



会員数… 52名 (OBを含む) 男 26名 女 26名 (2023年9月16日現在)

活 動… 年間10回の例会山行(8月は除く)と7月の特別例会

会 費… 年会費 2,000円 (入会金無し)



＊ 第196回例会 「語ろう、学ぼう、山と仲間」 山楽会メンバーの親睦を兼ねて

日時 2023年9月16日(土) 13:30~15:30

場所 宝塚市中央公民館 203・204号室

参加者 17名(24期1名、25期4名、26期8名、27期3名、OB1名)

国連のアントニオ・グテーレス事務総長が「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が来た」と警告したように、7月は世界の平均気温が観測史上最も高い月となった。山好きの集まりであるが、熱中症の危険もあり、この度は屋内での例会を行った。9月半ばを過ぎているというのに、当日の気温は34度で、この選択は正しかった。

松尾リーダーから、新入会員の紹介があり、27期、池田さん、26期、瀬戸さん(共に男性)の自己紹介から会はスタートした。

まず、26期中崎さんが、2011年のヒマラヤトレッキングの体験談を発表された。雄大な景色、世界一危ない飛行場、細い山道をロバの列と歩く様子、吊り橋、ホテルの部屋、食事、トイレ、などスライドを見ながら大変興味深い話を聞くことができた。

次に、4つのグループに分かれて、「山の名前当てクイズ大会」大画面に映し出された富士山、マッターホルン、甲山、行者山、ジャンダルム、乗鞍岳、宝永山、マウントクック、剣山などなど20問が出題され、各チーム大健闘。

次に、夏山例会木曾駒ヶ岳の思い出をスライドでたどった。

最後に「納涼クイズ大会」で盛り上がる。富士山の頂上はだれのもの?(私有地)

六甲山は県下で何番目に高い山?(12番目)「〇合目」という数値は何をあらわしている?(難易度)194回例会「妙見山」の参加者は何名?(21名)山で始まる苗字で3番目に多いのは?(山口さん)、そして個人戦問題(旅行社の新聞広告から、登山ツアー料金当てクイズ)の得点が加算され、最後の集計でのどんでん返しもあり、大変盛り上がった。バザー出品の乗りで集めた賞品も喜ばれた。

全体に参加者が少なかったのが残念であったが、和気あいあいと親睦を深める目的は達成できたと思う。写真は例会担当26期8名。



(26期 田辺)

次回の例会お知らせ

10月21日(土)・予備日22日(日) 大和三山 (担当25期)

阪神シニアカレッジの山楽会HPもご覧ください

# HSC 山楽会 2023 年 10 月例会（第 197 回）

## 歴史とロマンが香る大和三山

大和三山とは奈良盆地の南、飛鳥地方にある日本で初めての本格的な都であった藤原宮跡を中心に、南西に**畝傍山**（199.2m）、南東に**天香久山**（152m）、北に**耳成山**（139.7m）の三山です。大和三山を詠んだ和歌は、万葉集や古今和歌集などに多く残されています。

『やまどには群山あれど とりよろふ 天野香久山登りたち 国見をすれば國原は煙立ち 立つ海原は かもめ立ち立つうまし 國そ蜻蛉鳥 大和の国は』(舒明天皇 万葉歌碑より)

秋を感じ歴史を感じながら三山を巡りましょう。

活動距離：約 14km 所要時間：約 5 時間（昼食、休憩含む）

【担当 24・25 期】

- ☆ **実施日**：2023 年 10 月 21 日（土） 予備日：10 月 22 日（日）  
前日（10/20）の日本気象協会・気象情報サイト <https://tenki.jp/>にて行先地域（橿原市）の 6 時～18 時の降水確率 50%を基準に判断して、午後各幹事経由で参加者へ連絡。
- ☆ **集合**：橿原神宮前駅・中央出口前 **10 時** 集合。
- ☆ **解散**：耳成山公園（近鉄、大和八木駅まで歩約 15 分） 15 時頃の予定
- ☆ **行程**：橿原神宮前駅（挨拶・体操・トイレ）10:15→10:20 橿原神宮→11:00 畝傍山 11:40→畝傍御陵前駅→12:50 天野香久山（ランチ）→耳成山公園（トイレ）→14:45 耳成山→耳成山公園（挨拶・整理体操・解散）15:00→近鉄・大和八木駅（最寄り駅）・・・休憩等含む為時間は目安です。
- ☆ **持ち物（基本装備）**：弁当、飲み物、健康保険証、常備薬等、帽子、手袋、ストック、地形図、コンパス、エマージェンシーシート、非常食、雨具、ヘッドランプ/予備電池、スマホ等のモバイルバッテリー、ライター等
- ☆ **参加申込期限**：10 月 13 日（金）現役はグループ LINE で、OB は次郎丸さんまでお申込みください。
- ☆ **緊急時連絡先**：松尾リーダー（携帯：070-2645-8108）

下図以外のルート図「てくてくまっぷ奈良-19 大和三山回遊コース」参照  
<https://www.kintetsu.co.jp/zigyuu/teku2/pdf/nara19.pdf>



★幸せを届ける黄色いポスト  
橿原神宮前駅



【参加者心得】登山は自然の中で危険が伴うスポーツです。各自で体調管理に十分注意し、日頃からトレーニングを積んで参加ください。参加の適否は健康状態などを考慮の上ご自身で判断ください。参加された場合の活動中の事故等については、会や会の役員は責任を負いませんので、予めご了承ください。

次回は 11 月 18 日（土）予備日 19 日（日）箕面・最勝ヶ峰 担当 26 期 お楽しみに

例会月	開催日	予備日	担当 幹事	レベ ル	行先	地域	標高 (m)	予定ルート	歩程	集合	解散
4月例会 (193回)	4/15 (土)	4/16 (日)	25期	初級	七兵衛山	六甲山系	460m	芦屋川駅-七兵衛山-八幡谷登山口-岡本駅 縦走コース	約7km	芦屋川9:30	岡本14:30
5月例会 (194回)	5/20 (土)	5/21 (日)	26期	初級	妙見山・ 妙見山霊場	北摂	660m	妙見口駅→妙見の森ケーブル前→能勢妙見霊場→妙見山山頂→清滝→妙見口駅	約10km	能勢電鉄妙見線「妙見口」駅	能勢電鉄妙見線「妙見口」駅
6月例会 (195回)	6/17 (土)	6/18 (日)	25期	中級	摩耶山	六甲山系	702m	阪急六甲→天狗塚→杣谷峠→アゴニー坂登り口→摩耶山→市ヶ原→新神戸駅	11.4km	阪急六甲8:30	新神戸15:30
特別例会	7/30 (日) 7/31 (月)	なし	全体	中級	木曾駒ヶ岳	中央アルプス (木曾山脈)	2956m	宿→山頂→濃が池→宝剣山荘→千畳敷→ロープウェイ→しらび平→菅の台BC→駒ヶ根 (昼食) →宝塚	約7km	宝塚7:30	宝塚19:30
<del>9月例会 (196回) 計画変更</del>	<del>9/16 (土)</del>	<del>9/17 (日)</del>	<del>26期</del>	<del>初級</del>	<del>鞍馬山</del>	<del>京都北山</del>	<del>460m (霊宝殿)</del>	<del>叡山電鉄「鞍馬」駅→由岐神社→鞍馬寺本殿→霊宝殿→魔王殿 (奥の院) →貴船神社本宮→奥宮→貴船口駅</del>	<del>約 6.5km</del>	<del>叡山電鉄「貴船口」駅</del>	<del>叡山電鉄「貴船口」駅</del>
10月例会 (197回)	10/21 (土)	10/22 (日)	25期	初級	大和三山	奈良盆地南部	天香久山 152m 畝傍山199m 耳成山139m	橿原神宮前駅→畝傍山→香具山→藤原宮跡→耳成山→大和八木駅	14km	橿原神宮前 10:00	大和八木16:00
11月例会 (198回)	11/18 (土)	11/19 (日)	26期	初級	箕面・最勝ヶ峰	北摂	530m	箕面駅→箕面大滝→政の茶屋園地→最勝ヶ峰→外院バス停→箕面駅	約9km	阪急電鉄「箕面」駅	阪急電鉄「箕面」駅
12月例会 (199回)	12/16 (土)	12/17 (日)	25期	中級	蓬莱山	比良山地	1174m	志賀駅→キタダカ道→打見山→蓬莱山→小女郎峠→小女郎ヶ池→小女郎峠→蓬莱山→打見山→ロープウェイ	5.3km	志賀10:00	志賀14:30
1月例会 (200回)	1/20 (土)	1/21 (日)	24期	中級	六甲最高峰	六甲	931m	阪急六甲→市バス→六甲ケーブル下駅→油コブシー山上駅→神戸GC→ガーデンテラス→六甲最高峰→有馬温泉	約 10Km	阪急六甲駅 9:00	有馬温泉 15:00
2月例会 (201回)	2/17 (土)	2/18 (日)	26期	中級	金剛山	大和・吉野	1112m (湧出岳)	金剛登山口バス停→千早城跡→国見城跡→一の鳥居→湧出岳→伏見峠→金剛山 (千早) ロープウェイ前バス停	約 7.1km	南海高野線「河内長野」駅	南海高野線「河内長野」駅
3月例会 (202回)	3/9 (土)	3/10 (日)	24期 25期 27期	初級	虚空蔵山	篠山盆地	596m	藍本駅-虚空蔵山登山口-虚空蔵山-八王子山-大谷山-草野駅 縦走コース	6.9km	藍本9:00	草野14:00

## 2023 年度のお世話役

役職	氏名	学年	所属学科
リーダー	松尾 恵子	3 年 (25 期)	園芸
サブリーダー	酒井 康雄	1 年 (27 期)	国際
会計	田中 富起子	3 年 (25 期)	健康
会計監査	井上 和幸	4 年 (24 期)	国際
幹事	井上 和幸 (兼務)	4 年 (24 期)	国際
幹事	山本 昌一	3 年 (25 期)	園芸
幹事	榊 弘次	3 年 (25 期)	園芸
幹事	中瀬 良雄	2 年 (26 期)	健康
幹事	田辺 ゆかり	2 年 (26 期)	園芸
幹事	芳多 正行	1 年 (27 期)	国際
幹事	西 好秀	1 年 (27 期)	国際
OB 幹事	治郎丸 吉生	23 期	健康