



兵庫県阪神シニアカレッジ 聴講生募集(前期)

前期（2023.4.13～9.29）に実施する講義の中から関心のある講座を自由にお選びいただけます。

シニアカレッジ企画の多彩な講義をぜひ一度体験ください。入学を検討されている方にもお薦めです。

受講できる講義：シニアカレッジ前期の講義から選択（複数可）

聴講の対象となる講義については、**次ページ以降**をご覧ください。

受講料：1講義 1,500円（本カレッジ学生及び卒業生の方は 1,300円）

講義時間：10:00～11:30 または 13:30～15:00

聴講可能人数：1講義あたり若干名（先着順）

申込方法：まず電話でお申し込みください。

聴講料は、講義当日3階事務室にて納付ください。

都合が悪くなった場合は電話でご連絡ください。

講義場所・問い合わせ・申し込み

〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号阪神シニアカレッジ

TEL 0797-26-8001 ホームページ <https://hsenior.jp/>



カレッジへのアクセス

- ・阪急「逆瀬川」駅から徒歩15分
- ・阪急逆瀬川駅東口6番のりばから阪急バス「宝塚市役所前」下車すぐ
- ・阪急逆瀬川駅東口7番のりばから阪急バス「宝塚市役所前」下車徒歩5分
- ・阪急・JR「宝塚」駅から阪神バス「小浜(こはま)」下車徒歩15分



阪神シニアカレッジは、(公財)兵庫県生きがい創造協会が兵庫県の支援を受けて運営するシニアのための学びの場です（学校教育法に基づく大学等ではありません）。



共 通 講 座 3 年 生 木曜日 10:00～11:30 401(大教室)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所 属
4/13	阪神地域学③	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
4/20	神社と防災の意外な関係	高田 知紀	兵庫県立大学・県立人と自然の博物館 准教授
4/27	学びの風景① ～文学社会の成立～	井尻 治道	元県立学校校長
5/11	学びの風景② ～江戸時代の学び～	井尻 治道	元県立学校校長
5/18	大型放射光施設 S p r i n g - 8	武藤 邦生	神戸新聞社 編集局長
5/25	環境問題・福島原発事故から	松岡 健	神戸新聞社 論説委員
6/1	角倉父子と京都の文化	五島 邦治	往還塾塾長・京都芸術大学 客員教授
6/8	神道と農村信仰	太田垣 亘世	尼崎えびす宮司・尼崎市国際交流協会会長
6/15	江戸時代の食文化を考える	鎌谷 かおる	立命館大学 准教授
6/22	猪名川と武庫川の女神の争い ～住吉大社神代記にみる地名起源説話～	古市 晃	神戸大学 教授
6/29	古事記に神々の姿を見る②	鈴鹿 千代乃	神戸女子大学 名誉教授
7/6	魏晋南北朝絵画史研究	河野 道房	同志社大学 教授
7/13	ゴミ問題と3R	浅利 美鈴	京都大学大学院 准教授
8/31	データサイエンスによる人々の動態調査	村尾 元	神戸大学大学院 教授
9/7	人々のつながりと社会意識の変容	辻 大介	大阪大学 准教授
9/14	コロナ禍と超高齢社会の課題	大和 三重	関西学院大学 教授
9/21	阪神間再発見・文学と歴史 ～遠藤周作が愛した仁川・宝塚の風景～	蓮沼 純一	文化ディレクター
9/28	天気予報の見方③	南 利幸	南気象予報士事務所 気象予報士
共 通 講 座 4 年 生 金曜日 10:00～11:30 401(大教室)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所 属
4/14	比較文化論④	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
4/21	なるほどお天気学 ～あなたにも出来る天気予報～	南 利幸	南気象予報士事務所 気象予報士
4/28	佐久間象山の文人意識 ～彼の琴学を巡って～	韓 淑婷	関西大学 文学部 助教
5/12	人口学的に見たこれからの高齢化社会と 口腔保健の大切さ	上田 博司	シニアアクセス代表
5/19	絵草紙屋を覗いてみよう ～浮世絵の品揃えについて～	岸 文和	同志社大学 名誉教授
5/26	建築保存再生の世界	笠原 一人	京都工芸繊維大学 助教
6/2	アフリカ大地に人類進化の謎を探る	加藤 茂弘	県立人と自然の博物館 主任研究員
6/9	美人画の役割 ～広告の歴史を振り返る～	岸 文和	同志社大学 名誉教授
6/16	大気環境変動と森林の関わり	高橋 けんし	京都大学 准教授
6/23	自然エネルギー	辻本 一好	神戸新聞社 経営企画部専任部長・編集委員
6/30	日向三代の神話	鈴鹿 千代乃	神戸女子大学 名誉教授
7/7	利休さんのエピソード	生形 貴重	千里金蘭大学 名誉教授
7/14	取材記者達のジレンマ③ ～取材謝礼を要求されたら～	畑仲 哲雄	龍谷大学 教授
9/1	ネット社会のコミュニケーションと表現の自由	辻 大介	大阪大学 准教授
9/8	地震に備える 南海トラフ地震と近畿圏直下地震	林 能成	関西大学 教授
9/15	阪神間から見た近代日本大衆音楽	輪島 裕介	大阪大学 教授
9/22	近松門左衛門②	井上 勝志	神戸女子大学 教授
9/29	樋口一葉「大つごもり」とその時代	塚本 章子	甲南大学 教授

園芸学科は9ページ目から12ページ目に全学年の年間講座をテーマ別にまとめた一覧を掲載しています。

興味のある内容を集中的に受講されたい方はそちらもご参照ください。

園 芸 学 科 1 年 生 月曜日 10:00～11:30 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所 属
4/24	家庭園芸活動の始め方(1) クライנגルテンでの4年8作の野菜輪作	保久良 正夫	学科主任(元兵庫県立農林水産技術総合センター企画調整経営支援部長)
5/8	家庭園芸活動の始め方(2) 我が家のポタジェ、街かどのガーデニング	保久良 正夫	学科主任(元兵庫県立農林水産技術総合センター企画調整経営支援部長)
5/15	心豊かな家庭園芸(1) 園芸基礎(上)水やり、施肥、病虫害、土壌改良	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究家
5/22	肥料など土壌中の物質の園芸植物体内への流れ	鈴木 武志	神戸大学大学院 農学研究科 助教
6/12	野菜栽培の基礎(1) 初めの一步	小林 保	元兵庫県農業技術センター 農産園芸部長
6/19	野菜栽培の基礎(2) 果菜類の栽培	小林 保	元兵庫県農業技術センター 農産園芸部長
6/26	野菜栽培の基礎(3) 葉・根菜類の栽培	小林 保	元兵庫県農業技術センター 農産園芸部長
7/3	有機で取り組む秋冬野菜(1) 育土・菜園の雑草:大根・小松菜・サニタス	高堂 敏治	伊丹市土に親しむ会理事長
7/10	増やして楽しむ園芸植物	保久良 正夫	学科主任(元兵庫県立農林水産技術総合センター企画調整経営支援部長)
7/24	都市緑化の意義と役割	金地 通生	神戸大学大学院 農学研究科 准教授
7/31	初心者にお勧めの栽培障害の回避テクニック	保久良 正夫	学科主任(元兵庫県立農林水産技術総合センター企画調整経営支援部長)
9/4	園芸植物の栽培生理(1) 水	宇野 雄一	神戸大学大学院 農学研究科 教授
9/11	園芸植物の栽培生理(2) 温度	宇野 雄一	神戸大学大学院 農学研究科 教授
9/25	園芸植物の栽培生理(3) 光(光合成・光周性)	宇野 雄一	神戸大学大学院 農学研究科 教授
園 芸 学 科 2 年 生 月曜日 13:30～15:00 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所 属
4/17	植物と日本文化(2) [桜の文化と阪神地域]	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
4/24	野菜と野の草の形態学的アプローチ(1) 春の野菜と野の草の形を楽しむ	高野 哲司	(社)インタープリテーションネットワークジャパン参与 (自然保護・環境教育・指導者養成活動団体)
5/8	寄せ植えの基本(実演を含む)	南波 英夫	景観園芸家
5/15	心豊かな家庭園芸(3) プランターや鉢で野菜を楽しむための講座(上)	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究家
5/22	野菜の不思議	永井 耕介	元兵庫県立北部農業技術センター 農業・加工流通部長
6/12	有機で取り組む秋冬野菜(2) 病虫害対策・キチンコンボスト;カブ、ニンニク、結球レタス	高堂 敏治	伊丹市土に親しむ会理事長
6/19	こころ休まるキッチンガーデン「ポタジェ」(1)	藤岡 成介	(一社)日本ガーデンセラピー協会顧問
6/26	こころ休まるキッチンガーデン「ポタジェ」(2)	藤岡 成介	(一社)日本ガーデンセラピー協会顧問
7/3	植物の増殖(実演を含む)	田丸 和美	村岡ガーデニングクラブ代表
7/10	野菜と野の草の形態学的アプローチ(2) 夏の野菜と野の草の形を楽しむ	高野 哲司	(社)インタープリテーションネットワークジャパン参与 (自然保護・環境教育・指導者養成活動団体)
7/24	山野草の種類と育て方(1)和種	久山 敦	咲くやこの花館 名誉館長
7/31	山野草の種類と育て方(2)洋種	久山 敦	咲くやこの花館 名誉館長
9/4	花壇の植栽と設計(1)	月江 成人	ホルティカルチャリスト
9/11	花壇の植栽と設計(2)	月江 成人	ホルティカルチャリスト
9/25	野菜と野の草の形態学的アプローチ(3) 秋の野菜と野の草の形を楽しむ	高野 哲司	(社)インタープリテーションネットワークジャパン参与 (自然保護・環境教育・指導者養成活動団体)

園 芸 学 科 3 年 生 火曜日 10:00～11:30 402(園芸教室)

月日	講座テーマ	講師氏名	所 属
4/18	芝生のある庭の景観づくりと管理	木下 博	兵庫県立フラワーセンター 講師 西宮市立北山緑化植物園 講師
4/25	植物と日本文化(3) [日本の「おかし」のルーツは]	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
5/9	植物工場の技術	小山 竜平	神戸大学大学院 農学研究科 助教
5/16	心豊かな家庭園芸(5) 東西南北の庭を100%使いこなす園芸講座(上)	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究者
5/23	有機で取り組む秋冬野菜(3) ポット育苗・コンポストと堆肥;5寸エンジン、キャベツ、ホレンソウ	高堂 敏治	伊丹市土に親しむ会理事長
6/6	身近な薬用植物 一葉膳素材一	奥 尚枝	武庫川女子大学 薬学部 准教授 薬用植物園園長
6/13	食と農から見た健康	渡辺 和彦	(社) 食と農の研究所所長
6/20	家庭園芸での微量要素管理	渡辺 和彦	(社) 食と農の研究所所長
7/4	生物多様性をめざすまちづくり	林 まゆみ	兵庫県立淡路景観園芸学校 特命教授
7/11	ローメンテナンスガーデン (ガーデンデザイン)	月江 成人	ホルティカルチャリスト
9/5	花と緑で地域環境をつくる(ランドスケープデザイン)	白砂 伸夫	神戸国際大学 教授
9/12	心豊かな家庭園芸(6) 東西南北の庭を100%使いこなす園芸講座(下)	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究者
9/19	植物の癒し効果と園芸療法	菊川 裕幸	神戸学院大学 講師
9/26	健康と園芸	札幌 高志	兵庫県立大学 緑環境景観マネジメント研究科 准教授

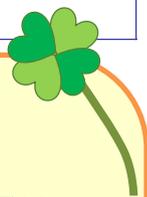
園 芸 学 科 4 年 生 木曜日 13:30～15:00 301(交流ホール)

月日	講座テーマ	講師氏名	所 属
4/13	暮らしの歳時記 (1)	清水 美重子	兵庫県生物学会顧問
4/20	大切な人たちのための自然農法での野菜づくり ～農藝講座「いのちのわ」の活動～	谷口 育史	NPO法人オルタナティブビレッジ理事
4/27	「農」あるまちづくりのすすめ	内田 大造	猪名寺自治会会長
5/11	有機農業の思想と技術の基本	中塚 華奈	摂南大学 農学部 食農ビジネス学科 准教授
5/18	心豊かな家庭園芸 (7) 家庭でつくれる有機肥料(生ゴミ活用・雑草活用)	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究者
6/1	植物標本づくりを通したカルチャーライフ	高野 哲司	(社)インタープリテーションネットワークジャパン参与 (自然保護・環境教育・指導者養成活動団体)
6/8	暮らしの歳時記 (2)	清水 美重子	兵庫県生物学会顧問
6/15	有機で取り組む秋冬野菜(4) (種芋の保存・玉ネギと白ネギの育苗 : 玉ネギ、白菜、金時ニンジン)	高堂 敏治	伊丹市土に親しむ会理事長
6/22	植物と日本文化 (4) [岩石・土砂と日本の生活文化]	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
6/29	保蔵と加工による園芸作物の収穫後の楽しみ方	石橋 美咲	京都大学大学院 農学研究科 助教
7/6	身近な室内園芸 「苔テラリウムの世界 (実演を含む) 」	田丸 和美	村岡ガーデニングクラブ代表
9/7	有機栽培でのバラ園の整備 【講義時間にご注意: 10:00～11:30】	白砂 伸夫	神戸国際大学 教授
9/14	暮らしの歳時記 (3)	清水 美重子	兵庫県生物学会顧問
9/21	心豊かな家庭園芸 (8) 庭や貸農園から始める自給自足生活術講座	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究者



8 ページから 12 ページに園芸学科の聴講可能講座を後期開講分も加えてテーマ別に一覧にしています。学年、前期、後期に関わらず年間通して興味のあるテーマを受講できるよう分類しております(園芸学科のみ後期分の予約も承ります)。

健康学科 1年生 火曜日 10:00～11:30 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所属
5/23	歯科と健康	高山 由希	歯科医師・大阪歯科大学講師
5/30	老いと記憶	増本 康平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 准教授
6/6	高齢期の認知機能と脳 ー若い時とは何がちがう？ー	吉田 千里	甲子園大学 心理学部 准教授
6/13	近年の運動プログラムを科学する	高田 義弘	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 准教授
6/20	心理と身体活動 ー運動する動機づけを考えるー	高見 和至	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 教授
7/4	生命科学1-1 ”生命” とは何だろう 【13:30～15:00】	岡田 安弘	神戸大学 名誉教授
7/11	生命科学1-2 血液の働きとその循環 【13:30～15:00】	岡田 安弘	神戸大学 名誉教授
7/25	糖尿病に関わるホルモンを見ながら、 その予防を考える	篠塚 和正	武庫川女子大学大学院 薬学部長・教授
8/29	知っておきたいライフサイエンス1 ー食でのびる寿命、縮む寿命ー	芝崎 誠司	東洋大学経済学部 自然科学研究室 教授
9/12	運動環境が人の発達・健康に及ぼす影響 ーヒトの生涯と効果的な運動刺激を考えるー	吉武 信二	大阪公立大学大学院 現代システム科学 研究科 社会福祉学分野 教授
9/19	動きの経済性を科学する	前田 正登	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 教授
9/26	生活の中の繊維製品と環境	井上 真理	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 教授
健康学科 2年生 水曜日 13:30～15:00 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/19	コロナ禍においてストレスと上手につきあうために	近澤 範子	県立大学 名誉教授
4/26	健康寿命を伸ばすためのお食事	川田 かおり	宝塚市立病院 栄養管理室主査
6/14	皮膚と皮膚癌について学ぶ	熊野 公子	兵庫県立がんセンター参与 兵庫県特定医療担当参与・皮膚科医師
6/28	知ってよかった防災食育	野間 智子	甲子園大学 栄養学部
7/5	生命科学2-1 血液の働きとその循環	岡田 安弘	神戸大学 名誉教授
7/12	生命科学2-2 内分泌系ホルモンの働き	岡田 安弘	神戸大学 名誉教授
7/24	狭心症・心筋梗塞に関わる局所ホルモンを見ながら、 その予防を考える月曜日【13:30～15:00】	篠塚 和正	武庫川女子大学大学院 薬学部長・教授
8/30	運動で健康づくり I ～健康寿命を延ばすために～	藤澤 政美	園田学園女子大学 人間健康学部 教授 スポーツ振興センター所長
9/6	運動で健康づくり II ～ロコトレ～	藤澤 政美	園田学園女子大学 人間健康学部 教授 スポーツ振興センター所長
9/13	骨づくりに大切なビタミンについて	津川 尚子	大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 教授
9/27	運動による糖尿病予防の効果	佐藤 幸治	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 准教授



<気象警報の発令に伴う休講措置について>

1 午前中の講義が休講になる場合

午前8時現在、阪神地域（神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町）のいずれかの市町及びこれらを含む地域に以下の警報が発令されている場合

- 特別警報 大雨、暴風、暴風雪、大雪
- 警報 大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪

2 午後の講義が休講になる場合

午前10時現在、阪神地域（神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町）のいずれかの市町及びこれらを含む地域に以下の警報が発令されている場合

- 特別警報 大雨、暴風、暴風雪、大雪
- 警報 大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪

休講が決まった場合はカレッジのホームページ (<https://hsenior.jp/>) に情報を掲載します。

健康学科 3年生 水曜日 10:00～11:30 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/26	スポーツと栄養 ライフスタイル別の食事	坂元 美子	神戸女子大学 健康福祉学部 健康スポーツ栄養学科 准教授
5/10	”貯筋”のすすめ ロコモ・フレイル・サルコペニア対策	射延 菜穂美	宝塚市立病院リハビリテーション前室長 理学療法士
5/17	健康と体重の気になる関係	由田 克士	大阪公立大学大学院 生活科学研究科 教授
5/31	加齢と嚥下障害 ～長く食事を楽しむための基礎知識～	古川 竜也	神戸大学大学院 医学研究科 耳鼻咽喉科 頭頸部外科
6/14	高齢者の記憶の役割	増本 康平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授
6/21	健康をつかさどる腸内環境	村上 昌子	近畿ヤクルト販売(株) 健康管理士
7/12	医食同源人の遺伝子について考える	植田 充美	京都大学 特任教授
7/19	高血圧の予防と治療のための食生活改善戦略	由田 克士	大阪公立大学大学院 生活科学研究科 教授
7/26	噛むことの効能 II ～しっかり噛んで健康寿命の延伸を～	上原 弘美	神戸常盤大学短期大学部 口腔保健科 准教授
9/6	シニア世代の食生活	吉村 美紀	兵庫県立大学大学院 環境人間学部 教授
9/13	運動による膝痛対策の効果	原田 和弘	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授
9/27	”がん”を知ろう ～怖がらず学ぶ がん診療の現実～	秋末 敏宏	神戸大学大学院 医学部保健学教授・医師
健康学科 4年生 火曜日 13:30～15:00 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/18	いつまでも、若々しいお口で過ごすために ～健康寿命延伸に挑戦～	川野 知子	宝塚市立病院 医療技術部 歯科衛生室
4/25	高齢社会と介護保険制度について	中林 弘明	株式会社シルバーージャパン 取締役 日本介護支援専門員協会 常任理事
5/23	地域スポーツの現状 ～中学校部活動の地域移行と指導者確保の課題～	与那覇 秀勲	神戸大学 非常勤講師
5/30	老いと自律	増本 康平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授
6/6	高齢期の認知機能と脳 ～若い時とは何がちがう？～	吉田 千里	甲子園大学 心理学部 准教授
6/20	中高年の肩と膝の痛み	菅本 一臣	生和会彩都リハビリテーション病院局長
7/4	アルツハイマー病について 【10:00～11:30】	山崎 浩	独立行政法人国立病院機構 兵庫中央病院 神経内科・リハビリテーション科
7/11	アルツハイマー病以外の認知症について 【10:00～11:30】	山崎 浩	独立行政法人国立病院機構 兵庫中央病院 神経内科・リハビリテーション科
7/18	認知症について～現場医療から～	近藤 めぐみ	尼崎中央病院 認知症看護認定看護師
7/25	泌尿器科医療2 腎移植について	兵頭 洋二	神戸大学大学院 医学研究科 腎泌尿器科学分野特任講師 医師
8/29	暮しに生かせるユニバーサルデザイン	石崎 真紀子	兵庫医療大学 薬学部 非常勤講師
9/5	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論の基礎 ～身体のエネルギー代謝の仕組みに着目して～	吉武 信二	大阪公立大学大学院 現代システム科学研究科 社会福祉学分野 教授
9/12	健康寿命を延ばすための身体コントロール理論の応用 ～科学的理論に基づいた健康生活実践の方法例～	吉武 信二	大阪公立大学大学院 現代システム科学研究科 社会福祉学分野 教授
9/26	高齢期の睡眠と健康	古谷 真樹	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授



<予約とキャンセルについて>

講座の予約は電話(0797-26-8001)で承っています。予約した後に都合が悪くなった場合も必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合もございます。無断キャンセルが多い場合は予約をお断りすることもあります。

なお、やむをえず、休講が発生したり、日程が変更になる場合はお電話及びホームページでお知らせいたします。

国際理解学科 1年生 火曜日 10:00～11:30 401(大教室)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/25	スウェーデン経済とグローバリゼーション・1年	丸山 佐和子	近畿大学 経済学部 教授
5/9	難民問題の基礎知識	中尾 秀一	難民事業本部 関西支部支部長代行
5/23	国際法Ⅰ ー国際法にはどのような規則があるのかー	真山 全	大阪学院大学 国際学部 教授
5/30	オセアニア文化論Ⅰ オセアニアの地域と風土ー三つの大きな文化ー	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
6/6	アンデスの文化遺産をめぐる問題：盗掘の実態	関 雄二	国立民族学博物館 名誉教授
6/27	20世紀前半東アジア社会の近代化と社会・文化変容 ー朝鮮半島・日本を中心としてー	岡田 浩樹	神戸大学大学院 国際文化学研究科 教授
7/4	イスラームの基礎ーどんな宗教かー	伊藤 隆郎	神戸大学大学院 人文学研究科 准教授
9/5	(2023年の) 日本と国連	竹内 俊隆	京都外国語大学 国際貢献学部 特任教授
9/12	中国思想入門Ⅰー儒家思想の基礎ー	草野 友子	大阪公立大学客員研究員
9/19	経済のグローバリゼーションⅠ ー経済グローバリゼーションの基礎ー	高屋 定美	関西大学 商学部 教授
9/26	西洋美術の読み方	宮下 規久朗	神戸大学大学院 人文学研究科 教授

国際理解学科 2年生 金曜日 13:30～15:00 301(交流ホール)			
月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/14	文化大革命とは何だったのか・2年	谷川 真一	神戸大学大学院 国際文化学研究所 教授
5/12	東南アジアの政治と社会Ⅱータイ近代史ー	永井 史男	大阪公立大学大学院 法学研究科 教授
5/26	20世紀後半東アジア社会におけるグローバル化と グローバル化ー韓国・日本を中心としてー	岡田 浩樹	神戸大学大学院 国際文化学研究科 教授
6/2	国際法Ⅱ ー国際法は国家間の紛争をどのように処理しているかー	真山 全	大阪学院大学 国際学部 教授
6/9	マチュ・ピチュの発見と出土品の行方	関 雄二	国立民族学博物館 名誉教授
6/16	日本の演劇祭、世界の演劇祭・2年 【2・3年合同】 401(大教室)	平田 オリザ	芸術文化観光専門職大学学長
6/23	スウェーデン経済とグローバリゼーション・2年	丸山 佐和子	近畿大学 経済学部 教授
6/30	グローバル化とアジアの観光：観光の風景を読み解くⅡ ー韓国・済州島における「平和の島」観光の意味ー	藤巻 正己	立命館大学名誉教授
7/14	偶像と聖像	宮下 規久朗	神戸大学大学院 人文学研究科 教授
7/21	オセアニア文化論Ⅱ 未知なる南方大陸へ 太平洋の航海者・2年 【2・3年合同】 【10:00～11:30】 401(大教室)	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
9/8	(2023年の) 日本のPKO活動	竹内 俊隆	京都外国語大学 国際貢献学部 特任教授
9/15	中国思想入門Ⅱー儒家と道家ー	草野 友子	大阪公立大学客員研究員
9/22	経済のグローバリゼーションⅡ ー20世紀に経済グローバリゼーションの果たした役割ー	高屋 定美	関西大学 商学部 教授
9/29	現代インドの政治	福味 敦	兵庫県立大学 政策科学研究所 教授

<今後の予定>

- 令和5年7月頃 10月以降の「聴講生募集（後期）」パンフレット発行予定
8月頃 オープンキャンパスを実施予定（無料講座開催、館内や屋上農園を見学あり）
10月頃 「令和6年4月生募集案内」発行予定
12月頃 クリスマスコンサート実施予定
令和6年1月上旬 令和6年4月生募集予定

※ 詳細はホームページ (<https://hsenior.jp/>) でお知らせします。

郵送をご希望の方は0797-26-8001までご連絡ください。



国際理解学科 3年生 金曜日 10:00～11:30 301(交流ホール)

月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/14	文化大革命とは何だったのか・3年	谷川 真一	神戸大学大学院 国際文化学研究所 教授
5/12	東南アジアの政治と社会Ⅲーフィリピンー	永井 史男	大阪公立大学大学院 法学研究科 教授
5/26	21世紀移民・移住労働者と東アジアの多文化化ー韓国・日本を中心としてー	岡田 浩樹	神戸大学大学院 国際文化学研究所 教授
6/2	国際法Ⅲ ー国際法から見た日本外交ー	真山 全	大阪学院大学 国際学部 教授
6/9	アンデス先住民と文化遺産：インカをめぐる葛藤	関 雄二	国立民族学博物館 名誉教授
6/16	日本の演劇祭、世界の演劇祭・3年 【2・3年合同】 【13:30～15:00】 401(大教室)	平田 オリザ	芸術文化観光専門職大学学長
6/23	スウェーデン経済とグローバリゼーション・3年	丸山 佐和子	近畿大学 経済学部 教授
6/30	グローバル化とアジアの観光：観光の風景を読み解くⅢ ーシンガポール・ベナンに痕跡を残す 「からゆきさん」ゆかりの「旧・日本街」を訪ねるー	藤巻 正己	立命館大学 名誉教授
7/14	西洋美術と食	宮下 規久朗	神戸大学大学院 人文学研究科 教授
7/21	オセアニア文化論Ⅱ 未知なる南方大陸へ 太平洋の航海者・3年 【2・3年合同】 401(大教室)	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
9/8	(2023年の) 東アジアの国際秩序	竹内 俊隆	京都外国語大学 国際貢献学部 特任教授
9/15	中国思想入門Ⅲー儒家と法家ー	草野 友子	大阪公立大学客員研究員
9/22	経済のグローバリゼーションⅢ ー欧州経済の現在 (ポストコロナと欧州経済のリスク)ー	高屋 定美	関西大学 商学部 教授
9/29	インド社会を理解する・3年	福味 敦	兵庫県立大学 政策科学研究所 教授

国際理解学科 4年生 火曜日 13:30～15:00 401(大教室)

月日	講座テーマ	講師氏名	所属
4/18	オセアニア文化論Ⅲ ーニュージーランドの風土と文化ー	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
4/25	スウェーデン経済とグローバリゼーション・4年	丸山 佐和子	近畿大学 経済学部 教授
5/9	日本の難民受け入れ	中尾 秀一	難民事業本部 関西支部支部長代行
5/16	インド社会を理解する・4年	福味 敦	兵庫県立大学 政策科学研究所 教授
5/23	国際法Ⅳ ー戦争と日本と国際法ー	真山 全	大阪学院大学 国際学部 教授
6/6	アンデス文明の神殿を掘る	関 雄二	国立民族学博物館 名誉教授
6/27	中華文明圏周辺地域の過去と現在 ーベトナム・韓国・日本ー	岡田 浩樹	神戸大学大学院 国際文化学研究所 教授
7/4	現代中東の諸問題	伊藤 隆郎	神戸大学大学院 人文学研究科 准教授
9/5	(2023年の) 核拡散防止、核軍縮をめぐる	竹内 俊隆	京都外国語大学 国際貢献学部 特任教授
9/12	中国思想入門Ⅳー儒家と墨家ー	草野 友子	大阪公立大学客員研究員
9/19	経済のグローバリゼーションⅣ ーグローバリゼーションと日本経済、日本企業ー	高屋 定美	関西大学 商学部 教授
9/26	聖母マリアの美術	宮下 規久朗	神戸大学大学院 人文学研究科 教授

今輝く、あなたのライフステージを応援します
(公財) 兵庫県生きがい創造協会
兵庫県阪神シニアカレッジ

〒665-0032 宝塚市東洋町2番5号
 電話：0797-26-8001 FAX：0797-26-8091
 ホームページ (<https://hsenior.jp/>)

令和5年度 園芸学科で聴講可能科目とその主なお勧めの組み合わせ

(後期分を加えて3、4ページの講座も再掲。全て申し込み可能です。)

家庭園芸に初めて挑戦する人、家庭園芸で挫折したことのある人

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
4/24	月	午前	1	家庭園芸活動の始め方(1) クラインガルテンでの4年8作の野菜輪作	保久良 正夫	元兵庫県立農林水産技術総合センター企画調整経営支援部長
5/8	月	午前	1	家庭園芸活動の始め方(2) 我が家のポタジェ、街かどのガーデニング		
7/3	月	午後	2	植物の増殖(実演を含む)	田丸 和美	村岡ガーデンクラブ代表
7/10	月	午前	1	増やして楽しむ園芸植物	保久良 正夫	元兵庫県立農林水産技術総合センター企画調整経営支援部長
7/31	月	午前	1	初心者にお勧めの栽培障害の回避テクニック		

コップ栽培から自給自足まで「ぐるかん手作り一坪ファーム(NHK)」講師に学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
5/15	月	午前	1	心豊かな家庭園芸(1) 園芸基礎(上)水やり、施肥、病虫害、土壌改良	畑 明宏	NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究者
5/15	月	午後	2	心豊かな家庭園芸(3) プランターや鉢で野菜を楽しむための講座(上)		
5/16	火	午前	3	心豊かな家庭園芸(5) 東西南北の庭を100%使いこなす園芸講座(上)		
5/18	木	午後	4	心豊かな家庭園芸(7) 家庭でつくれる有機肥料(生ゴミ活用・雑草活用)		
9/12	火	午後	3	心豊かな家庭園芸(6) 東西南北の庭を100%使いこなす園芸講座(下)		
9/21	木	午後	4	心豊かな家庭園芸(8) 庭や貸農園から始める自給自足生活術講座		
10/30	月	午前	1	心豊かな家庭園芸(2) 園芸基礎(下)種まき、苗の植え付け、栽培方法		
10/30	月	午後	2	心豊かな家庭園芸(4) プランターや鉢で野菜を楽しむための講座(下)		
12/7	木	午後	4	ワラでつくる農家グッズ		
2/15	木	午後	4	プランター栽培から自給自足まで、園芸が身近にある心豊かな暮らし		

植物の性質の科学的根拠を知って栽培技術の「なぜ」「なに」を知る

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
9/4	月	午前	1	園芸植物の栽培生理(1) 水	宇野 雄一	神戸大学大学院農学研究科教授
9/11	月	午前	1	園芸植物の栽培生理(2) 温度		
9/25	月	午前	1	園芸植物の栽培生理(3) 光(光合成・光周性)		
10/2	月	午前	1	園芸植物の栽培生理(4) 光(形態形成)		
10/16	月	午前	1	園芸植物の栽培生理(5) 植物ホルモン		

園芸技術はいつまでも陳腐化しないが、最先端の園芸技術も学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
5/9	火	午前	3	植物工場の技術	小山 竜平	神戸大学大学院農学研究科助教
5/22	月	午後	2	野菜の不思議	永井 耕介	元兵庫県立北部農業技術センター農業・加工流通部長
6/29	木	午後	4	保蔵と加工による園芸作物の収穫後の楽しみ方	石橋 美咲	京都大学大学院農学研究科助教
7/24	月	午前	1	都市緑化の意義と役割	金地 通生	神戸大学大学院農学研究科准教授
11/20	月	午後	2	雨庭のススメ ～災害多発時代に雨と向き合う文化を再構築する～	高田 知紀	県立人と自然の博物館主任研究員(兵庫県立大学准教授)
1/9	火	午前	3	種採りのすすめ	小林 保	元兵庫県農業技術センター農産園芸部長
1/11	木	午後	4	食と農をつなぐ元気な暮らしを求めて(1)	池本 廣希	兵庫大学名誉教授
1/18	木	午後	4	食と農をつなぐ元気な暮らしを求めて(2)		
1/22	月	午後	2	育種と野菜種子採種	九鬼 宗一良	元タキイ種苗(株)牛久農場長

野菜づくりの全てを3回の講義でながめる

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
6/12	月	午前	1	野菜栽培の基礎(1) 初めの一步	小林 保	元兵庫県農業技術センター 農産園芸部長
6/19	月	午前	1	野菜栽培の基礎(2) 果菜類の栽培		
6/26	月	午前	1	野菜栽培の基礎(3) 葉・根菜類の栽培		

百品目のメジャーな野菜の有機栽培技術を品目別に学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属		
5/23	火	午前	3	有機で取り組む秋冬野菜(3) ポット育苗・コンポストと堆肥;5寸エンジン、キャベツ、ホウレンソウ	高堂 敏治	伊丹市土に親しむ会理事長		
6/12	月	午後	2	有機で取り組む秋冬野菜(2) 病虫害対策・キッチンコンポスト;カブ、ニンニク、結球レタス				
6/15	木	午後	4	有機で取り組む秋冬野菜(4) (種芋の保存・玉ネギと白ネギの育苗;玉ネギ、白菜、金時ニンジン)				
7/3	月	午前	1	有機で取り組む秋冬野菜(1) 育土・菜園の雑草;大根・小松菜・サニーレタス				
10/19	木	午後	4	有機野菜づくりを楽しむ(サツマ芋苗の育苗;里芋・アスパラガス・落花生・紫蘇・トウモロコシ)				
1/25	木	午後	4	有機で取り組む春夏野菜(4) (栽培枠の利用・採種と種子保存;大玉スイカ、白ネギ、夏大根)				
1/29	月	午後	2	有機で取り組む春夏野菜(2) 剪定・追肥・連作障害対策;ジャガイモ、ナス、ゴーヤ				
1/30	火	午前	3	丹波黒大豆とエダマメ栽培			曳野 亥三夫	元県立農林水産技術総合センター 研究主幹
2/13	火	午前	3	有機で取り組む春夏野菜(3) 摘芯・摘果・支柱組;大玉トマト・山芋、冬瓜			高堂 敏治	伊丹市土に親しむ会理事長
2/19	月	午前	1	有機で取り組む春夏野菜(1) 農具の使い方・畝たて;キュウリ、ホウチヤ、インゲン				

植物に見る日本文化を考える

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
4/17	月	午後	2	植物と日本文化(2) [桜の文化と阪神地域]	田辺 真人	阪神シニアカレッジ学長
4/25	火	午前	3	植物と日本文化(3) [日本の「おかし」のルーツは]		
6/22	木	午後	4	植物と日本文化(4) [岩石・土砂と日本の生活文化]		
12/4	月	午前	1	植物と日本文化(1) [松竹梅と日本文化史]		

『雑草という草はない』子供のころから親しんできた野の草と栽培植物の形態比較から親しみを持つ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
4/24	月	午後	2	野菜と野の草の形態学的アプローチ(1) 春の野菜と野の草の形を楽しむ	高野 哲司	(社)インタープリテーション ネットワークジャパン参与
7/10	月	午後	2	野菜と野の草の形態学的アプローチ(2) 夏の野菜と野の草の形を楽しむ		
9/25	月	午後	2	野菜と野の草の形態学的アプローチ(3) 秋の野菜と野の草の形を楽しむ		
11/6	月	午後	2	野菜と野の草の形態学的アプローチ(4) 冬を迎える野菜と野の草の形を楽しむ		

ご家庭の室内外やベランダ、庭等で植物を育てる、庭を花や野菜で飾る

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
4/18	火	午前	3	芝生のある庭の景観づくりと管理	木下 博	兵庫県立フラワーセンター講師、 西宮市立北山緑化植物園講師
6/19	月	午後	2	こころ休まるキッチンガーデン「ポタジェ」(1)	藤岡 成介	(一社)日本ガーデンセラピー 協会顧問
6/26	月	午後	2	こころ休まるキッチンガーデン「ポタジェ」(2)		
7/11	火	午前	3	ローメンテナンスガーデン(ガーデンデザイン)	月江 成人	ホルティカルチャリスト
9/4	月	午後	2	花壇の植栽と設計(1)		
9/5	火	午前	3	花と緑で地域環境をつくる(ランドスケープデザイン)		
9/11	月	午後	2	花壇の植栽と設計(2)	月江 成人	ホルティカルチャリスト

園芸植物も元は山野に原生する山野草。自然と栽培植物のかかわりを原点から見つめる						
月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
7/24	月	午後	2	山野草の種類と育て方(1)和種	久山 敦	咲くやこの花館名誉館長
7/31	月	午後	2	山野草の種類と育て方(2)洋種		
1/15	月	午後	2	園芸植物の原生地をめぐる	森 和男	東アジア野生植物研究会主宰 NPO法人白山高山植物研究会理事

園芸が持っている「体と心の健康との深いかかわり」を学ぶ						
月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
6/6	火	午前	3	身近な薬用植物 一葉膳素材一	奥 尚枝	武庫川女子大学薬学部 准教授兼薬用植物園園長
6/13	火	午前	3	食と農から見た健康	渡辺 和彦	(社)食と農の研究所所長
7/4	火	午前	3	生物多様性をめざすまちづくり	林 まゆみ	兵庫県立淡路景観園芸学校 特命教授
9/19	火	午前	3	植物の癒し効果と園芸療法	菊川 裕幸	神戸学院大学講師
9/26	火	午前	3	健康と園芸	札埜 高志	兵庫県立大学緑環境 景観マネジメント研究科准教授
12/5	火	午前	3	栽培環境による栄養や機能性成分のコントロール	宇野 雄一	神戸大学大学院農学研究科教授

十干十二支や二十四節気と暦、季節行事などから家庭園芸を考える						
月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
4/13	木	午後	4	暮らしの歳時記(1)	清水 美重子	兵庫県生物学会顧問
6/8	木	午後	4	暮らしの歳時記(2)		
9/14	木	午後	4	暮らしの歳時記(3)		
2/8	木	午後	4	暮らしの歳時記(4)		

園芸植物や農産物との多様な係わりのライフスタイルを楽しむ						
月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
4/20	木	午後	4	大切な人たちのための自然農法での野菜づくり ～農藝講座「いのちのわ」の活動～	谷口 育史	NPO法人オルタナティブビレッジ 理事
4/27	木	午後	4	「農」あるまちづくりのすすめ	内田 大造	猪名寺自治会会長
6/1	木	午後	4	植物標本づくりを通じたカルチャーライフ	高野 哲司	(社)インタープリテーション ネットワークジャパン参与
10/26	木	午後	4	神戸オリーブ園とまちづくり	中西 テツ	神戸大学名誉教授 神戸オリーブ資源研究所
11/16	木	午後	4	果物のある生活のすすめ	秋山 隆	元兵庫県丹波農業改良 普及センター所長

オーガニックな家庭園芸の可能性と手法を学ぶ						
月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
5/11	木	午後	4	有機農業の思想と技術の基本	中塚 華奈	摂南大学農学部 食農ビジネス学科准教授
10/5	木	午後	4	花も野菜も有機園芸(1)身近な栽培障害の原因と対策	保久良 正夫	元兵庫県立農林水産技術総合 センター企画調整経営支援部長
11/2	木	午後	4	花も野菜も有機園芸(2)身近な病虫害の原因と対策		

一年草や宿根層を中心に草花づくりの全てを3回の講義でながめる						
月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
11/6	月	午前	1	種から育てる花壇苗技術	山田 益男	兵庫県フラワーセンター講師
11/20	月	午前	1	草花栽培の基礎(1)	三宅 元一	元神戸農業改良普及センター所長
11/27	月	午前	1	草花栽培の基礎(2)		

生物生体系の観点から、SDGs等に着目した園芸技術を学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
11/28	火	午前	3	生物多様性を守る里山保全	服部 保	兵庫県立大学名誉教授
12/11	月	午前	1	園芸植物と生育環境の相互作用 年々変わりゆく家庭園地	保久良 正夫	元兵庫県立農林水産技術総合 センター企画調整経営支援部長
1/22	月	午前	1	植物適性について（湿生植物を例に）	田丸 和美	村岡ガーデンクラブ代表

土づくり、施肥等、培土・培地にまつわる基礎技術を学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
5/22	月	午前	1	肥料など土壌中の物質の園芸植物体内への流れ	鈴木 武志	神戸大学大学院農学研究科助教
6/20	火	午前	3	家庭園芸での微量要素管理	渡辺 和彦	(社) 食と農の研究所所長
1/15	月	午前	1	家庭園芸のための土づくり初歩の初歩	木下 博	兵庫県立フラワーセンター講師、 西宮市立北山緑化植物園講師
1/29	月	午前	1	土壌の適正酸度管理(石灰質肥料の特性と使い方)		

増殖方法、開花・結果特性、剪定技術等の共通技術を繰り返し学べる樹木にまつわる科目群を学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
10/2	月	午後	2	果樹栽培によく使う道具と接木方法および植物生長調節剤の使い方	秋山 隆	元兵庫県丹波農業改良 普及センター所長
10/16	月	午後	2	果樹栽培（カキ、ウメ、ナシ）		
10/31	火	午前	3	庭園樹と花木（1）	金岡 則行	樹木医、金岡摂陽園
11/7	火	午前	3	庭園樹と花木（2）		
11/14	火	午前	3	庭園樹と花木（3）		
11/27	月	午後	2	果樹栽培(クリ、イチジク、ブルーベリー)	森本 秀樹	元兵庫県専門技術員
12/4	月	午後	2	果樹栽培(ミカン、ブドウ、キウイフルーツ)		
2/5	月	午前	1	庭木の基礎	南波 英夫	景観園芸家
2/5	月	午後	2	庭の周年管理（1）		
2/19	月	午後	2	庭の周年管理（2）		

特定品目の栽培に興味があり、品目ごとに特化して発展・成熟した技術を学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
5/8	月	午後	2	寄せ植えの基本（実演を含む）	南波 英夫	景観園芸家
7/6	木	午後	4	身近な室内園芸「苔テラリウムの世界（実演を含む）」	田丸 和美	村岡ガーデンクラブ代表
9/7	木	午前	4	有機栽培でのバラ園の整備	白砂 伸夫	神戸国際大学教授
10/3	火	午前	3	観葉植物の種類と管理	山田 益男	兵庫県フラワーセンター講師
10/17	火	午前	3	ベゴニアの育て方		
10/24	火	午前	3	洋ランの育て方		
11/9	木	午後	4	多肉植物を楽しむ	田上 義信	尼崎市都市緑化植物園
12/11	月	午後	2	バラ栽培のポイント	前野 義博	確実園本園

伝統的な地域園芸の歴史と現在の取り組みについて学ぶ

月日	曜日	時間	学年	講座テーマ	講師氏名	所属
1/16	火	午前	3	伝統野菜・在来作物を学ぶ	小林 保	元兵庫県農業技術センター 農産園芸部長
1/23	火	午前	3	宝塚の園芸産業、その歴史と現状	直宮 憲一	宝塚検定委員
2/6	火	午前	3	尼いも「その歴史と復活」	桃谷 和則	尼崎市立歴史博物館 文化財担当係長
2/1	木	午後	4	女子大生が学舎屋上で育てる地元鳴尾の宝交早生イチゴ	酒井 達哉	武庫川女子大学 教育学部教育学科教授