



# NEWS

第13号 (30.6)

伊丹学習室 ☎072-784-1602  
宝塚事務局 ☎0797-85-8880

## 活動拠点を変え、がんばっています



阪神シニアカレッジは、現在、宝塚市内に新学舎を建設中で、これまで宝塚、西宮、尼崎、伊丹の4か所に分散していた学習室が来年4月から1つになります。

このことを踏まえ、今まで伊丹学習室を活動拠点としていたグループのうち、拠点を伊丹市内の別の場所に変更したグループの活動を紹介します。

## ボランティアグループ スマイル

伊丹学習室のカリキュラム「ボランティア・地域活動の実践」を受講したことをきっかけに、高齢者福祉に関心のあるメンバーでスタートしたのが「ボランティアグループ スマイル」です。高齢者の福祉といっても範囲が広いので、「介護者の集い」をテーマとすることとし、介護者のストレスや不安の軽減・解消の一助となることを目指しています。

月1回程度開催している「集い」は90回以上になりました。5の倍数回には、介護の専門家による様々な講座を開いています。

これまで、伊丹学習室で実施していた「集い」ですが、4月6日、会場を「コープ行基」に移し開催しました。



初参加で高齢の母親の介護をされている方は、親族や知り合いもいる古里への帰郷を思案していることを語られました。古里は田舎で、今とは環境が変化する事、自然環境は良いが社会環境(高齢者福祉の問題等)は都会の方が利用しやすいなどの話が出ていました。

何度も来られている介護者の方からは、会に参加し、悩み等話し、共感やアドバイスで楽になり、参考になるとのうれしい報告もありました。介護者に気持ちの余裕があれば、要介護者にやさしく、余裕を持った対応ができるようです。

また、介護関係の仕事に従事している若い方が初参加で来られ、介護の本音が聞けて参考になったと喜んでおられました。



当日は、あいにくの雨模様でもあり、参加者が少ないだろうと懸念していましたが、新規参加2名、リピーター14名、サポート会員2名、行政書士、ケアマネジャーなど多くの方の参加を得ることができました。

今後も、次世代の参加をいかに確保するかも考えながら、活動を継続させていきたいと考えています。

## 子育て応援隊“なでしこ”

ひと・まち創造講座第1期・第3期・第8期生による子育て支援グループです。親子が気軽に集まれる場として、伊丹学習室を拠点に、「まちの子育てひろば」を開いていましたが、今年度から、場所を「宮西自治会館」に移し、4月9日(月)、10:30～12:00に「ひろば」を開催しました。



新しい場所で、駅からも少し遠くなり、親子さんが来てくれるか心配していました。その心配を吹き飛ばすように、大人13名、子ども19名と多くの親子さんが集まってくれました。

お母さんたちが端午の節句飾りを作る間、子どもたちは、ひろばで楽しそうに遊んでいました。お母さんたちに「場所は、すぐにわかりましたよ!」と言われ一安心。「来月も来ます!」と声をかけていただきました。バスに乗って来られた親子さんもあり、「すぐ近くなので嬉しい!」との声も。まずまずのスタートです。



## 講座情報

### 認知症サポーター講座

あなたも認知症サポーターになりませんか?  
参加された方には認知症サポーターのしるしであるオレンジリングを差し上げます。

日 時:平成30年6月25日(月)10:30～12:00  
平成30年6月27日(水)10:30～12:00  
(両日とも同じ内容です)

場 所:阪神シニアカレッジ伊丹学習室  
(伊丹ショッピングデパート7階)

参加費:無料

申 込:阪神シニアカレッジ伊丹学習室  
☎072-784-1602

実 施:認知症予防啓発ボランティア Dクラブ  
あかずきんちゃん

### 県政150周年記念事業

### 阪神シニアカレッジ「ルー」公開セミナー

第1回セミナー「お洒落に楽しむ家庭園芸  
～「いつも笑顔で!」手づくり花づくり～」

講 師:高田薫(フリーアナウンサー、サンテレビ  
「手づくり花づくり」前総合司会)

日 時:平成30年7月9日(月)13:30～15:00

場 所:宝塚市立西公民館ホール  
(阪急今津線小林駅から徒歩5分)

参加費:無料

申 込:不要。当日直接会場へお越しください。

お問い合わせ:阪神シニアカレッジ事務局  
☎0797-85-8880



### 地域活動支援センターとは?

阪神シニアカレッジの学生や卒業生の皆さんが行う地域活動やボランティア活動、コミュニティビジネスなどをサポートします。

○皆さんの活動をNEWSやホームページで紹介します

○活動状況を発信することで、仲間の輪の広がりを、学生・卒業生などによる地域活動へのきっかけづくりを行います

○セミナー情報などを学生や卒業生に提供します

