

(太極拳クラブ)

太極拳は古来より中国に伝承された武術です。

現在では健康のための太極拳が「柔らかく、ゆったりとした運動」になり、生涯スポーツや健康づくりのための運動として、中高齢者を中心に幅広い年齢層で実施されています。「いつでも、どこでも、だれにでもできる」太極拳を是非一緒にやりましょう。



- ・練習日：火曜日・月 4 回（原則 13:30～15:30 or 12:00～14:00）
- ・場 所：H S C ・大教室、交流ホール
- ・講 師：森岡芳子先生（日本武術太極拳連盟 指導員）
- ・入会金：1,000 円
- ・会 費：2 カ月 2,000 円
- ・連絡先：代 表 国際学科 3 年 道瀬英二（080-3833-2489）
E-mail： e.michise1949@gmail.com
副代表 健康学科 4 年 田中茂規（090-1077-7500）
E-mail： sitanaka@beige.plala.or.jp

