



会員数… 48名 (OBを含む) 男23名 女25名 (2023年5月25日現在)

活動… 年間10回の例会山行 (8月は除く) と7月の特別例会

会費… 年会費2,000円 (入会金無し)



* 第194回例会 妙見山

- ・日時：2023年5月20日（土） 快晴
- ・行程：能勢電鉄妙見口駅 8:30 集合→駐車場（トイレ・挨拶・新入会員紹介・準備体操）→8:45『初谷溪谷コース』登山開始→卵と牙造形物→10:10 最初の沢渡り→休憩→初谷出合→11:20 妙見山到着→11:30 山上公園（昼食）→12:25『上杉尾根コース』下山開始→13:25 八丁茶屋跡→車道→14:00 妙見口駅到着（体操・挨拶）解散 所要時間5時間30分 行程距離11km
- ・参加者：合計21名（24期1名 25期5名 26期5名 27期3名 OB6名 体験参加者1名）

妙見口駅8:30集合、参加者減となったため、3班から2班編成に変更しました。駐車場に移動（トイレ、挨拶、新入会員の紹介、体操）各班点呼して、8:45初谷溪谷コースへと出発、徐々に登りが続きます。昨日の雨で道はぬかるんでいました。右手からは溪流の音が聞こえいい響きです。

9:00頃5分休憩、水分補給と呼吸を整え一息ついて出発です。更に進むと巨大な卵と牙の造形物が設置されていました。初谷溪谷11辺りから沢渡りがはじまり、沢は10ヶ所位あったでしょうか？前日の雨で増水して渡りにくいところもあり、中には飛び石を渡らず、沢の中をビシビシと濡れて歩く人もおられました。



10:15 10分休憩、初谷溪谷17辺りから少し急な上りに入りました。11:00初谷溪谷19あと少しで頂上です。

11:20 頂上到着。全体写真、班写真撮影。11:30～12:15 山頂公園で昼食・散策 12:25 妙見山駐車場 上杉尾根コースから下山開始。20分程は急な下りでしたが、それ以降はなだらかな下り坂で、道幅も広く美しい花などを眺め、鶯の鳴き声を聞きながら歩きました。途中眺望のいい所もありました。よもぎ餅、季節の野菜、筍も売られており、購入された方もおられました。14:00 妙見口駅に到着。全員無事下山できました。近場で、よいコースであったと思います。駐車場で体操をして解散となりました。参加者の皆さんお疲れ様でした。（26期 中瀬）



1班



2班



沢渡り



四等三角点

次回の例会お知らせ

6月17日（土）・予備日18日（日） 摩耶山（担当25期）

阪神シニアカレッジの山楽会HPもご覧ください

HSC 山楽会 2023 年 6 月例会(第195回)

新神戸駅から布引の滝～市ヶ原～稲妻坂から摩耶山(698m)へ

新神戸駅から10分弱で、まずは雌滝・雄滝の布引の滝が目前に迫り、一気に六甲の山歩きに引き込まれます。布引貯水池から市ヶ原を経由し、六甲全山縦走路のハイライト、稲妻坂～天狗道を経由して、摩耶山へ登るコースです。摩耶山の三角点を極めた後、掬星台から、神戸の市街地や神戸港の眺望を楽しめます。木曾駒ヶ岳に参加予定の方はトレーニングとしてぜひご参加ください。

活動予定：歩行 8.8km 約6時間（昼食、休憩含む）

担当24・25期

☆ 実施日：2023年6月17日(土) 予備日6月18日(日)

前日(6/16)の日本気象協会・気象情報サイト <https://tenki.jp/>にて、登山当日の行先方面(神戸市)の6時～18時の降水確率50%を基準に判断して、午後各幹事経由で参加者へ連絡。

☆ 集合：新神戸駅 駅前広場バスターミナル(レンタカー表示幕の前) 8:30 集合

☆ 解散：阪急王子公園駅前広場 14:30 頃 (下記、各ポイントの時刻表示は参考です)

☆ 行程：駅前広場8:40→駅隣り山側「駅北広場」(トイレ)挨拶・体操→布引の滝/雌滝～雄滝→9:17 布引貯水池→9:40市ヶ原(トイレ)→途中休憩地→10:45学校林道分岐→稲妻坂/天狗道→摩耶山三角点(698m)→11:55掬星台(トイレ)→史蹟公園→(上野道)→13:15五鬼城展望公園→14:15王子公園駅前広場(体操、挨拶、解散)14:30→阪急王子公園駅

☆ 持ち物(基本装備)：弁当、飲み物、健康保険証、常備薬等、帽子、手袋、ストック、地形図、コンパス、エマージェンシーシート、非常食、雨具、ヘッドランプ/予備電池、スマホ等のモバイルバッテリー、ライター等 熱中症対策として十分な水を携帯ください。

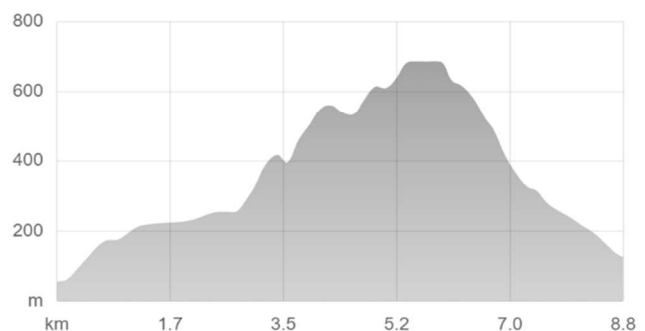
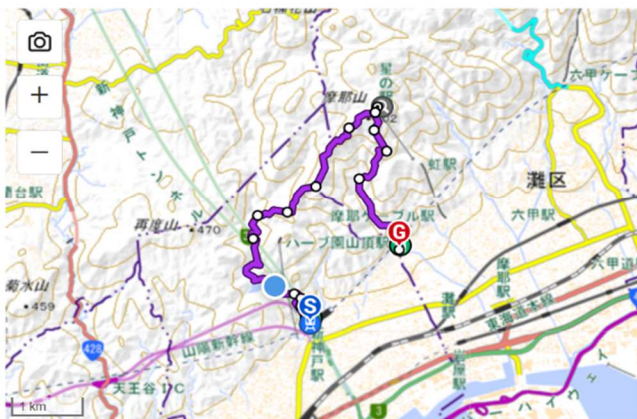
☆ 参加申し込み期限：6月9日(金)

現役はグループLINEで、OBは治郎丸さんまで、期限厳守でお申し込み下さい。

☆ 緊急時連絡先：松尾リーダー (携帯：070-2645-8108)

登山ルート図

高低差と距離



夏山特別例会

7月30日(日)～31日(月)木曾駒ヶ岳 (7/13 詳細説明会@グループ室 2-1)

＜令和5（2023）年度 H S C山楽会 例会活動実施計画＞

| 例会月 | 開催日 | 予備日 | 担当 幹事 | レベ ル | 行先 | 地域 | 標高（m） | 予定ルート | 歩程 | 集合 | 解散 |
|-------------|----------------------------|--------------|-------------------|---------|---------------|--------------|------------------------------------|--|--------|----------------|---------------|
| 4月例会（193回） | 4/15 （土） | 4/16（日） | 25期 | 初級 | 七兵衛山 | 六甲山系 | 460m | 芦屋川駅→七兵衛山-八幡谷登山口-岡本駅 縦走コース | 約7km | 芦屋川9:30 | 岡本14:30 |
| 5月例会（194回） | 5/20 （土） | 5/21（日） | 26期 | 初級 | 妙見山・ 妙見山霊場 | 北摂 | 660m | 妙見口駅→妙見の森ケーブル前→能勢妙見霊場→妙見山山頂→清滝→妙見口駅 | 約10km | 能勢電鉄妙見線「妙見口」駅 | 能勢電鉄妙見線「妙見口」駅 |
| 6月例会（195回） | 6/17 （土） | 6/18（日） | 25期 | 中級 | 摩耶山 | 六甲山系 | 702m | 阪急六甲→天狗塚→杣谷峠→アゴニー坂登り口→摩耶山→市ヶ原→新神戸駅 | 11.4km | 阪急六甲8:30 | 新神戸15:30 |
| 特別例会 | 7/30 （日） 7/31 （月） | なし | 全体 | 中級 | 木曾駒ヶ岳 | 中央アルプス（木曾山脈） | 2956m | 宿→山頂→濃が池→宝剣山荘→千畳敷→ロープウェイ→しらび平→菅の台BC→駒ヶ根（昼食）→宝塚 | 約7km | 宝塚7:30 | 宝塚19:30 |
| 9月例会（196回） | 9/16 （土） | 9/17（日） | 26期 | 初級 | 鞍馬山 | 京都北山 | 460m （霊宝殿） | 叡山電鉄「鞍馬」駅→由岐神社→鞍馬寺本殿→霊宝殿→魔王殿（奥の院）→貴船神社本宮→奥宮→貴船口駅 | 約6.5km | 叡山電鉄「貴船口」駅 | 叡山電鉄「貴船口」駅 |
| 10月例会（197回） | 10/21 （土） | 10/22 （日） | 25期 | 初級 | 大和三山 | 奈良盆地南部 | 天香久山 152m 畝傍山199m 耳成山139m | 橿原神宮前駅→畝傍山→香具山→藤原宮跡→耳成山→大和八木駅 | 14km | 橿原神宮前 10:00 | 大和八木16:00 |
| 11月例会（198回） | 11/18 （土） | 11/19 （日） | 26期 | 初級 | 箕面・最勝ヶ峰 | 北摂 | 530m | 箕面駅→箕面大滝→政の茶屋園地→最勝ヶ峰→外院バス停→箕面駅 | 約9km | 阪急電鉄「箕面」駅 | 阪急電鉄「箕面」駅 |
| 12月例会（199回） | 12/16 （土） | 12/17 （日） | 25期 | 中級 | 蓬莱山 | 比良山地 | 1174m | 志賀駅→キタダカ道→打見山→蓬莱山→小女郎峠→小女郎ヶ池→小女郎峠→蓬莱山→打見山→ロープウェイ | 5.3km | 志賀10:00 | 志賀14:30 |
| 1月例会（200回） | 1/20 （土） | 1/21（日） | 24期 | 中級 | 六甲最高峰 | 六甲 | 931m | 阪急六甲→市バス→六甲ケーブル下駅→油コブシー山上駅→神戸GC→ガーデンテラス→六甲最高峰→有馬温泉 | 約10Km | 阪急六甲駅 9:00 | 有馬温泉 15:00 |
| 2月例会（201回） | 2/17 （土） | 2/18（日） | 26期 | 中級 | 金剛山 | 大和・吉野 | 1112m （湧出岳） | 金剛登山口バス停→千早城跡→国見城跡→一の鳥居→湧出岳→伏見峠→金剛山（千早）ロープウェイ前バス停 | 約7.1km | 南海高野線「河内長野」駅 | 南海高野線「河内長野」駅 |
| 3月例会（202回） | 3/9（土） | 3/10（日） | 24期 25期 27期 | 初級 | 虚空蔵山 | 篠山盆地 | 596m | 藍本駅-虚空蔵山登山口-虚空蔵山-八王子山-大谷山-草野駅 縦走コース | 6.9km | 藍本9:00 | 草野14:00 |

2023 年度のお世話役

| 役職 | 氏名 | 学年 | 所属学科 |
|--------|------------|------------|------|
| リーダー | 松尾 恵子 | 3 年 (25 期) | 園芸 |
| サブリーダー | 酒井 康雄 | 1 年 (27 期) | 国際 |
| 会計 | 田中 富起子 | 3 年 (25 期) | 健康 |
| 会計監査 | 井上 和幸 | 4 年 (24 期) | 国際 |
| 幹事 | 井上 和幸 (兼務) | 4 年 (24 期) | 国際 |
| 幹事 | 山本 昌一 | 3 年 (25 期) | 園芸 |
| 幹事 | 榊 弘次 | 3 年 (25 期) | 園芸 |
| 幹事 | 中瀬 良雄 | 2 年 (26 期) | 健康 |
| 幹事 | 田辺 ゆかり | 2 年 (26 期) | 園芸 |
| 幹事 | 芳多 正行 | 1 年 (27 期) | 国際 |
| 幹事 | | 1 年 (27 期) | |
| OB 幹事 | 治郎丸 吉生 | 23 期 | 健康 |