



NEWS

第4号 (27.11.10)



学生・卒業生の活動紹介コーナー



ご存じですか「西宮いきいき体操」

阪神ひと・まち創造講座

6期生 河内 敦子

初めまして、私、こんなボランティアをやっています。どんなことかという「西宮いきいき体操」のお手伝いをしているのです。毎週月曜日の午前10時～12時まで(祝日も有)。この体操は手足の筋力を強くするための体操です。各自に適した重り(市から貸与)を手首、足首に装着して上下左右に動かします。高齢者にピッタリの体操だと思います。みなさん楽しく参加され、毎回お借りしている公民館の部屋は満員。待機する方もおられるほどです。聞くところによると、この体操は現在全市120ヶ所で実施されているとか。まだまだ増えてゆく状況です。このいきいき体操の後、口腔体操もします。ご紹介した「いきいき体操」は各市で行われていると思いますが、関心をもたれた方は、各市役所高齢福祉課にお問い合わせください。ご自分の健康のためだけでなく、ご家族のためにもね。地域の方々とも仲良くなりますよ。

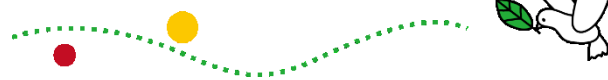
また、以前5～6年やっておりました事は自治会の「通学見守り(緑のおばさん)」です。

「行ってらっしゃい」「人をいじめたらあかんよ」と声をかけていただけですが、その時の子ども達が中学生、高校生になっていて、「おばちゃん」と声をかけてくれ、「今、野球部やねん」「来年受験やねん」と話してくれます。“ボランティアって、目立たない事です、自分がほのぼのと嬉しくなることなんだなあ”と思いました。

これからも地域の人達に目を向け、また自分も大事にして、楽しく暮らしてゆきたいです。



セミナー等の情報コーナー



◎丹波焼最古の登窯(修復後)初焼成見学会

築窯120年。経年劣化や阪神・淡路大震災などで傷んだ箇所を伝統的な工法で大修復が行われました。想いをこめた作品の窯詰め作業、一瞬と同じことのない焼成作業、ドキドキわくわくの窯出し作業をご覧ください。

・窯出し見学(無料送迎バス)

11月29日(日) 8:20西宮北口集合⇒窯出し見学の後自由行動⇒16:00兵庫陶芸美術館出発⇒18:00ごろ西宮北口到着

・焼成見学(無料送迎バス)

11月21日(土) 22日(日) 23日(月:祝) 24日(火)

集合場所、時間等は「窯出し見学」と同じ

※先着順受付。各バス定員40名ですので、満席の場合はご容赦ください。

※興味のある方は、カレッジ事務局にチラシ・申込書がありますので、お問い合わせください。

次の120年へ。修復作業に協力したり、広報に協力する「サポーター」も募集しています!
(カレッジ事務局までお問い合わせください。)

◎「ネット・ケータイ・スマホ問題」シンポジウム

主催：甲子園大学等

日時：11月21日(土) 13:30～15:30

場所：ソリオホール(ソリオ1「3階」)

参加費等：無料、当日先着順で受け付け(事前申し込み不要)

内容：基調講演「スマホ・ネットと上手に付き合うために」

甲子園大学心理学部准教授 金網 知征
パネルディスカッション「スマホ・ネットの利用に
関する問題点とその対策について」

問合せ先：甲子園大学 ☎0797-87-5111



◎「多文化共生のこれから –ともに築く地域 社会に向けて」

【主催】公益財団法人 兵庫県国際交流協会

【日時】12月5日(土) 10:00~16:00

【会場】兵庫県国際交流協会3階会議室1 (最
寄 JR 灘駅または阪神岩屋駅)

【内容】第Ⅰ部 講演(10:00~12:00)
「地域における多文化共生—多文化共生
の現状と地域日本語教室への期待」

講師：田村 太郎 氏 (多文化共生センター大
阪 代表理事)

第Ⅱ部 講演および演習(13:30~
16:00)

「人と地域を結ぶやさしい日本語—日
常の生活場面で使ってみよう」

講師：土井 佳彦 氏 (多文化共生リソースセ
ンター東海 代表理事)

(第Ⅰ部、第Ⅱ部どちらか一方のみの参加も
可能)

【参加費】無料

※興味のある方は、カレッジ事務局にチラシ・
申込書がありますので、お問い合わせくださ
い。

◎ シニアのスピーチ会

高齢になっても生き生きと日々の生活を送ら
れている5名の超シニアの方達にその原点とな
っている「過去の体験や感情」や「今」をお話
していただきます。

主催：認知症予防啓発ボランティア Dクラブ
あかずきんちゃん(カレッジ卒業生のグルー
プ)

日時：11月22日(日) 13:30~15:30

場所：カレッジ伊丹学習室

(阪急伊丹駅前 伊丹ショッピングデパート7
階)

参加費：100円(お茶代含む)

申し込み：伊丹市社会福祉協議会

(ボランティア・市民活動センター)

☎072-780-1045

※事前の予約で満席となった場合は、当日入場
できない場合もありますので、ご承知くださ
い。



原稿募集

表面にありますように、今回は阪神ひと・まち
創造講座の河内さんから、素敵なメッセージを
寄せていただきました。ぜひ、卒業生の皆さん
も、気軽に経験談や感想などお寄せください。
お待ちしております。