○
34-09	6	18	水	301	高齢期の睡眠と健康	古谷 真樹	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所准教授	○
34-10	6	25	水	301	アルツハイマー病について	山崎 浩	独法)国立病院機構兵庫中央病院 神経内科・リハビリテーション科	○
34-11	7	2	水	301	アルツハイマー病以外の認知症について	山崎 浩	独法)国立病院機構兵庫中央病院 神経内科・リハビリテーション科	○
34-12	7	9	水	301	認知症について～現場医療から～	近藤 めぐみ	尼崎中央病院 認知症看護認定看護師	○
34-13	8	27	水	301	知っておきたいライフサイエンス1食でのびる寿命、縮む寿命	芝崎 誠司	東洋大学経済学部 自然科学研究室 教授	○
34-14	9	3	水	301	運動生理学「筋肉と神経」	賀屋 光晴	兵庫医科大学 リハビリテーション学部准教授	○
34-15	9	10	水	301	実践栄養講座 2 ～ライフステージにみる食べ方～	松葉 真	甲南女子大学 医療栄養学科 准教授	×
34-16	9	17	水	301	暮らしに生かせるユニバーサルデザイン	石崎 真紀子	兵庫医科大学 薬学部非常勤講師	○
34-17	9	24	水	301	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論の基礎 ～身体のエネルギー代謝の仕組みに着目して～	吉武 信二	大阪公立大学大学院 現代システム科学研究科 教授	○
34-18	10	1	水	301	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論の応用 ～科学的理論に基づいた健康生活実践の方法例～	吉武 信二	大阪公立大学大学院 現代システム科学研究科 教授	○
34-19	10	8	水	301	目と健康	繪野 尚子	元えの眼科クリニック 医師	○
34-20	10	29	水	301	心と身体の健康支援実践心理学	金 外淑	兵庫県立大学名誉教授	○
34-21	11	5	水	301	口の中のがん	明石 昌也	神戸大学大学院医学研究科 外科系講座口腔外科長教授	○
34-22	11	12	水	301	幸せに生きて幸せに旅立つために	山本 光洋	東光山花山院菩提寺住職	○
34-23	11	19	水	301	麻酔と痛み	廣瀬 宗孝	兵庫医科大学 麻酔科学・疼痛制御科学講座 主任教授	○
34-24	11	26	水	301	ニュースポーツ体験	権藤 弘之 他	兵庫県スポーツ指導者協議会 理事長	×
34-25	12	3	水	301	臨床検査から健康を読む 10時～11時30分	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部 病理生理学講座教授	○
34-26	12	10	水	301	世界のアクティブシニア	山口 泰雄	神戸大学名誉教授	○
34-27	12	17	水	301	「男性不妊症の診断と治療」 少子高齢化社会に向けて	千葉 公嗣	神戸大学大学院 医学研究科腎泌尿器科学科 講師	○
34-28	12	24	水	301	自分の検査値読めますか？ 10時～11時30分	島津 秀紀	武庫川女子大学薬学部 病理生理学講座教授	○
34-29	1	7	水	301	シニアのためのコーディネーショントレーニングII	長野 崇	大阪国際大学 人間科学部講師	×
34-30	1	21	水	301	下腹ポッコリ解消！呼吸トレーニングで声量UP！	江本 あきこ	ソプラノ歌手、ボイストレーナー	○